

ワクチンの種類	対象者	接種回数	標準的な接種月(年齢)・接種間隔	備考
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上5歳未満の方	接種開始が生後2か月以上7か月未満の場合 初回：3回/追加：1回	初回接種開始： 生後2か月以上7か月未満 初回：生後24か月になるまでの間に27日以上の間隔をおいて3回 追加：初回終了後60日以上の間隔をおいて生後12か月から15か月の間に1回	
		接種開始が生後7か月以上12か月未満の場合 初回：2回/追加：1回		
		接種開始が1歳以上2歳未満の場合：2回	60日以上の間隔をおいて2回	
		接種開始が2歳以上5歳未満の場合：1回		
B型肝炎	1歳未満の方	3回	生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでの期間 1回目と2回目は27日以上の間隔をおいて接種。3回目は、1回目から139日以上の間隔をおいて接種	H B s 抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けた方については、定期予防接種の対象者から除かれます。
水痘	1歳以上3歳未満の方	2回	1回目：生後12か月から15か月までの間 2回目：1回目の接種終了後6か月以上12か月未満の間隔をおいて1回	
子宮頸がん	サーバリックス ガーダシル 小学6年から高校1年相当の女子	3回	1回目：中学1年 2回目：1回目の接種から1か月後 3回目：1回目の接種から6か月後	
			1回目：中学1年 2回目：1回目の接種から2か月後 3回目：1回目の接種から6か月後	

【年齢計算】 年齢の計算は、法律により定められています。年齢は誕生日当日で1歳加算されるのではなく、誕生日の前日で加算されます。  
**\*現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的にお勧めしていません。**  
**接種に当たっては、ワクチンの有効性と接種による副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けてください。**

## 風しん追加的対策

風しんは、感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散る細かなしぶきを吸い込んで感染します。電車や職場などの人が集まる場所では、多くの方が感染する可能性があります。特に、妊娠初期の方が風しんに感染すると、産まれてきた子供が先天性風しん症候群になる可能性があります。

これまでの制度上、風しんに係る公的な予防接種を受ける機会が無かった以下の方について、風しんの定期接種の対象となりました。

### ▷対象の方

- ①昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

②昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性

※①の方には、5月中にクーポン券を送付します。②の方には、令和2年度にクーポン券を送付する予定です。

※なお②の方も、今年度に予防接種を希望する場合は、クーポン券を送付しますので、お問合せください。

▷接種期間 令和3年3月31日まで

### ▷接種方法

- ①対象の方にはクーポン券が届きます。  
 ②クーポン券を持参し、医療機関または町・職場などの健診で、抗体検査を受けてください。  
 ③抗体検査の結果により、風しんへの抵抗力が無いことが分かった方については、無料で予防接種を受けることができます。

### 抗体検査

職場での健康診断や近隣の病院・診療所で受けられます(クーポン券の使用で無料)。

抗体あり

※風しんへの抵抗力があるため、定期予防接種の対象外となります。

抗体なし

予防接種を受けましょう  
(クーポン券の使用で無料)

## 定期予防接種を受けましょう

子供は病気にかかりやすく、かかると重くなる場合がありますが、予防接種で防ぐことができる病気もあります。

予防接種は、病気ごとにそれぞれ接種に適した時期がありますので、年齢や接種間隔を確認し、計画的に接種しましょう。

### ▷予防接種を受けるとき

#### ●県内にお住まいの方

予診票を送付しますので、健康保険課健康係までご連絡ください。

#### ●県外にお住まいの方

避難先の市区町村にご相談ください。



問 健康保険課健康係  
 TEL 0240(34)0249 (本庁舎)

### ▷予防接種に行く前に確認しましょう

- お子さんの体調はよいですか。
- 予防接種の必要性、効果および副反応などを理解していますか。分からないことがあれば、質問をメモしておきましょう。
- 母子健康手帳は持ちましたか。
- 予診票の記入はお済みですか。

