

1
2009 JANUARY

広報

なみえ

迎春



新年のごあいさつ ②

税に関する作文コンクール ④

けんこうeメール ⑤

広報サロン ⑥

公民館ふれあいまつり・10マイルロードレース ⑦

まちの話題 ⑧

介護保険制度のご案内 ⑨

ジェネリック医薬品を選択しましょう！ ⑩

ノルディックウォーキング教室参加者募集・年金Q&A ⑪

みんなの図書館・情報びっくあっぷ ⑫

新年 丑



個性豊かで活力に満ちた 地域社会を目指して

浪江町長

馬場

有

新年あけましておめでとうございます。
希望に満ちた輝かしい新春を、御家族お揃いでお健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は町民の皆様方には、本町発展のみならず町政各般にわたり、特段の御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、ご承知のように米国発の金融危機に端を発した世界経済は、同時不況の様相を呈しております。

この金融危機はすでに実体経済にも悪影響を及ぼし、生産縮小に始まり雇用の悪化、所得の減少、消費購買の減少の悪循環に陥る危機感がございます。これらは、私ども末端自治体にもまともに影響を及ぼし、税収激減・町民所得の減少・国庫支出金の減少など枚挙にいとまがない現象が顕著にでてくるものと思われまします。行財政運営にあたつては、住民福祉向上に支障をきたさないよう広く情報収集し、スピード感をもって機動的に対処して参ります。

このような「先行き不透明」な時、本年は、「第4次長期総合計画」に基づいて、次の新たな課題について果敢に挑戦したいと存じます。

第1には、町民・議会が名実ともに「自助・共助・公助」をモットーに町政に参画し、意見・提案が政策に反映できるような「まちづくり基本条例」(仮称)制定の素案をつくりまします。この条例の趣旨は、まちづくりの主体は町民が主役であることを再認識していただき、町民、議会および町が、ともに力を合わせ「地域協働社会」づくりに取り組むことであり「個性豊かで活力に満ちた地域社会を実現するため」でもあります。

第2には、少子高齢化の進行に伴う福祉対策であります。これまでの事業を更に充実するため、更なるきめ細かな施策を予算に反映します。

第3には、活力のある町づくり対策であります。基幹産業であります農林業のみならず商工業・水産業が一体となった町独自のソフト事業により、「元気がでる」産業施策を展開します。更には、豊富な当町の観光資源を全国に発信して参ります。

次に、従前からの課題について本年の取り組みについてであります。

国道114号整備促進事業、同浪江拡幅事業については平成23年度常磐高速道開通

に向けて、昨年来から津島地区の一部狭隘部分の改修および上町・本城交差点中心の工事並びに上下水道敷設事業が開始され、本年その工事が着々と施行されます。また、一部残されておる区間においては地権者の皆様とともに国・県に強力に要請し、一日も早い着工をお願いしたいと存じます。

原発の早期着工に向けては、事業者(東北電力)と町が一体となり推進し、昨年エネルギー庁に要請して参りました電源と共生できる地域振興策の策定に向けて引き続き検討します。

更に、健やかな元氣な「浪江っ子」づくりのため体験交流事業、放課後児童教育等の拡充に努めます。

紙数の関係上、具体的表現が出来ませんでした事をご容赦いただきたく存じます。3月定例議会において議決賜り「広報なみえ」4月号に掲載できると考えましますので一読をお願いいたし、今後とも町行政に対して、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、皆様のご健勝とご繁栄を心からお祈りいたしまして新年のご挨拶いたします。



賀 謹



明るい浪江町を築こう

浪江町議会議長

山 本 幸 男

町民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

2009年の輝かしい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、町議会に對しまして、ご理解とご協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

昨年はアメリカのサブプライムローン問題から端を発し、国際的な経済危機になっており、世界の金融資本市場は100年に一度と言われる混乱に陥り、景気後退が地方にまで押し寄せてまいりました。

加えて原油高による燃油や飼料、肥料等の値上がりにより地域経済に大きな打撃を与えました。

この様に厳しい年でありました。燃油の価格は徐々に安定しているものの諸物価は値上りを続けています。

この様に厳しい状況は本年も続くと思われ国の強力な対策に期待をしており、町議会としましては町執行部と共にできる限りの対策

を講じていかなければならないと考えております。

一方、昨年の明るい話題としては北京オリンピックでの水泳の北島選手はじめ各選手の活躍は私たちを勇気づけてくれましたし、第2回市町村対抗福島県軟式野球大会では本町チームが優勝いたしました。

当町の若いエネルギーに大いに感動いたしました。

また常磐自動車道の平成23年度の開通に向け、当町における観光資源として新たに本町名産のPRのため「浪江焼麺太国」の立国が関係者の熱意により行なわれた事は非常に喜ばしいことであり、大いに盛り上げていきたいと思っております。

昨年、全国水源の里シンポジウムに参加いたしました。

失われつつある「水源の里」の再生に向けた具体的な施策等を議論し、その取り組みを全国にアピールするもので、全国から約700名

の参加のもと「上流は下流を思い、下流は上流に感謝する」との理念のもと、水資源を守り国土保全や環境面で重要な役割を果たしている「水源の里」の再生に向けた議論を行い、その重要性の認識を更に強くもったところです。

