

なみえの

“しゃべり場”



～集まれ！浪江のなかま～

同じ浪江町民同士、みんなで集い、語り合う場、共感し合う場、理解し合う場、励まし合う場、笑いあう場、さまざまな場として“しゃべり場”を開催しています。「これから一緒に何かしましょうよ!」「今こんなことに困ってない?」など、皆さんの“今”を共有しましょう。
事前申し込みが必要となる場合がありますのでご注意ください。
皆さまのご参加をお待ちしています。

今月の“しゃべり場”

開催日時	開催地	会場	内容
2月17日(日) 13時30分～16時	東北エリア (宮城県)	仙台市男女共同参画推進センター 「エル・パーク仙台」6階 (仙台市青葉区一番町4丁目11番1号 141ビル 仙台三越定禅寺通り館内)	13時45分 現在の浪江町の映像放映 14時 NPO新町なみえによる「なみえ復興まちづくりに関する勉強会」 14時45分 交流会(フリータイム) 注)参加される方は、2月15日(金)までに、 ☎080-2800-1634へお申し込みください。
2月22日(金) 10時～15時	いわきエリア (いわき市)	いわき市文化センター 2階調理実習室 4階大会議室 (いわき市平字堂根町1番地4)	10時～ 2階調理実習室「メタボ予防料理教室」 定員：50名(先着順) 費用：無料 準備物：エプロン、三角巾、ハンドタオル ※「味の素(株)」による支援 12時 休憩 13時～15時 4階大会議室 ●保健師による「健康相談」 血圧測定など ●交流会(フリータイム) ※定員なし 注)午前・午後ともに事前申し込みが必要です。参加される方は、 2月14日(木)までに、☎080-5737-2031へお申し込みください。 ※料理教室に参加いただいた方は、調理してものを試食できますが、 それ以外の方は昼食を各自準備してください。
2月25日(月) 13時30分～16時	会津エリア (会津若松市)	会津若松市生涯学習総合センター「會津稽古堂」 3階研修室2・3 (会津若松市栄町3番50号 会津若松市役所第二庁舎向い)	13時40分～14時40分 「“笑い”で健康になろう!ラフターヨガ(笑いヨガ)」 講師：整体&自然療法 ステラマリス 院長 坂内直人先生 14時40分～15時30分 「防火講話」 講師：浪江消防署 ※事前申し込みは不要です。

男性の参加も大歓迎

※当日の内容は、会場ごとに異なります。

※各会場とも駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合せにご協力ください。

※この交流会は、県内を、県北、県中、県南、いわき、相馬、会津のエリアに分けて、開催していますが、各会場どなたでも参加できます。

主催 NPO法人まちづくりNPO新町なみえ・浪江町
☎生活支援課避難生活支援係 ☎0243-62-0305

“集まっ会”

今月も二本松市で町民同士の交流の場を開放します。浪江町民であれば県内、県外、借上げ住宅、仮設住宅に関係なくどなたでも参加できます。

皆さまのご参加をお待ちしています。
※事前申し込みが必要です。

■日時 2月26日(火) 13時30分～15時30分
■会場 二本松市市民交流センター
2階 第3会議室
(JR二本松駅から徒歩5分)

内容

13時40分～14時40分
「“笑い”で健康になろう!ラフターヨガ(笑いヨガ)」

☎・☎ NPO法人まちづくりNPO新町なみえ
☎080-2800-1634 ※対応時間 9時～16時

講師：整体&自然療法
ステラマリス 院長 坂内直人先生
※笑いヨガは、ヨガの“呼吸法”を行うだけで難しいポーズは一切ありません。特別な準備も必要なく、誰でも簡単に楽しくできます。当日は、バスタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
14時40分～15時30分 交流会(フリータイム)
▷参加費 無料
▷申し込み先 NPO法人まちづくりNPO新町なみえ
☎080-2800-1634
▷申し込み期限 2月20日(水)
※会場駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合せにご協力ください。
▷実施団体 NPO法人まちづくりNPO新町なみえ
※この事業は、町から委託を受けて実施しています。