## ◆◆平成31年度定期予防接種◆◆

ワクチンの種類	対象者	接種回数	標準的な接種月(年齢)・接種間隔	備考
BCG	1歳未満の方	1回	生後5か月から8か月まで	
四種混合	生後3か月以上7歳6か月未満の方	1期初回：3回	生後3か月から12か月までの間に20~56日の間隔をおいて3回	
		1期追加：1回	初回終了後12か月以上18か月未満の間隔をおいて1回	
二種混合	11歳、12歳の方	1回	小学6年	
麻しん風しん	1歳以上2歳未満の方	1期：1回	1歳以上2歳未満	
	幼稚園年長児相当年齢の方	2期：1回	幼稚園年長児に相当する年齢	
日本脳炎	生後6か月以上7歳6か月未満の方	1期初回：2回	3歳から4歳までの間に6~28日の間隔をおいて2回	平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた方に限り、20歳までの間に接種することができます。
		1期追加：1回	初回終了後、おおむね1年あけて1回	
ヒブワクチン	生後2か月以上5歳未満の方	接種開始が生後2か月以上7か月未満の場合 初回：3回/追加：1回	初回接種開始： 生後2か月以上7か月未満 初回：生後12か月になるまでの間に27~56日の間隔をおいて3回 追加：初回終了後7か月以上13か月未満の間隔をおいて1回	
		接種開始が生後7か月以上12か月未満の場合 初回：2回/追加：1回		
		接種開始が1歳以上5歳未満の場合：1回		



## 「ロコモ・はなまる教室」 参加お待ちしております!!

日々の生活に体を動かす機会があるかどうかで、これから先の生活の質が大きく変わります。

ダンベル体操は、いつでも・どこでも・誰にでもできる体操です。

続けることでスタミナがついて疲れにくい体が維持できます。



福島会場の様子

実施場所・時間			5月	6月	7月	8月	9月
二本松	浪江町役場二本松事務所	10時～11時30分	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)
			14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)
			21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)
福島	あつまっぺ交流館	13時30分～15時	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)
			24日(金)	21日(金)	19日(金)	23日(金)	20日(金)
郡山	ビッグパレットふくしま	10時～11時30分	9日(木)	11日(火)	11日(木)	9日(金)	13日(金)
			24日(金)	28日(金)	25日(木)	23日(金)	27日(金)
白河	白河中央老人福祉センター	13時～14時30分	10日(金)	7日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)
南相馬	原町区福祉会館	10時～11時30分	13日(月)	10日(月)	8日(月)	1日(木)	2日(月)
			27日(月)	27日(木)	25日(木)	19日(月)	19日(木)
浪江	浪江町役場	10時～11時30分	10日(金)	7日(金)	5日(金)	9日(金)	6日(金)
	【男性限定】 浪江町地域スポーツセンター	10時～11時30分	9日(木)	12日(水)	10日(水)	28日(水)	11日(水)
いわき	なみえ交流館	13時30分～15時	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)
			14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)
			21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)
	ふたばーく(錦町)	10時～11時30分	28日(火)	25日(火)	23日(火)	-	24日(火)
			15日(水)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)
-	19日(水)	17日(水)	21日(水)	18日(水)			

※都合により日程が変更になる場合があります。参加される場合は、健康保険課健康係へご連絡ください。

## 浪江町健康づくり総合計画を策定しました

本計画は、健康増進計画、食育推進計画、自殺対策計画を一体的に策定したもので、町民一人一人が、生きがいを持ち、心身共に健やかな暮らしを実現することを目指した健康づくりの目標と方策を定めています。

詳しくは、同封のチラシをご確認ください。

広げよう  
ママ友の輪

5月と6月の  
かもめっ子クラブ

- ◆いわき市 5月 9日(木) 10時～ なみえ交流館  
6月 6日(木) 10時～ なみえ交流館
- ◆郡山市 5月23日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター  
6月13日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター
- ◆南相馬市 5月16日(木) 10時～ 高平生涯学習センター  
6月20日(木) 10時～ 高平生涯学習センター