新しい年の初めにあたりまして、議員全員が明るい浪江町を築くため努力してまいります。

町民各位のご協力を心からお願ひし、新年のご挨拶といたします。



浪江町議会議員

馬場	山本	佐々木	三瓶	吉田	佐藤	小黒	田尻	佐々木	鈴木	渡部	勝山	紺野	橋爪	佐々木	渡邊	泉田	横山	佐藤
孝	孝	英	宝	数	文	敬	良	恵	辰	貞	一	榮	光	茂	文	重	精	一
績	一	夫	次	博	子	三	作	寿	行	信	美	重	雄	茂	星	章	一	男

税は

みんなの生活の エネルギーです

中学生の「税に関する作文」コンクールで、浪江中3年の半谷早紀恵さんが福島県知事賞佳作に選ばれましたのでご紹介します。

また、相双地区納税貯蓄組合連合会長賞を受けた同校3年の米田晃子さんと山崎悠里さんへの表彰も行われました。このコンクールは、租税教育推進活動の一環として、中学生の皆さんに税に関する理解と関心を深めていただくことを目的に、昭和54年度から実施しています。



福島県知事賞佳作

「税」と向き合って

浪江中3年 半谷 早紀恵

税とは何か。自分にとってその税がどのように使われているのか、まだ私には遠い存在であるような気がしていました。

私たちの暮らす日本の国は、今、世界の中でも豊かな国だと思っています。

世の中には、貧しくて学校へも行けない、教育も受けられない子ども達がたくさんいます。今、私たちは学校で勉強したり、部活をしたり、毎日、当たり前のように生活していますが、他の国と比べた時、その格差に驚かされることが多いです。

私は去年、浪江町国際交流に参加して、中国の興化市に行っていました。

その時、私の目にしたものは、近代的なビル、観光客向けのデパート。東京とあまり変わらない近代都市。

でも、少し郊外に行くと、ぼろぼろのアパートや、川の周りにテナントが並び、ホームレスがたくさんいて、物乞いをしながら暮らす人達もいました。

その時、自分の暮らす国が、いかに豊かであるのかを実感しました。でも、考えてみると義務教育の

9年間、毎年無償で新しい教科書を手に入れています。これもこの「税金」のおかげなのです。

入学式の時、何げなく体育館の天井を見た時、はがれ落ちそうになっている部分があり、怖いなど思っていました。その後、天井もきれいに補修され、気持ちの良い体育館になりました。また、地震に対応できる下足箱も設置されました。

今回「税」について、その使い道を調べてみると、実にたくさんのことに税金が使われていることが分かりました。

このように税とは、私たちの生活を支えてくれる大事な役割を持っていることが分かりました。ただ私は学生で「消費税」しか納めていませんが、将来、社会に出てから納める数々の税が、必ず自分が高齢者になるまで、ずっと私の生活を支えてくれるはずなんです。

私は「税」とは、将来使うための貯金のようなものだと思います。税は、いろいろな形になって私たちの生活を支えてくれます。

だから私は、社会人になったら、きちんと税金を納めて社会に貢献したいと思っています。

けんこう eメール

「歯っぴいライフ 8020表彰」を受賞

80歳以上で20本以上の歯がある人を称える「歯っぴいライフ8020表彰」を次の方々が受賞されましたのでご紹介いたします。



大泉 キヨさん
(中 浜)



亀田 芙美子さん
(大 堀)



根本 清己さん
(谷津田)



宮口 等さん
(室 原)

伊賀ハナヨさん
(請 戸)

前田 マキさん
(北幾世橋)

歯の健康は、食事や日常会話の楽しみのある生活を営む上で重要な役割を担っており、心身ともに健康で快適な生活を送るための大切な要素となっています。

人生80年時代といわれる今日であっても、歯の寿命は約50年といわれており、食べたいものをおいしく食べるには、20本以上の歯が必要となります。



福島県と福島県歯科医師会では、80歳で20本の歯を残そうと生涯の健康目標とする**8020(ハチマルニイマル)運動**の一環として、自分の歯を20本以上保持している80歳以上の方の表彰を行っています。

