



問 健康保険課健康係 Tel. 0240(34)0249

●注意事項
日本国内においては、接種済証（接種券の右側部分）または接種記録書（医療従事者等用）が新型コロナワクチン接種を受けた証明となります。
避難先自治体で接種した人も、接種証明書の発行は住民登録のある自治体で交付します。

64歳以下の人の 新型コロナワクチン接種



町外に居住（避難）している人の接種予約、時期については、自治体ごとに異なりますので、居住（避難）自治体のホームページなどで最新の情報を確認してください。

新型コロナウイルス ワクチン接種証明書の発行

新型コロナウイルスワクチン接種証明書は、諸外国へ往来する際に、諸外国に接種証明書の提示を求められる場合などに使用するものです。接種証明書の交付申請を受け付けていますので、必要な人は、以下のとおり、申請手続きを行ってください。また、上記以外の場合は対象となりません。

- 発行手続
 - 申請書類
 - 新型コロナウイルスワクチン接種証明書交付申請書
 - 旅券（写しでも可）
 - 接種券（紛失した場合は、本人確認書類でも可）
 - 接種済証か接種記録書
 - 《その他必要書類》
 - 旧姓・別姓・別名が確認できる本人確認書類（旅券に旧姓・別姓・別名(英字)の記載がある場合）
 - 本人の自署による委任状（代理人請求の場合）
 - 返信用封筒（返信先住所の記載、切手貼付け）と住所の記載された本人確認書類（郵送にて申請する場合）
 - 申請先

健康保険課健康係へ郵送または窓口へ提出してください。申請書類を確認後、手渡しまたは郵送にて、接種証明書を交付します。

子宮頸がん検診を実施

6月に実施した各種健診の意向調査で申込みのあった人を対象に子宮頸がん検診の受診録を送付しています。

申し込んでいない人で受診を希望する場合は、問い合わせてください。

- ▷対象者 20歳以上の女性
- ▷料金 無料
- ▷検診時期 いわき地区…………… 8月～10月
県内その他の地区…10月～12月

かもめっ子クラブ

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、開催の可否を決定します。
対象者には開催案内を送ります。
ご理解をお願いします。



健康 知恵袋



有酸素運動で効果的に 体力を維持しましょう！

有酸素運動は筋肉を使い、体力を向上させます。ランニングや水泳などハードなスポーツをイメージしやすいですが、実は“少し息が上がる”ウォーキングも有酸素運動になります。

いつものウォーキングから“少し速歩き”で、より効果的に体力を維持しましょう！

また、暑い日は熱中症に注意しましょう。



放射線相談員だより

～放射線に関する相談を受け付けています～



自宅の庭や家の中に置いてある物などの線量がどれくらいあるのか知りたいです。どうしたらいいですか？

役場本庁舎の健康保険課放射線対策係には、放射線相談員が常駐しています。ご家庭を訪問して線量の測定を行うなど、放射線の相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。



問 健康保険課放射線対策係 Tel. 0240(34)0261

ここからは広告です。

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

対象年齢を過ぎると費用が自己負担となりますので、ご注意ください。

- 1歳以上2歳未満
1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで
- 幼稚園年長児に相当する年齢
令和4年3月31日(木)まで



ここからは広告です。