保健だより

問 健康保険課健康係
TEL 0240(34)0249

予防接種を実施（インフルエンザ・ロタウイルス）

■接種方法

●県内在住の対象者（浪江町の予診票を使用）
直接医療機関に予約し、窓口負担なしで接種できます。

●県外在住の対象者（避難先自治体の予診票を使用）
避難先の市区町村に問い合わせてください。なお自治体によっては、接種に際し実費の支払いが必要となる場合があります。接種後、浪江町で費用を負担するので健康係に連絡してください。

■持参するもの
健康保険証、予防接種予診票

インフルエンザ（高齢者対象）

インフルエンザは、例年、秋から春先にかけて流行する感染症です。インフルエンザワクチンの接種は、免疫力が低下している高齢者にとって、ウイルスの感染を予防したり、感染した場合に重症化を防いだりする効果が期待できます。

今年は、「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大の影響により、接種を希望する人が急増することが予想されます。希望する場合は、早めに、医療機関での接種を検討してください。なお、予防接種を受ける法律上の義務はありません。

▷対象者
接種日時点で浪江町に住民登録がある
①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、ともに身体障害者手帳１級に相当する程度の障がいのある人

▷接種期間（接種できる日は医療機関に要問合せ）
10月１日㈭～12月25日㈮

ロタウイルス

10月１日㈭から、ロタウイルスワクチン（２種類とも効果は同一）が定期予防接種の対象になりました。ロタウイルスは、５歳までにほぼ全員が感染する、感染力の強いウイルスです。

発症すると、激しい嘔吐・下痢、発熱などが起こります。

▷対象者
令和２年８月１日以降に生まれた人

種類	接種回数	接種期間
１価ワクチン（ロタリックス）	2	生後６週～24週（１回目は生後14週６日までに接種）
５価ワクチン（ロタテック）	3	生後６週～32週（１回目は生後14週６日までに接種）

※母子健康手帳を合わせて持参してください。

お薬手帳 ～上手に使っていますか？～

うけどんの 健康知恵袋

「お薬手帳」は健康管理にとても有効ですが、複数の医療機関や薬局ごとに「お薬手帳」を分けてしまうと、同じ薬を重複して処方されたり、薬の飲み合わせのチェックができなくなったりするので危険です。

お薬手帳の安心チェック！

- □ １冊にまとめている
- □ 受診時に医師・薬剤師に見せている
- □ 市販薬や健康食品、サプリメントも記入している
- □ 同じ病気で複数の医療機関を受診していない
- □ かかりつけの薬局・薬剤師が決まっている

子宮がん（頸がん）検診を無料で実施

県内での子宮がん（頸がん）検診を無料で実施します。

▷対 象 者　浪江町に住民登録がある20歳以上の女性（県内に避難登録のある人に案内を送付）

▷実施期間　10月１日㈭～12月25日㈮
（※福島市内の医療機関は11月１日㈰から。いわき市内の医療機関は８月１日㈯から10月31日㈯まで）

▷受診方法　医療機関名簿の中から希望する医療機関を選び、直接電話で予約してください。予約する際は、浪江町の子宮がん（頸がん）検診であることを必ず伝えてください。

▷持参するもの　健康保険証、子宮がん検診受診録

広げよう ママ友の輪 10月と11月のかもめっ子クラブ

◆南相馬市　10月　1日(木)　10時～　高平生涯学習センター
　　11月　5日(木)　10時～　高平生涯学習センター
◆郡 山 市　10月　8日(木)　10時～　コスモスふれあいセンター
　　11月12日(木)　10時～　コスモスふれあいセンター
◆いわき市　10月15日(木)　10時～　なみえ交流館
　　11月19日(木)　10時～　なみえ交流館

インフルエンザ予防接種のお知らせ

▷接種対象者・回数・料金
13歳以上の人・１回・3,000円　　12歳以下の人・２回・1,500円

▷持参するもの
健康保険証・母子健康手帳（12歳以下の人）・予防接種予診票および予防接種済証（65歳以上の人）

■浪江診療所
- ●接種期間　10月１日㈭～12月24日㈭
- ●予約受付時間　８時30分～17時
　（実施時間は14時～15時30分）

※完全予約制です。なお実施日は、通常の診療（内服処方）は行いません。また、ワクチンの入荷状況により終了日が早まる場合があります。

■仮設津島診療所
- ●接種期間　11月４日㈬～12月24日㈭
- ●受付時間　８時30分～11時30分
　13時30分～15時30分

※予約なしでも接種できますが、12歳以下の人の２回目のみ予約が必要です。また、ワクチンの入荷状況により終了日が早まる場合があります。

問 浪江診療所　TEL 0240(23)6173　　問 仮設津島診療所　TEL 0243(24)1431

ここから下は広告です。