なお、推薦は町内歯科医院（福島県歯科医師会会員）からによるものです。

防災行政無線放送休止のお知らせ

防災行政無線機器の老朽化に伴う操作卓（放送を流す機器）の更新工事を行うため、右記の期間時報などを含む**すべての放送を休止**いたします。

町民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

また、機器の更新に伴い、時報やチャイムなどの音が変わりますので、ご理解をお願いします。

平成21年

1月6日(火) 午前9時から
7日(水) 午後6時まで

※緊急時の広報は、広報車により実施いたします。

問 住民生活課消防防災係 TEL 34-0229

みんなあつまれ

公民館ふれあいまつり2009

日時 2月1日(日) 9時～14時 場所 ふれあいセンターなみえ

浪江町中央公民館では、学ぶ喜び、できる楽しさ、そして素敵な出会いをお届けするため、地域ふれあい学級や高齢者学級、青少年学級等を実施しています。

「公民館ふれあいまつり2009」では、今年1年を振り返って、各教室や学級事業の活動紹介、作品の展示、陶芸体験や工作体験などのイベントを予定しています。



★活動紹介・作品展示

1・2階ロビーで写真・陶器・水墨画・手芸品などの作品を展示しています。

★学習成果発表 10時～14時

各学級や利用団体が演技など披露いたします。

★体験教室 10時～14時

- 陶芸体験 ロクロ・粘土細工など
- 工作体験 木工教室
- 絵 手 紙
- 囲 碁

★図書館まつり

★もちつき大会ドッコイショ！

★軽食コーナー 10時～

手打ちうどん・焼きそば・でんがく・いか焼き・ホットドック・フランクフルト・チョコバナナ・わたあめ・きなこもちなど

＊駐車場は、ふれあいセンターなみえ北側の広場をご利用ください。

問 ふれあいセンターなみえ生涯学習課社会教育係
Tel 34-2444

第53回福島県10マイルロードレース大会

県内外のトップランナーが浪江町役場をスタートに町内を駆け抜けますので、町民の皆さんの温かいご声援をお願いします。

日時 1月25日(日) 雨天決行
開会式 サンシャイン浪江 8時30分～



▶種 目

- 10マイル
- 第1部(一般男子)
- 第3部(高校男子)
- 10,000メートル
- 第2部(一般男子)
- 5,000メートル
- 第4部(中学男子)
- 第5部(一般女子)
- 第6部(高校女子)
- 第7部(中学女子)

▶スタート時刻

- 10時 第1部・第3部
- 10時05分 第2部
- 10時10分 第4部
- 10時13分 第5部・第6部
- 第7部

▶コース

役場→J R 浪江駅前→浪江高校→荻宿地区→立野宮田地区(折返し)→浪江町役場(10マイルコース)
※5,000メートルは浪江高校手前で折返しとなります。

申・問 福島県立小高工業高等学校 豊田
〒979-2157 南相馬市小高区吉名字玉ノ木平78

Tel 090-4633-6831

Fax 0244-44-6687

問 ふれあいセンターなみえ
生涯学習課社会体育係

Tel 34-3941

「マリーゼ」 来期も活躍を

12月8日、東京電力女子サッカー部「マリーゼ」の選手らが、今年度の成績報告に本庁を訪れました。

今期は日本女子サッカーリーグ（なでしこリーグ）1部で6位の成績を収め、来期も1部での活躍が期待されます。



メタボ予防教室

メタボリックシンドローム対策の1つとして、11月から「脱！メタボ おなかすっきり教室」が開催されています。

ウォーキングや筋トレが続いて出来るための記録表もあり、皆さんまじめに自宅での運動の記録を記入し、メタボ対策に頑張っています。

栄養面では、自分の摂取カロリー、メタボ予防のための食事のとり方について話がありました。食品の実物の展示もあり、参加者は「こんなにカロリーがあるの？」と驚いていました。



まちの 話題

皆さんの身の回りにある楽しい話題、変わった話題などの情報を募集しています。

総務課秘書広報係 ☎ 34-0239



コスモスさいてゐる にっこりこ

12月13日、コスモス保育園の園歌の披露式が行われました。

キリン組の園児による園歌のお披露目の後、作詞された根本昌幸さん（苅宿）と、作曲された富田春美さん（苅宿）へ感謝状と花束が贈られました。

今後、入園式など行事のときにみんなで大切に歌います。

介護保険制度の概要

介護保険と所得税控除

介護保険において、介護保険料、介護サービスの利用料（次に係るサービス）、寝たきりの人のおむつ代、所得税法上の障がい者と同等と認定された要介護認定者の方がいる場合などについては、所得税控除の対象となります。

社会保険料控除

1年間お支払いいただいた介護保険料は、次のとおり社会保険料控除の対象となります。

1 介護保険料が公的年金から控除されている場合

年金受給者本人の税の申告において、控除対象とすることができますので、社会保険庁などから送付される源泉徴収票を添付書類として提出してください。



2 介護保険料を納付書または口座振替により納付している場合

実際に負担されている方の税の申告において、控除対象とすることができますので、領収書または口座振替済通知書を添付書類として提出してください。

※添付書類を紛失した場合は、介護保険料納付証明書を発行します。
(介護保険係窓口で申請してください。)

医療費控除

介護保険のサービス利用料などのうち、医療費控除の対象となるものは次の場合です。

1 在宅サービスの場合

ア、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護などの医療系サービス（予防サービスを含む。）を利用した場合の本人負担額。

イ、**上記アの医療系サービスとあわせて**、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護、身体介護中心の訪問介護（予防サービスを含む。）を利用した場合の本人負担額。

2 施設サービスの場合

ア、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
介護費用、食費、居住費の本人負担額の合計額の1/2。

イ、介護老人保健施設、介護療養型医療施設

介護費用、食費、居住費の本人負担額の合計額。

なお、グループホームの利用料や福祉用具貸与・購入費用などについては、対象となりません。

3 おむつ代の取扱い

寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要な人については、おむつ代が医療費控除の対象となります。確定申告では、領収証とともに医師の発行した「おむつ使用証明書」が必要となります。

また、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、対象者が介護保険の要介護認定を受けている場合は、町で「おむつ代医療費控除証明書」を発行することもできます。ただし、この証明書は、町が保管する主治医意見書から、対象者が寝たきりでおむつが必要な状態であることが確認できる場合に発行されます。（介護保険係窓口で申請してください。）

