

ワクチンの種類	対象者	接種回数	標準的な接種月(年齢)・接種間隔	備考
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上5歳未満の方	接種開始が1歳以上2歳未満の場合：2回 接種開始が2歳以上5歳未満の場合：1回	60日以上の間隔を置いて2回	
B型肝炎	平成28年4月1日以後に生まれた、1歳未満の方	3回	生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでの期間 1回目と2回目は27日以上の間隔を置いて接種。3回目は、1回目から139日以上の間隔を置いて接種	H B s 抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けた方については、定期の予防接種の対象者から除かれます。
水痘	1歳以上3歳未満の方	2回	1回目：生後12か月から15か月までの間 2回目：1回目の接種終了後6か月以上12か月未満の間隔を置いて1回	
子宮頸がん	サーバリックス ガーダシル	小学6年から高校1年相当の女子	3回 1回目：中学1年 2回目：1回目の接種から1か月後 3回目：1回目の接種から6か月後 1回目：中学1年 2回目：1回目の接種から2か月後 3回目：1回目の接種から6か月後	

【年齢計算】 年齢の計算は、法律により定められています。誕生日当日で1歳加算されるのではなく、誕生日の前日で加算されます。
*現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にお勧めしていません。
接種に当たっては、ワクチンの有効性と接種による副作用が起こるリスクを十分に理解したうえで受けてください。

各地区で「ロコモ・はなまる教室」を開催しています!!

玄米ダンベルを使用するダンベル体操を中心とした健康づくりの教室です。
どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください!!



実施場所・時間			5月	6月	7月	8月	9月
二本松	浪江町役場二本松事務所	10時～11時30分	9日(火)	6日(火)	4日(火)	1日(火)	5日(火)
			23日(火)	20日(火)	18日(火)	22日(火)	19日(火)
福島	あつまっぺ交流館	13時30分～15時	10日(水)	14日(水)	12日(水)	9日(水)	13日(水)
	吉井田学習センター	10時～11時30分	26日(金)	23日(金)	28日(金)	25日(金)	22日(金)
郡山	ビッグパレットふくしま	10時～11時30分	8日(月)	1日(木)	13日(木)	10日(木)	14日(木)
			22日(月)	22日(木)	24日(月)	24日(木)	28日(木)
いわき	いわきなみえ交流館	13時30分～15時	9日(火)	13日(火)	11日(火)	8日(火)	12日(火)
白河	白河産業プラザ	13時～14時30分	23日(火)	27日(火)	25日(火)	22日(火)	26日(火)
南相馬	原町区福祉会館	10時～11時30分	12日(金)	16日(金)	14日(金)	18日(金)	8日(金)
			8日(月)	5日(月)	4日(火)	7日(月)	4日(月)
			25日(木)	15日(木)	20日(木)	17日(木)	20日(水)

※都合により日程が変更になる場合があります。参加される場合は、下記へご連絡ください。
健康保険課健康係 TEL 0240(34)0249 TEL 0243(62)0168

定期予防接種を受けましょう

子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなることがありますが、予防接種で予防できる病気もあります。

