

連絡先一覧

■浪江町役場本庁舎
〒979-1592
浪江町大字幾世橋字六反田7-2
TEL 0240(34)2111 FAX 0240(35)5352

■浪江町役場二本松事務所
〒964-0984
二本松市北トロミ573
TEL 0243(62)0123 FAX 0243(22)4223

■福島出張所
〒960-8018
福島市松木町9-11 松木町共栄ビル4階
TEL 024(535)0750 FAX 024(535)0753

■いわき出張所
〒970-8026
いわき市平字梅本15
(いわき合同庁舎4階会議室)
TEL 0246(24)0020 FAX 0246(24)0026

■南相馬出張所
〒975-0039
南相馬市原町区青葉町2-62-2
TEL 0244(23)1112 FAX 0244(23)1114



浪江町ホームページ
<https://www.town.namie.fukushima.jp/>

■浪江町議会事務局
〒979-1592
浪江町大字幾世橋字六反田7-2
TEL 0240(34)0254 FAX 0240(34)0264

■浪江町教育委員会
〒979-1592
浪江町大字幾世橋字六反田7-2
TEL 0240(34)5710 FAX 0240(34)3659

■浪江町地域スポーツセンター
〒979-1521
浪江町大字権現堂字下馬洗田5-2
TEL 0240(34)3941 FAX 0240(35)5885

■浪江町社会福祉協議会浪江事務所
〒979-1513
浪江町大字幾世橋字大添52-1
TEL 0240(34)4685 FAX 0240(35)5555

■浪江診療所
〒979-1513
浪江町大字幾世橋字六反田7-2
TEL 0240(23)6173 FAX 0240(34)2188

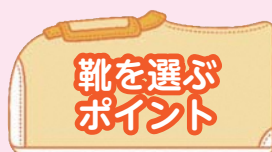
■仮設津島診療所
〒969-1404
二本松市油井字大窪118
TEL 0243(24)1431 FAX 0243(24)1438



～子供の靴の選び方～

少しずつ暖かくなりはじめ、柔らかな春の日ざしが感じられるようになってきました。外の気温が低く、これまで外遊びがなかなかできなかったお子さんも、これからは外で遊べる日が増えてくる季節になります。そこで、今回は「子供の靴の選び方」を紹介します。

子供の足は非常に繊細であるといわれています。最近、土踏まずの曲線が形成されていない扁平足^{へんぺいそく}の子供が増えています。その原因の一つに「間違った靴の選び方」があります。足に合わない靴を履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまいます。足に合った靴を選び、思い切り遊ばせてあげましょう。



●甲の高さと幅は足に合っていますか？

足に合わせて調節できる、マジックテープの付いた靴などを選びましょう。

●つま先にゆとりがあり、また、少し反り上がっていますか？

かかとに子供の指が一本入る程度のゆとりがあると良いです。また、子供はよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。

●靴底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？

適度な弾力性は衝撃を和らげます。靴底も曲がる物を選びましょう。

●かかととは硬くしっかりしていますか？

かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かか手が手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎます。

●素材は吸放湿性に優れていますか？

水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。



問 浪江にじいろこども園 TEL 0240(25)8619