※①、②とも確定申告の際、サービス提供事業者が発行する**医療費控除対象額**が記載された領収証が必要となります。

障がい者控除

身体障がい者手帳などの交付を受けている方のほか、65歳以上の方で介護保険の要介護認定を受けている場合、障がい者控除または特別障がい者控除の対象となる場合があります。この控除を受けるためには、町で発行する「障がい者控除対象者認定書」が必要となります。なお、この認定書は、町が保管する主治医意見書に記載されている対象者の精神または障がいの状態が、障がい者控除対象者の認定基準に該当する場合に発行されます。（介護保険係窓口で申請してください。）

家計を
助ける

ジェネリック医薬品を 選択しましょう！

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは…

●新薬と同じ有効成分で 低価格な薬です。

新薬の特許期間が切れたあとに後発で製造販売され医療機関で処方される医療用薬品のことです。

価格が新薬に比べて低く、同じ成分、同じ効能・効果を持ちます。

●薬代の負担が減り、 医療費節約が期待できます。

医薬品

医療用医薬品

医療機関で医師から処方される薬

一般用医薬品

薬局などで売られているいわゆる市販薬

新薬(先発医薬品)

特許(20~25年)に守られ、開発したメーカーが独占的に製造販売できる。

ジェネリック医薬品 (後発医薬品)

新薬の特許期間が切れると他のメーカーも同じ有効成分、効果のお薬を製造できるようになる。

ジェネリック医薬品について Q & A

～疑問・不安を解消してジェネリック医薬品について正しい知識を身につけよう～

Q ジェネリック医薬品は なぜ安いのか？

A 長い年月と莫大な費用をかけて開発する新薬に比べ、ジェネリック医薬品は開発に時間や費用も少ないので、価格を決める時点で安い価格に設定しています。

Q 安いのはいいけど 効果は同じなの？

A ジェネリック医薬品の効果は新薬と同じです。
※ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分で製造されています。
ただし、各メーカーによって薬に含まれる保存料、添加物に違いがあります。

Q 安全性はどうなの？

A ジェネリック医薬品は製造販売において厳しい試験を通り、新薬と同じレベルの品質、有効性、安全性が確保されています。
厚生労働省から承認された薬だけが流通しています。

Q ジェネリック医薬品を 使うメリットは？

A 新薬と同じ効果を得られ、薬代が約半分なので、ジェネリック医薬品に変更すれば、薬代の負担が減り、家庭での医療費節約につながります。

Q 変更の際 注意することは？

A ジェネリック医薬品に替えた場合、効き始めにかかる時間や持続時間などで若干の違い、また、かゆみや発疹などこれまでにない症状が現れる場合があります。その場合は、医師や薬剤師に伝えましょう。

Q どうすれば処方して もらえるの？

A かかりつけ医の先生か保険調剤薬局にご相談ください。
※ただし、現在どの医療機関でも扱われているわけではありません。また、薬局でジェネリック医薬品を用意しているとは限りません。

毎日お薬を服用している患者さん(生活習慣病、慢性疾患など)では薬代が高い理由で通院、薬の服用をやめてしまう人も少なくありません。薬剤師に相談し、ジェネリック医薬品の特徴や価格、変更した際の注意点、在庫の有無などしっかり説明を受けましょう。

※まず始めに、長期にわたる処方のお薬を短期間お試しできる「お試し調剤」を受けることもできます。

ジェネリック医薬品の使用で正しい治療、ゆとりある治療が続けられます。ジェネリック医薬品の使用をおすすめします。

問 保険福祉課国保係 TEL 34-0225

ノルディックウォーキング教室

参加者募集

ノルディックウォーキングは、レクリエーションスポーツとして欧州を中心に急速に世界中で人気が高まったフィンランド生まれのフィットネススポーツです。最大の利点は、誰でも簡単で、老若男女問わずどなたでも楽しめるフィットネスエクササイズです。

ノルディックウォーキングとは…



ノルディックウォーキングの効果

ポールを使用することによって、エネルギー消費量が通常のウォーキングに比べ平均20%上昇し、1時間当たり400キロカロリーを消費すると言われています。

首、肩にかけてのコリや痛みを解消します。また、関節や膝への負担を軽減します。

興味のある方は、事務局まで申し込みください。

TEL 問子育・健康増進課健康係
34-4581

実施月日

平成21年1月15日(木)
2月19日(木)
3月19日(木)
※参加者は、各日20名限定となります。

実施時間
および場所

午後1時30分～3時30分
サンシャイン浪江

内 容

ノルディックウォーキングの講話と実技

参 加 費

ノルディックウォーキングポールレンタル代として500円

年金

住民生活課住民係
TEL 34-0230

Q&A

こんな時には、
こんな手続きを

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。次のようなときには、浪江町役場へ自ら届出を行う必要があります。忘れずに届出を行しましょう。

20歳になったとき

厚生年金保険や共済組合に加入していない方が、20歳になったときは、「国民年金被保険者資格取得届」届出が必要です。

会社を退職したとき

60歳になる前に会社などを退職したとき（厚生年金保険や共済組合の被保険者ではなくなったとき）は、「国民年金被保険者種別変更届」届出が必要です。

収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき（パート収入が130万円以上になったとき）は、「国民年金被保険者種別変更届」届出が必要です。

