

## 風しん予防接種で未来の赤ちゃんを守ろう

町は、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しん抗体検査およびワクチン接種の費用を助成しています。

### 風しん抗体検査費用助成

#### ▷対象者

浪江町に住所がある方で

- ①妊娠を希望している女性
- ②妊娠を希望している女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

今までに風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む）を2回接種した方、風しんにかかったことが明らかな方は除きます。

#### ▷助成金額

風しん抗体検査の費用全額

### 風しんワクチン接種費用助成

#### ▷対象者

抗体検査費用の助成対象者と同じ（抗体検査の実施の有無は問いません）。

今までに風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む）を2回接種した方、風しんにかかったことが明らかな方、抗体検査で十分な抗体があることが確認されている方は除きます。

#### ▷助成金額

麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチンいずれか1回の接種費用全額

### 助成方法

医療機関に一旦全額をお支払いいただいた後、「風しん予防接種等費用助成申請（請求）書」に次の書類を添えてご請求ください。

- 《必要書類》 ●風しん予防接種等費用助成申請（請求）書  
●領収証（原本）  
●抗体検査の場合は抗体検査結果（写し可）、ワクチン接種の場合は予診票または予防接種済証明書（写し可）  
●対象者③の方は、妊婦の母子健康手帳（表紙の部分）の写し

\*風しん予防接種等費用助成申請（請求）書は、役場二本松事務所、各出張所窓口にあります。郵送をご希望の方はご連絡ください。町ホームページからもダウンロードできます。

- 《注意事項》 ●妊娠中の方はワクチン接種できません。  
●接種後2か月は妊娠を避ける必要があります。



## 総合健診が始まります

8月26日から総合健診が始まります。ご自身の健康をチェックする大切な健診です。忘れずに受診しましょう。浪江町に住所のある19歳以上の方に案内を送付しています。

### 【県内に避難している方】

水色の封筒で案内を送付しています。日程表を確認し、都合のよい日時・場所で受診してください。

### 【県外に避難している方】

県外に避難している方の総合健診は、町が公益財団法人結核予防会に委託して実施します。

結核予防会から案内が届きますので、県外の委託医療機関一覧を確認し、受診してください。

※県内で実施する集団健診での受診を希望される方は、ご連絡ください。

### 【集団健診を受診できない方】

8月から11月にかけて実施する集団健診を事情によりどうしても受診できない方は、別日程で、相馬郡・福島市・郡山市・いわき市の医療機関で施設健（検）診を実施する予定ですので、お問い合わせください。

施設健（検）診では、集団健診の受診録は使用できません。ご希望の方は必ずご連絡ください。

#### ▷実施期間および実施項目

- 相馬郡 8月から9月
  - 福島市 11月から12月  
（特定健康診査・健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査）
  - 郡山市・いわき市 平成29年2月  
（胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診）
- ※郡山市といわき市は、がん検診のみの実施となります。



健康保険課健康係 ☎0243(62)0168

### 【社会保険ご加入の方へ】

医療保険者が実施する健康診査を受診してください。

医療保険者が健康診査を実施しない場合は、町の健康診査を受けることができます。



## いわき市内の医療機関で子宮がん(頸がん)検診を実施します

8月から10月までいわき市内の医療機関で子宮がん（頸がん）検診を実施します。

いわき市内に避難登録のある対象の方に案内を送付していますので、忘れずに受診しましょう。

いわき市以外に避難している方で、いわき市内の医療機関で検診を希望される方は、受診録を送付しますのでご連絡ください。

#### ▷子宮がん検診対象者

20歳以上の女性

※いわき市以外の地域の子宮がん検診は、10月以降の予定です。



## 心の健康講座を開催します

- ▷日時 9月6日(火)  
13時30分～16時（13時開場）
- ▷会場 郡山市音楽文化交流館  
ミュージカルがくと館 大ホール  
（郡山市開成一丁目1番1号）

▷内容 「福島県の自殺の現状と対策」  
講師：県中保健福祉事務所 保健師

「笑い与健康」  
～笑ってストレス解消！生活習慣病予防！～

講師：福島県立医科大学医学部疫学講座  
大平 哲也 先生（「日本笑い学会」理事）

- ▷対象 県中・県南地域にお住まいの方（中学生以上）
- ▷定員 100名（先着順）
- ▷参加費 無料

申・関ふくしま心のケアセンター 県中・県南方センター  
☎024(983)0274（平日9時～17時）

## 🌸 ゆったり子育てアドバイス 🌸

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。子どもたちは、真夏の暑さに負けることなく、汗をかきながらも元気いっぱい遊んでいることと思います。そこで今回は、夏の子育てポイントをご紹介します。

### \* 今から始める汗かき習慣

- 本格的に暑くなる前から体を動かして遊び、汗をかく習慣をつけておきましょう。
- 日ごろからこまめに水や麦茶を飲む習慣づくりをしておくことも大切です。



### \* 紫外線・日焼け対策、あせも予防

- 屋外では必ず帽子をかぶり、10～14時の外遊びはなるべく避けましょう。
- 服装は熱を反射する白色で、綿の半袖シャツなど、汗を吸いやすく風通しのよいものがおすすめです。

### \* 室内での注意点

- エアコンは外の気温より5℃程度下げる設定にし、急激な気温の変化を避けましょう。扇風機で風を循環させると効果的です。

### \* 熱中症・夏バテ予防は食事から

- 脱水や塩分不足を防ぎ、エネルギーをつくるために、栄養満点な夏野菜を使って水分・塩分・糖質を効率よくとれるメニューを考えましょう。おむすびと味噌汁、サンドイッチにスープ、すいかに塩などの組み合わせがおすすめです。



子育て支援係では、第6回フォトコンテストの写真を募集しています。募集期間は8月25日(木)までです。お子さんの素敵な笑顔の写真を応募してみませんか？お待ちしております！  
詳しくは広報なみえ7月号P19または町ホームページをご覧ください。

子育てに関する悩みは、教育委員会事務局子育て支援係へ TEL 0243(62)0170

広げよう  
ママ友の輪

今月の  
かもめっ子クラブ

- ◆いわき市 8月2日(火) 10時～ 中央台公民館
- ◆南相馬市 8月25日(木) 10時～ 高平生涯学習センター
- ◆郡山市 8月31日(水) 10時～ 郡山市音楽文化交流館 ミューカルがくと館



ここから下は広告です。

# 水素水サーバー い～水 H<sub>2</sub> 販売及びレンタルを始めました！

カラダに水素、できたての水素水。  
安全 安心 健康

「い～水 H<sub>2</sub>」とは

「い～水 H<sub>2</sub>」は、一般の水道水やガロンボトルの水から水素を豊富に含む水を生成する画期的なサーバーです。本サーバーは水を純水にまでろ過した上で、溶存水素濃度の高い中性の水素水を作ることができるので、口あたりの良いまろやかな水素水をお楽しみいただけます。



誠意と技術で奉仕する  
**東北工業建設株式会社**

詳細は当社ホームページをご覧ください！

**東北工業建設株式会社** 検索

お問い合わせは 環境衛生事業部まで  
TEL.024-573-4127