

なみえの

“しゃべり場”



～集まれ！浪江のなかま～

同じ浪江町民同士、みんなで集い、語り合う場、共感し合う場、理解し合う場、励まし合う場、笑いあう場、さまざまな場として“しゃべり場”を開催しています。「これから一緒に何かしましょうよ！」「今こんなことに困ってない？」など、皆さんの“今”を共有しましょう。

昼食の注文のため、事前申し込みが必要となる場合がありますのでご注意ください。

みなさまのご参加をお待ちしています。

今月の“しゃべり場”

開催日時	開催地	会場	内容
12月3日(月) 13時30分～15時30分	県北エリア (本宮市)	本宮市民元いきいき応援プラザ 「愛称えぽか」中会議室 (本宮市本宮字千代田60番地1)	13:40～14:40 「“笑い”で健康になろう！ラフターヨガ（笑いヨガ）」 講師：整体＆自然療法 ステラマリス 院長 坂内 直人先生 ※笑いヨガは、ヨガの“呼吸法”を行うだけで難しいポーズは一切ありません。特別な準備も必要なく、誰でも簡単に楽しくできます。 当日は、バスタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。 14:40～15:30 交流会（フリータイム） ※事前申し込みは不要です。
12月8日(土) 11時～14時	東北エリア (岩手県)	ホテル シティプラザ北上 (岩手県北上市川岸1丁目14-1)	昼食を食べながらの交流会 注)参加される方は、事前に、 TEL 080-2800-1634 へお申込みください。
12月9日(日) 13時30分～15時30分	県南エリア (白河市)	白河市産業プラザ 人材育成センター 2階 第1教室 (白河市中田140)	町関連映像放映 交流会（フリータイム） 注)参加される方は、事前に、 TEL 080-2800-1634 へお申込みください。
12月16日(日) 13時30分～15時30分	相馬エリア (南相馬市)	南相馬市 原町区福祉会館 視聴覚室 (南相馬市原町区小川町322-1)	13:40～14:40 「“笑い”で健康になろう！ラフターヨガ（笑いヨガ）」 講師：整体＆自然療法 ステラマリス 院長 坂内 直人先生 ※笑いヨガは、ヨガの“呼吸法”を行うだけで難しいポーズは一切ありません。特別な準備も必要なく、誰でも簡単に楽しくできます。 当日は、バスタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。 14:40～15:30 交流会（フリータイム） ※事前申し込みは不要です。

※当日の内容は、会場ごとに異なります。

※各会場とも駐車場に限りがございますので、公共交通機関の利用や乗り合せにご協力ください。

※今後も、県内外各地で開催を予定しております。県内については、県北、県中、県南、いわき、相馬、会津のエリアに分けて、開催しておりますが、各会場どなたでも参加できます。

主催 NPO法人まちづくりNPO新町なみえ・浪江町

☎生活支援課避難生活支援係 TEL 0243-62-0305

“あつ かい 集まっ会”

二本松市内で町民同士の交流の場を開放します。浪江町民であれば県内、県外、借上げ住宅、仮設住宅に関係なくどなたでも参加できます。

皆さまのご参加をお待ちしています。
※事前申し込みが必要です。

■日時 12月12日(水) 16時～18時

■会場 二本松市市民交流センター
1階 多目的室
(二本松市本町2丁目3番地1)
※JR二本松駅から徒歩5分

☎・☎ NPO法人まちづくりNPO新町なみえ

TEL 080-2800-1634 ※対応時間 9時～16時

▷ 内容

今月は、料理教室を開催します。

味の素(株)さんの「どこでもキッチン」がやってきます。

▷参加費 無料

▷準備物 エプロン、三角巾

▷申し込み方法 電話でお申し込みください。

▷申し込み期限 12月11日(火)

※定員(30名)になり次第締め切ります。

▷駐車場 有料立体駐車場有り

※会場駐車場に限りがありますので、車の相乗りや公共交通機関をご利用ください。

▷実施団体 NPO法人まちづくりNPO新町なみえ

※この事業は、町から委託を受けて実施しています。