配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき（配偶者が65歳に達して第2号被保険者でなくなったときを含む）は、「国民年金被保険者種別変更届」届出が必要です。

なお、会社や役所、学校などに勤めている方の被扶養配偶者になるときは、その方の勤務先へ届出を行ってください。

以上の手続きについて、詳しくは浪江町役場または平社会保険事務所におたずねください。

問 住民生活課住民係 TEL 34-2111(内線264) 問 平社会保険事務所 TEL 0246-23-5616

1月の休館日

1日(祝) 2日(金) 3日(土) 4日(日) 5日(月) 12日(祝)
13日(火) 18日(日) 19日(月) 26日(月) 31日(土)

2月の休館日

2日(月) 9日(月) 11日(祝) 15日(日) 16日(月)
23日(月) 27日(金)

浪江町図書館 ☎ 34-5024

FAX 34-5710

開館時間 9:30 ~ 18:00

URL <http://www.town.namie.fukushima.jp>

E-mail tosyo@town.namie.lg.jp

今月の
おススメ

(ダイヤモンド社)

『繁盛商店街の仕掛け人』
街に人を呼び込んだ
全国成功事例20
一般書
鶴野 礼子 著



商店街はアイデア次第で巻き返せる！歩行者天国でのイベント開催と高齢者向けの共同住宅開設で店を取り戻した北海道帯広市ほか、全国20人20商店街の仕掛け人が明かす繁盛の秘訣実例集。

みんなの図書館

読んでみませんか

町のホームページでも、他の新着本をご案内しています。

文学

聖女の救済 東野圭吾／著 (文藝春秋)
イノセント・ゲリラの祝祭 海堂 尊／著 (宝島社)
寒紅の色 立松和平／著 (北國新聞社)
軍師の門 上・下 火坂雅志／著 (角川学芸出版社)
花はどこへいった 坂田雅子／著 (トランスビュー)

一般書

ギネス世界記録2009 クレイグ・グレンディ／編 (ゴマブックス)
かぜとインフルエンザ 岡部信彦／著 (少年写真新聞社)
食べ物語 (文芸社)
ホームベーカリーだから簡単！天然酵母パン 飯田順子／著 (世界文化社)
もっとかっこよく滑る！スノーボード上達のコツ50 出口 超／監修 (メイツ出版)

児童書

名探偵コナン推理ファイル江戸の謎 青山剛昌／原作 (小学館)
モンタギューおじさんの怖い話 クリス・ブリーストリー／著 (理論社)
ありのフェルダ オンドジェイ・セコラ／作・絵 (福音館書店)

絵本 (お子さんへの読み書かせにどうぞ！)

ママのおなか リスベット・スレーヘルズ／作 (小学館)
知りたがりやの芽キャベツ 天野喜孝／原作 (PHP研究所)
ゆきとくろねこ 竹下文子／作 (岩崎書店)



えほんのへや

おはなし会 あ・の・ね

★日時 1月17日(出) 午前11時～
★場所 えほんのへや

今年も、たくさんのすばらしい絵本とであうため、楽しいおはなし会に参加しましょう！

☆「図書館まつり」を開催します！☆

2月1日(日) 午前9時～午後2時

保存期限切れの雑誌の無料配布・ご利用者が選ぶお薦めの本展示・館内見学・おはなし会などを行います。ご期待ください！

※同時に恒例の「公民館まつり」も開催しております。

TEL 問
34-0225
保険福祉課係保係

●**手続きの仕方について**
*金融機関に通帳および届出印を持参のうえ、口座振替の手続きをおこなった後、口座振替依頼書の控えと印鑑および被保険者証を持参してください。

***納付していただく保険料の総額は変わりません。**
※世帯主または配偶者の口座からの納付に変更した場合、その社会保険料控除は、口座により納付された方に適用されます。

***平成21年1月30日まで口座振替の手続きをいまだくと、平成21年4月の年金からの天引きが中止され、8月から口座振替(8月・9月・10月・11月・12月・1月・2月の計7回)により納付することができます。**

●**保険料の納め方について**
*年金天引きにより納付していただいている方は、来年度から「年金からのお支払」と「口座振替」のどちらかを選ぶことができるようになりました。

長寿医療制度
(後期高齢者医療制度)
からのお知らせ

¥ 今月の納めもの

国民健康保険税	7	期
介護保険料	7	期
国民年金	1	月分
上下水道料	1	月分

便利な口座振替をご利用ください。

納期限内に忘れずに納入しましょう。

情

報

問合せ
申込み
電話
FAX
メールアドレス
ホームページアドレス
フリーダイヤル

ぴっくあっぷ

+ 休日診療のお医者さん

1月1日(祝)	手塚クリニック	☎24-0088(浪江)
2日(金)	佐川外科麻酔科医院	☎34-4005(浪江)
3日(土)	石田医院	☎33-2013(双葉)
4日(日)	酒井クリニック	☎23-0075(双葉)
11日(日)	賛天堂渡部医院	☎34-2601(浪江)
12日(祝)	志賀医院	☎34-2771(浪江)
18日(日)	玉井医院	☎34-3165(浪江)
25日(日)	佐藤内科医院	☎34-5761(浪江)
2月1日(日)	今村クリニック	☎24-0024(浪江)
8日(日)	耳鼻咽喉科ふたばクリニック	☎33-1133(双葉)

