

ワクチンの種類	対象者	接種回数	標準的な接種月(年齢)・接種間隔
B型肝炎(※)	1歳未満	3回	生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでの期間 1回目と2回目は27日以上の間隔を置いて接種 3回目は、1回目から139日以上の間隔を置いて接種
水痘	1歳以上3歳未満	2回	1回目：生後12か月～15か月の間 2回目：1回目の接種終了後6か月以上12か月未満の間隔を置いて1回
子宮頸がん	サーバリックス	3回 小学校6年生以上 高校1年生相当 (女性に限る)	1回目：中学校1年生 2回目：1回目の接種から1か月後 3回目：1回目の接種から6か月後
	ガーダシル		1回目：中学校1年生 2回目：1回目の接種から2か月後 3回目：1回目の接種から6か月後
ロタウイルス(※)	経口弱毒生ヒトロタウイルス	2回 生後6週以上 生後24週未満	27日以上の間隔を置いて2回
	5価経口弱毒生ロタウイルス	3回 生後6週以上 生後32週未満	27日以上の間隔を置いて3回

- ※日本脳炎…平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人に限り、20歳まで受けられます。
- ※B型肝炎…HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けた人は、定期予防接種の対象者から除く。
- ※ロタウイルス…令和2年10月1日から定期予防接種に追加。令和2年8月1日以後に生まれた人に限る。
- ※【年齢計算】年齢は誕生日当日で1歳加算されるのではなく、誕生日の前日で加算されることが法律で定められています。
- ※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的に勧めていません。接種に当たっては、ワクチンの有効性と接種による副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けてください。

風しん追加的対策

風しんは、感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るウイルスを吸い込んで感染します。

電車や職場などの人が集まる場所では、多くの人が感染する可能性があり、特に妊娠初期の人が風しんに感染すると、産まれてきた子供が先天性風しん症候群になる可能性があります。

ぜひ、抗体検査を受けてください。

▶対象者

- 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
- 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▶検査期限 令和3年3月31日(水)

▶検査方法

- クーポン券(対象者に送付)を持参し、医療機関や職場の健康診断などで抗体検査を受けてください。
- 抗体検査の結果により、風しんへの抵抗力が無いことが分かった人は、無料で予防接種を受けられます。

抗体検査

クーポン券を使用し、医療機関や職場の健康診断などで無料で受けられます。

抗体あり

※風しんへの抵抗力があるため、定期予防接種の対象外

抗体なし

予防接種を受けましょう
(クーポン券の使用で無料)

