

高齢者等 インフルエンザ 予防接種



インフルエンザは、毎年秋から春先にかけて流行する感染症です。

インフルエンザワクチンの接種は、免疫力が低下している高齢者にとって、ウイルスに感染しにくくしたり、感染した場合重症化を防いだりする効果が期待できます。

接種を希望する方は医療機関で接種してください。

※予防接種を受ける法律上の義務はありません。

▷対象者

接種日に浪江町に住所を有する方で、

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方（身体障害者手帳1級に相当する程度の障がい）

保健 だより



☎健康保険課健康係 ☎0243(62)0168

▷接種内容 皮下に1回接種

▷接種期間 10月15日(土)～12月31日(土)

▷接種方法

○県内に避難している方

直接医療機関に予約し、窓口負担なしで接種できます。

浪江町の予診票を使用してください。

○県外に避難している方

避難先の市区町村にお問い合わせください。

予診票は、避難先自治体の予診票を使用できます。

※市区町村によっては、無料で接種できない場合もあります。一度実費をお支払いいただきますが、浪江町で費用を負担しますので、ご連絡ください。

▷持っていくもの

- 健康保険証
- 予防接種予診票

子宮がん(頸がん)検診を受けましょう



10月から県内(いわき市を除く)での子宮がん(頸がん)検診が始まります。

子宮頸がんは、20～30代の女性が発症するすべてのがんの中で第1位です。女性の命はもちろん、妊娠や出産の可能性まで奪ってしまう、生活や人生に大きな影響を及ぼす病気ですが、定期的な検診によってがんになる前に発見できる病気でもあります。2年に一度は、検診を欠かさずに行きましょう。

▷対象者 20歳以上の女性

※県内(いわき市を除く)に避難登録のある対象の方に案内を送付しています。

▷実施期間

10月1日(土)～12月31日(土)

※福島市内の医療機関のみ11月1日(火)～12月31日(土)

※12月末の検診日は、各医療機関の期限に合わせてください。

▷料金 無料

▷受診予約方法

医療機関名簿の中から希望医療機関を選び、直接電話をして予約してください。

※浪江町の子宮がん検診であることを必ず伝えてください。

▷持参するもの

- 子宮がん検診受診録
- 健康保険証

いわき市内の医療機関での子宮がん検診は8月から実施しています。

いわき市内に避難登録のある対象の方に案内を送付しています。

10月31日(月)で終了しますので、忘れずに受診しましょう。



集団健診を受診できない方へ

8月から11月にかけて実施している集団健診を事情によりどうしても受診できない方は、福島市・郡山市・いわき市の医療機関で個別に受診することができますので、お問い合わせください。

集団健診の受診録は使用できません。施設健(検)診用の受診録を郵送しますので、ご希望の方は必ずご連絡ください。

実施期間および実施項目

●福島市

11月から12月

(特定健康診査・健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査、乳がん検診)

●郡山市・いわき市

平成29年2月

(胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診)

※郡山市といわき市は、がん検診のみの実施となります。

実施医療機関

福島市、郡山市およびいわき市内の委託医療機関



県外に避難している方の健診を実施しています

県外に避難している方の健診は、町が公益財団法人結核予防会に委託して実施しています。結核予防会から案内を送付していますので、委託医療機関一覧を確認し、受診してください。

▷予約期間

平成29年1月10日(火)まで

▷健診実施期間

平成29年1月31日(火)まで

冬期は医療機関の混雑が予測されるため、まだ受診されていない方は早めの受診をお勧めします。

B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接種に追加されます。

対象は平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さんで、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。

1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、約半年かかります。特に、平成28年4月・5月生まれのお子さんでまだ一度もB型肝炎ワクチンを接種されていないおさんは、早めにかかりつけ医に相談し、接種を開始してください。

ゆったり子育てアドバイス

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋と、多くの楽しみを満喫できる季節がやってきました！今回は読書の秋にちなんで、浪江町で行っている「ブックスタート」について紹介します。

ブックスタートとは、「絵本」と「赤ちゃん絵本を楽しむ体験」をプレゼントする活動です。赤ちゃんとお母さんが、絵本を介して心ふれあう時間を持つきっかけを届けます。
※NPOブックスタートWebサイトより

現在ブックスタートでお送りしている絵本

【じゃあじゃあ びりびり】
作・絵：まつのりこ

楽しく明解な絵とリズムカルなことばがたくさん！
音から物を認識する絵本です。



だっこや添い寝などのスキンシップと一緒に、心のコもった声で絵本を読んでもらうひとは、子どもにとって幸せな時間です。絵本は、大人にも癒し効果があると期待されています。絵本を通してお子さんとふれあいながら、一緒にリラックスタイムをお過ごしください。

次回のぽかぽかテラス



放射線やお子さんの歯みがきについて悩んでいる方、いらっしゃいませんか？子育てサロン第4回目は、昨年実施して大好評をいただいた「放射線」と「歯みがき」のお話です。今回も昨年に引き続き、歯医者さんでもある弘前大学の細川先生に教えてもらいます！小さな疑問やお悩み大歓迎です。ぜひ、気軽にお越しください。皆さまの参加をお待ちしています。

- 日時 10月26日(水) 10時～11時30分
- 場所 A・O・Z (アオウゼ) 和室 (福島市曾根田町1番18号 MAXふくしま4階)
- 内容 「気になる放射線のこと」「子どもの歯の大切さ」他
- 申込み 10月19日(水)までに電話でお申込みください。
- 申込み先 教育委員会事務局子育て支援係 ☎0243(62)0170

子育てに関する悩みは、教育委員会事務局子育て支援係へ ☎0243(62)0170

広げようママ友の輪

今月のかもめっ子クラブ

- ◆いわき市 10月4日(火) 10時～ 中央台公民館
- ◆郡山市 10月14日(金) 10時～ 郡山市音楽文化交流館 ミューカルがくと館
- ◆南相馬市 10月25日(火) 10時～ 高平生涯学習センター

ここからは広告です。



室内装飾全般
(有)ワタナベ装商
代表取締役 渡部 寛
現在事務所 〒975-0039 南相馬市原町区青葉町3丁目62-2
旧事務所 〒979-1512 浪江町大字北幾世橋字中谷地31
TEL **0244-26-9773**
FAX 0244-26-9774
担当者 携帯 090-2270-6579