休日歯科診療当番医

1月1日(祝)	佐山歯科医院	☎32-5578(大熊)
2日(金)	すずき歯科医院	☎27-4100(広野)
3日(土)	佐藤歯科医院	☎33-4567(双葉)
4日(日)	新妻歯科医院	☎32-7856(大熊)
11日(日)	こわた歯科医院	☎35-5522(浪江)
12日(祝)	宮嶋歯科医院	☎22-5877(大熊)
18日(日)	豊嶋歯科医院	☎35-3040(浪江)
25日(日)	蒲生歯科医院	☎25-2061(楡葉)
2月1日(日)	とみざわ歯科医院	☎33-4929(双葉)
8日(日)	穴田歯科医院	☎22-3522(富岡)

水道修理 当番店

*水道修理には、お客さまに自己負担の費用がかかります。まずは、日頃利用されている水道店へ連絡してみましょう。

1月	1日(祝)	山 水 社	☎35-5796
	2日(金)	ナミ工設備	☎35-3540
	3日(土)	双葉上下水道管理㈱	☎35-5393
	4日(日)	双葉設備工業㈱	☎34-2077
	5日(月)	ヨモギタ設備㈱	☎35-3326
	6日(火)	浅野設備	☎35-5273
	7日(水)	小黒設備工業	☎35-2582
	8日(木)	叶 屋	☎34-6111
	9日(金)	山 水 社	☎35-5796
	10日(土)	ナミ工設備	☎35-3540
	11日(日)	双葉上下水道管理㈱	☎35-5393
	12日(月)~18日(日)	双葉設備工業㈱	☎34-2077
	19日(月)~25日(日)	ヨモギタ設備㈱	☎35-3326
1月26日(月)~2月1日(日)		野 設 備	☎35-5273
	2日(月)~8日(日)	黒 設 備 工 業	☎35-2582
	9日(月)~15日(日)	叶 屋	☎34-6111

平成21年度 公立双葉准看護学院 生徒募集

- ▽募集定員 30名
- ▽受験資格 中学校卒業以上の心身健全な方
- ▽願書受付期間 平成21年1月5日(月)~30日(金)
- ▽出願書類
- 入学願書(本学院指定用紙)
- 調査書
- 最終学校(専門学校および専修学校卒業者は、中学校または高等学校、短大・大学卒業者は高等学校)の所定の様式。
- 卒業証明書または卒業見込証明書
- 最終学校の所定の様式。ただし、右記の調査書の中に証明が

- 含まれている場合は、必要ありません。
- 入学検定料 10,000円
- ※入学願書を郵送する場合は、検定料は郵便為替(無記名)で書類に同封してください。
- また、受験票返信用の封筒として、430円分の切手を貼り付けて、住所氏名を明記した封筒(12cm×23.5cm)を同封してください。
- ▽試験日時 平成21年2月2日(月) 午前9時30分
- ▽試験科目 (1)筆記試験(国語、数学) (2)面接 (3)作文
- ▽試験会場 本学院
- ▽問 公立双葉准看護学院事務室

平成21年度 浪江町奨学資金 奨学生募集

- 住所 双葉町大字長塚字谷沢町31番地
- TEL 33-2990
- 平成21年度の浪江町奨学資金の申し込みを受け付けています。お申し込みをご希望の方は、お早めにお申し込みください。
- ▽推薦対象者 ●浪江町に引き続き2年以上住所を有している者の子弟で、高等学校、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校(修業年限2年以上)への入学希望者。(途中貸付も可能。)
- 学術優秀・品行方正・健康な方。

- 国・県または他の団体から同種類の奨学資金の貸与または給与を受けない方。
- 町内在住の保証人が必要となります。
- ▽申込方法 2月27日(金)までに役場3階浪江町教育委員会に備え付けの奨学生願書(保証人の実印押印)にご記入の上、推薦調書、世帯員全員の所得証明書・納税証明書・資産証明書を添付してご提出ください。
- ▽問 浪江町教育委員会教育総務課 学校教育係
- TEL 34-10252

平成21年
1月5日より

ゆうちょ銀行・郵便局と他の金融機関のあいだで
お振込ができます！ ※開始時期は延期される場合があります。
そのためにまずは郵便局で手続きが必要です!!