予防接種は、病気ごとにそれぞれ接種に適した時期がありますので、年齢や接種間隔を確認し、計画的に接種しましょう。

▶予防接種を受けるとき

- 県内に避難されている方
予診票を送付しますので、健康保険課健康係までご連絡ください。
- 県外に避難されている方
避難先の自治体にご相談ください。

◆ 平成29年度定期予防接種 ◆

ワクチンの種類	対象者	接種回数	標準的な接種月(年齢)・接種間隔	備考
BCG	1歳未満の方	1回	生後5か月から8か月	
四種混合	生後3か月以上7歳6か月未満の方	1期初回：3回	生後3か月から12か月までの間に20～56日の間隔を置いて3回	初回終了後12か月以上18か月未満の間隔を置いて1回
		1期追加：1回		
二種混合	11歳以上13歳未満の方	1回	小学6年	
麻しん風しん	1歳以上2歳未満の方	1期：1回	1歳以上2歳未満	幼稚園年長児に相当する年齢
	幼稚園年長児相当年齢の方	2期：1回		
日本脳炎	生後6か月以上7歳6か月未満の方	1期初回：2回 1期追加：1回	3歳から4歳までの間に6～28日の間隔を置いて2回 初回終了後、おおむね1年あけて1回	平成7年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた方に限り20歳までの間に接種することができます。
	9歳以上13歳未満の方	2期：1回	9歳から10歳の間に1回	
ヒブワクチン	生後2か月以上5歳未満の方	接種開始が生後2か月以上7か月未満の場合 初回：3回/追加：1回	初回接種開始：生後2か月以上7か月未満 初回：生後12か月になるまでの間に27～56日の間隔を置いて3回 追加：初回終了後7か月以上13か月未満の間隔を置いて1回	
		接種開始が生後7か月以上12か月未満の場合 初回：2回/追加：1回		
		接種開始が1歳以上5歳未満の場合：1回		
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上5歳未満の方	接種開始が生後2か月以上7か月未満の場合 初回：3回/追加：1回	初回接種開始：生後2か月以上7か月未満 初回：生後24か月になるまでに27日以上の間隔を置いて3回 追加：初回終了後60日以上の間隔を置いて生後12か月から15か月の間に1回	初回接種開始：生後2か月以上7か月未満 初回：生後24か月になるまでに27日以上の間隔を置いて3回 追加：初回終了後60日以上の間隔を置いて生後12か月から15か月の間に1回
		接種開始が生後7か月以上12か月未満の場合 初回：2回/追加：1回		



健康保険課健康係 TEL 0240(34)0249
TEL 0243(62)0168

▶予防接種に行く前に確認しましょう

- お子さんの体調はよいですか。
- 予防接種の必要性、効果および副反応などを理解していますか。わからないことがあれば、質問をメモしておきましょう。
- 母子健康手帳は持ちましたか。
- 予診票の記入は済みしましたか。

にこにこダンベル隊が 皆さんを応援します



ダンベル体操をしてみたいけど、「会場まで遠くて行けないな〜」という皆さん。ダンベル体操をしてみたい方、少人数で集まることができる場所があれば、にこにこダンベル隊がお伺いして一緒に体操します。ぜひ、お声かけください。



問 健康保険課健康係
Tel 0240(34)0249 Tel 0243(62)0168

浪江町ダンベル体操の動画を 町ホームページで見ることができます

浪江町ダンベル体操のやり方を詳しく説明した動画を町ホームページで見ることができます。健康維持のため、ぜひやってみてください。



浪江町ホームページの
トップページで
浪江町ダンベル体操の
ボタンを押します



お知らせ

いわき市に避難している皆さんの健康支援について、今年度も日本赤十字看護大学に依頼しています。

日赤なみえ保健室開館時間 9時～16時
Tel 080(9022)5639

広げよう ママ友の輪

今月の かもめっ子クラブ

- ◆郡山市 5月11日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター
- ◆いわき市 5月18日(木) 10時～ いわきなみえ交流館
- ◆南相馬市 5月25日(木) 10時～ 高平生涯学習センター

子育て広場

子育てサロン「ぽかぽかテラス」のご案内！

今年度は、南相馬市内で未就学児とその保護者を対象とした、子育てサロン「ぽかぽかテラス」を開催します。ぽかぽか陽気の日が増え、過ごしやすい季節となりましたので、お子さんと一緒にお散歩ついでに、気軽に遊びに来てください！

昨年度は、講師の先生と一緒に「子育てについてのおはなし会や勉強会（離乳食・放射線・歯みがき）」「ハンドマッサージの体験」などを行いました。今年も、町の保育士と一緒に、歌や手遊びをしたり、保護者の皆さんとたくさんお話したいと思います。

皆様のご参加をお待ちしています。

第1回

子育てサロン「ぽかぽかテラス」

- 日 時 5月16日(火) 10時～11時30分
- 場 所 高平生涯学習センター
(福島県南相馬市原町区下高平字寺前155-1)
- 内 容 おはなし会
「子育ての楽しさを知りましょう」
- 申込み 5月9日(火)までに教育委員会事務局子育て支援係まで電話でお申し込みください。

問 教育委員会事務局子育て支援係 Tel 0240(34)0252