

## 男遊クラブ新規会員大募集



男遊クラブは浜通り地域から県南地区に避難している男性同士の交流の場です。毎回楽しいプログラムがあります。ぜひ、ご参加ください。

### 日時

第3水曜日 10時～12時

### 内容

- 陶芸、白河街歩きなどのイベント
- 健康を考えた「男の料理教室」
- 体力測定をしながら健康度アップ

### 申込先

健康保険課健康係  
TEL 0240(34)0249

## 4月の男遊クラブ

### 日時

4月17日(水) 10時～12時

### 場所

白河市産業プラザ  
人材育成センター  
(白河市中田140) ほか

### 内容

調理実習(花見弁当)、  
お花見、散策



## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種

肺炎は我が国の死亡原因の第3位です。日常的に生じる成人の肺炎のうち4分の1から3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。

平成31年度に無料で接種できるのは下表の年齢に該当する方のうち、これまで一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方です。

(1) 年度内に下表の年齢になる方

対象者	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳以上	～大正9年4月1日

(2) 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいはたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級に相当する程度の障がい)

※過去5年以内にこのワクチンを接種したことのある人は、再接種により注射部位の痛み、赤み、しこりなどの副反応の程度が強くなる場合がありますので、気を付けてください。

### 接種期間

2019年4月1日から2020年3月31日まで

### 接種方法

#### ●県内にお住まいの方

直接医療機関に予約してください。窓口負担なしで接種できます。  
浪江町の予診票を使用してください。予診票は4月中に対象の方に郵送します。

#### ●県外にお住まいの方

避難先の市区町村にお問合せください。市区町村によっては、無料で接種できない場合があります。一度実費をお支払いいただきますが、町で費用を負担しますので、ご連絡ください。

## 風しん予防接種で赤ちゃんを守ろう

町は、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しん抗体検査およびワクチン接種の費用を助成しています。

### 対象者

浪江町に住所が有る方で

- ①妊娠を希望している女性
- ②妊娠を希望している女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

### 助成金額

風しん抗体検査の費用および麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチンいずれか1回の接種費用全額

※助成方法等の詳細は、お問合せください。



問 健康保険課健康係  
TEL 0240(34)0249 (本庁舎)

## 日赤なみえ保健室からのお知らせ

いわき市に避難している皆さんの健康支援を、引き続き日本赤十字看護大学に依頼しています。

- 開館日時 毎週月曜日～木曜日  
9時～16時

問 日赤なみえ保健室 (なみえ交流館2階)  
TEL 080(9022)5639

## かもめっ子クラブに おいでよ

広げよう  
ママ友の輪



郡山市、いわき市および南相馬市で親子あそび教室「かもめっ子クラブ」を開催しています。親子で一緒に体を動かしたり、ママ同士ゆっくりお話したりする時間もあります。同じ子育て中のママたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。ママだけの参加も可能です。参加を希望される方はお気軽にお問合せください。

▷対象者 生後3か月から3歳までのお子さんとその保護者

### 4月と5月の かもめっ子 クラブ

- ◆いわき市 4月4日(木) 10時～ なみえ交流館  
5月9日(木) 10時～ なみえ交流館
- ◆郡山市 4月11日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター  
5月23日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター
- ◆南相馬市 4月18日(木) 10時～ 高平生涯学習センター  
5月16日(木) 10時～ 高平生涯学習センター