他の金融機関とのお取引

店名や口座番号などの表示が異なるため、他の金融機関からお振込を受ける際に「振込用の店名・預金種目・口座番号・受取人名」が必要です。

ゆうちょ銀行口座間のお取引

これまでどおりです。

ゆうちょ振込お問合せセンター
☎0120-253811

親子白銀のつどい

スキーおよびスノーボード体験を通して自然の大切さを自覚し、自然と共に生きる人間としての在り方を学びながら、親子の絆を深めませんか。

▽日時

2月15日(日)

▽場所

あだたら高原スキー場

▽対象者

小・中学生の親子60名

(中学生以上は一人での参加も可)

▽日程

ふれあいセンターなみえ5時45分集合ーつしま活性化センター6時20分ーあだたら高原スキー場9時ー15時ーつしま活性化センターーふれあいセンターなみえ到着18時30分

▽参加費

大人(中学生以上)

.....1、000円

子供.....1、000円

▽レンタル料(希望者)

スキー用具一式.....2、200円

スノーボード用具一式.....2、200円

くつのみ.....1、000円

ウェア.....1、200円

スキー教室(初心者のみ).....1、700円

※リフト代は、各自で負担願います。

▽携帯品

防寒具、スキー・スノーボード用具、そり(低学年でスキーのできない児童)、健康保険証、弁当

▽申込受付

1月13日(火)ー2月6日(金)

▽申込方法

浪江町中央公民館または、津島公民館に参加費とレンタル料金を添えて、お申し込みください。

申・国 ふれあいセンターなみえ内浪江町中央公民館

申・国 津島公民館

361-2022

就職サポート
巡回相談



厚生労働省からの委託事業(雇用拡大に繋がる各種セミナーなど)を実施する相双地域雇用創造推進協議会では、企業情報の提供体制の充実および産業人材の県内定着を図るため、就職サポート巡回相談を実施します。

自分に合った職探し、効果的な履歴書・面接の受け方、キャリアの見直しや職場内での問題など、仕事のご相談にきめ細やかに対応いたします。

秘密は厳守いたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▽日時 平成21年1月14日(水)、16日(金)

午前10時ー午後4時

(正午ー午後1時は除く)

▽会場

浪江町役場1階第一行政相談室

▽対象者

地元での就職・転職をご希望の方、または在職者の方

▽相談料

無料

相双地域雇用創造推進協議会事務局

TEL・FAX 0244-2413650

緊急経済・雇用・生活支援
総合対策本部設置

町では、世界的金融危機を背景に、景気が急激に後退している中で、国県の経済政策、雇用政策、生活支援対策などとの整合を図りながら、本町として有効な政策手段を講じて町内経済の安定化および町民の生活支援を図るため、浪江町緊急経済・雇用・生活支援総合対策本部を昨年12月12日に設置しました。現在まで2回の本部会議を開催し、各種支援状況などの調査・検討をしているところです。

●総合相談窓口

問 総務課行政係
TEL 341-0235

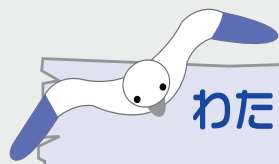
平成20年度
福島県産業別
最低賃金の改定



平成20年12月1日から福島県産業別最低賃金は改定になりました。改定後の最低賃金を下回る賃金で労働者を雇用してはならず、同額未満の労働契約は無効となります。使用者、労働者双方とも当制度へのご理解をよろしくお願い致します。

福島労働局賃金室(TEL 0241-53614604)または最寄の労働基準監督署にご照会ください。

最低賃金名		最低賃金額(円)	効力発生年月日
		1時間	
福島県最低賃金 (下記の5産業を除く)		641円	平成20年10月22日
産業別最低賃金	非鉄金属製造業	751円	平成20年12月1日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気器具など	709円	
	輸送用機械器具製造業	743円	
	軽量器・測定器・分析器・試験機・測量機械器具など	737円	
	自動車小売業	736円	



わたしたちのまち

(平成 20 年 12 月 1 日現在)

人 口	20,858 人	転 入	35 人
男	10,125 人	転 出	54 人
女	10,733 人	出 生	11 人
世帯数	7,121 戸	死 亡	21 人

国勢調査に基づき増減された現住人口

※この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに住民係に申し出てください。(敬称略)

お 誕 生

出生届は 14 日以内に (11月)

こどもの名 (性別)	親の名	住 所
戸 浪 蒼 太 男	良朗・恵	田 尻
紺 野 柚 早 女	史人・理早	牛 渡
渡 邊 茉 奈 女	秀樹・敦子	樋 渡
越後谷 心 菜 女	雅行・初江	川 添
青 田 大 希 男	博一・祐三子	樋 渡
横 山 倅 希 男	賢次・文恵	苅 宿
村 形 友 聖 男	洋一・一恵	権 現 堂
野 崎 優 衣 女	義則・靖子	幾 世 橋
益 田 悠 誠 男	仁志・香純	田 尻
千 葉 琉 聖 男	彰・美奈	川 添
小 山 悠 輝 男	光彦・純子	高 瀬

お 悔 み

死亡届は 7 日以内に (11月)

死亡者名	年齢	住 所
中 島 マサ子	68 歳	北幾世橋
伊 藤 範 善	70 歳	田 尻
渡 部 マツイ	93 歳	津 島
天 野 ミ カ	93 歳	両 竹
山 田 秀 雄	81 歳	北幾世橋
栗 山 ア ヤ	88 歳	権 現 堂
森 清 隆	83 歳	川 添
舩 倉 茂	85 歳	請 戸
向 井 敏 枝	71 歳	川 添
蒔 田 アサ子	79 歳	立 野
吉 田 安五郎	97 歳	大 堀
宮 川 喜代子	78 歳	請 戸
岡 田 登	78 歳	高 瀬
山 田 一 郎	62 歳	大 堀
横 山 秀 之	44 歳	棚 塩
小 松 庄 藏	84 歳	北幾世橋
水 野 一 正	73 歳	川 添
菅 野 照 子	71 歳	請 戸