定期予防接種を受けましょう

病気にかかりやすい子供にとって、予防接種は病気を未然に防ぐ有効な手段の一つです。対象年齢などを確認し、計画的に受けましょう。

▶接種方法

- 県内在住の人**
健康係に連絡し、予診票を取り寄せてください。
- 県外在住の人**
避難先の市区町村に問い合わせてください。

▶持参するもの

- 健康保険証、母子健康手帳、予診票など



健康保険課健康係
TEL 0240(34)0249

令和2年度定期予防接種

ワクチンの種類	対象者	接種回数	標準的な接種月(年齢)・接種間隔
BCG	1歳未満	1回	生後5か月～8か月
四種混合	生後3か月以上 7歳6か月未満	1期初回：3回	生後3か月～12か月の間に20～56日の間隔を置いて3回
		1期追加：1回	初回終了後12か月以上18か月未満の間隔を置いて1回
二種混合	11歳～12歳	1回	小学校6年生
麻しん風しん	1歳以上2歳未満	1期：1回	1歳以上2歳未満
	幼稚園年長児に相当する年齢	2期：1回	幼稚園年長児に相当する年齢
日本脳炎(※)	生後6か月以上 7歳6か月未満	1期初回：2回 1期追加：1回	3歳～4歳の間に6～28日の間隔を置いて2回 初回終了後、おおむね1年の間隔を置いて1回
	9歳以上13歳未満	2期：1回	9歳～10歳の間に1回
ヒブワクチン	生後2か月以上 5歳未満	接種開始が生後2か月以上7か月未満の場合 初回：3回/追加：1回	初回接種開始：生後2か月以上7か月未満 初回：生後12か月までに27～56日の間隔を置いて3回 追加：初回終了後7か月以上13か月未満の間隔を置いて1回
		接種開始が生後7か月以上12か月未満の場合 初回：2回/追加：1回	
		接種開始が1歳以上5歳未満の場合：1回	
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上 5歳未満	接種開始が生後2か月以上7か月未満の場合 初回：3回/追加：1回	初回接種開始：生後2か月以上7か月未満 初回：生後24か月までに27日以上の間隔を置いて3回 追加：初回終了後60日以上の間隔を置いて生後12か月～15か月の間に1回
		接種開始が生後7か月以上12か月未満の場合 初回：2回/追加：1回	
		接種開始が1歳以上2歳未満の場合：2回	60日以上の間隔を置いて2回
		接種開始が2歳以上5歳未満の場合：1回	



たばこと健康 (第2回)

4回
シリーズ
だよ



がん予防のためには、たばこを吸わないことが最も効果的です。

たばこの煙の中には、発がん物質が約70種類も含まれているといわれています。

発がん物質は肺や気道だけでなく、胃、肝臓、すい臓、膀胱、子宮頸部^{けいぶ}などでがんを引き起こす因果関係が明らかになっています。しかし、現在吸っている人も禁煙することでがんのリスクを下げることができ、健康で長生きできる可能性が高まります。

「5月31日は世界禁煙デー」です。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

(出典：国立がん研究センター(がん情報サービス)ほか)

うけどんの

健康知恵袋



広げよう
ママ友の輪

かもめっ子クラブ

「新型コロナウイルス感染症」の拡大防止のため、5月は開催を中止します。ご理解をお願いします。



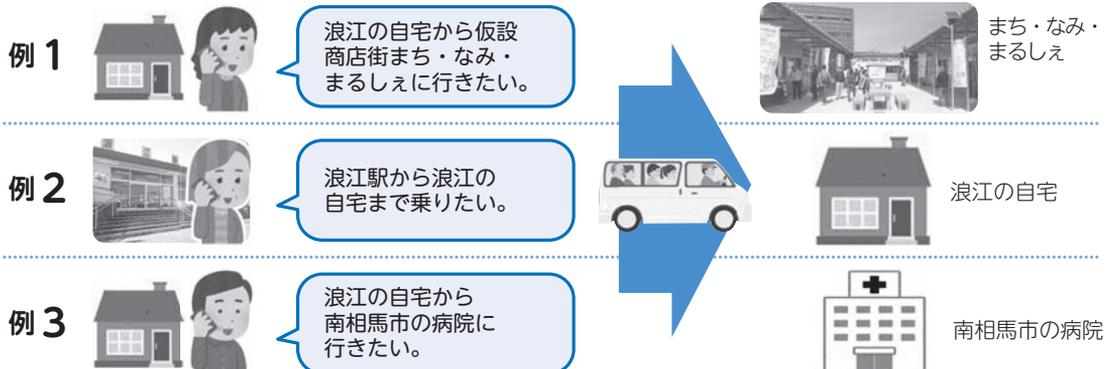
浪江町デマンドタクシーを運行しています

デマンドタクシーとは？

予約制の乗合いタクシー運行事業のことです。10人乗りのジャンボタクシー2台で運行し、“浪江の自宅”などから町内や南相馬市まで送迎します。



ご利用の例



1. 利用できる人 浪江町に住民登録がある人
2. 運行日時 月曜日～土曜日(祝日を除く) 9時～17時 ※南相馬市行きは火・木・土曜日のみ
3. 利用料金 無料(当面の間)
4. 利用方法 コールセンターに電話予約

〈問合せ先〉

- 予約受付…………… コールセンター TEL 0240(35)4125
- その他事業内容……… 問 企画財政課企画調整係 TEL 0240(34)0240