ふるさと納税
ありがとうございました

- 志賀 通 様 (東京都北区) 10 万円
- 堀 一美 様 (東京都板橋区) 5 万円

あなたの出会い 応援します

今月の結婚
相談所開設日

1月11日(日)
9:00~16:00

女性の方もお気軽にお越しください。

問 サンシャイン浪江 Tel 34-2444

- ▽接種対象
- I 期……1 歳以上 2 歳未満の間に 1 回
- II 期……平成 14 年 4 月 2 日～15 年 4 月 1 日生まれ (平成 21 年 4 月に小学校入学予定) のお子さんは平成 21 年 3 月 31 日までに 1 回
- IV 期……平成 2 年 4 月 2 日～3 年 4 月 1 日生まれ (現在高校 3 年生に相当) のお子さんは平成 21 年 3 月 31 日までに 1 回

前記のお子さんは、麻しん風し

麻しん(はしか)
風しん混合ワクチン
(MRワクチン)の
接種はお済ですか

混合ワクチンを接種する必要があります。
接種期日を過ぎてしまうと有料となりますので、未接種の方は主治医と相談の上、早めに接種しましょう。
問 子育て・健康増進課健康係
Tel 34-4581



Feeling □ Party □ 2009 ～出会いから始まる冬のstory～

- 日 時 平成21年2月21日(土) 午後6時～
- 場 所 浪江町内飲食店
- 参加人数 対象者 30名 (先着順)
・独身男性 15名 (町内在住20才以上)
・独身女性 15名 (町内外問わず20才以上)
- 参 加 費 男性 4,000円 女性 2,000円
- 申込期間 1月8日(木)～2月17日(火)

浪江町のホームページからダウンロードすることができます。

URL <http://www.town.namie.fukushima.jp/>

参加申込書に記入のうえ浪江町中央公民館へ。

(メール、FAX申込可)

e skyoiku@town.namie.lg.jp Fax 0240-35-5885

申・問 浪江町中央公民館 Tel 0240-34-2444

無火災を祈り、若者が駆け抜ける

火防 祈禱祭裸参り

140年余りの歴史ある我が町の伝統行事「裸参り」が行われます。

浪江町権現堂はその昔、高野町と呼ばれ、80数戸の家並みが東西（現在の本城、元町）にひらけた街でしたが、東西の家並みでは火災の折に西風が吹くと度々大火につながるため、町並みを南北にして中央に通すことにしました。

工事完成後、若者頭の吉田喜八らが中心となり、旧暦正月八日、下帯姿で無病息災を祈願し、各家に水を掛け火災の起こらないことを念じて廻ったのがこの祭の始まりといわれています。



日時 **2月2日(月)**

権現堂字下町 **10時頃**
東邦銀行前 **11時頃**

問 住民生活課消防防災係 Tel 34-0229



▼今月の表紙
新年あけましておめでとございます。
本年の干支は「丑」です。
ご存知の方も多いと思いますが、浜通りの生乳を使用したアイスが全国で発売され評判になっています。
表紙になっている子牛も、大きくなっておいしい牛乳を出してくれることと思います。
暗いニュースが多いですが、「ウッシッシ」と笑って、良い一年を過ごしましょう。
▼本年も「広報なみえ」のご愛読よろしく願いたします。
(和)



ひじきと里芋のご飯

【材 料】（5 合分）
米……………5 カップ
だし汁……………5 杯
里芋……………中10個
ヒジキ（乾物）…30g
ニンジン……………中2本
油揚げ……………3 枚
油……………大さじ 2
揚げ油……………適量
しょう油……………大さじ 2
A みりん……………大さじ 1
酒……………大さじ 1
しょう油……………大さじ 1
B 塩……………小さじ 1

【作り方】
①米は炊く30分前に洗ってざるにあげておく。
②ヒジキは、水につけ20分くらいいれて、もどしてから短く切る。

③油揚げは熱湯にさっと通して油抜きし、ニンジンと共にみじん切りにする。
④里芋は皮をむき、大きいものは二つに切って塩もみしてからまたは素揚げにする。
⑤鍋に油大さじ 2 を入れ熱し、ヒジキ・ニンジン・油揚げを入れて炒め、A を入れ汁がほとんどなくなるまで煮る。
⑥炊飯器に米・だし汁④・⑤の具、B を入れ混ぜ、ふつうのご飯のように炊いて10分蒸らし、全体を混ぜる。



食生活改善推進員「にんじんの会」の皆さん

いんごシメジのおろし和え

【材 料】（4 人分）
リンゴ…小 1 個
シメジ…1 パック
大根……………400g
酒……………大さじ 2
塩……………ひとつまみ
酢……………大さじ 4
砂糖……………大さじ 1
塩……………小さじ 1
薄口しょう油……………小さじ 1

【作り方】

①リンゴは皮を剥いて 7 mm 位の厚さのいちょう切りにして塩水に放す。
②シメジは根元を落として小房にわけ、小鍋に入れて酒・塩を加えて空入りする。
③大根はすりおろして軽くしぼる。
④C を混ぜ合わせ、水気を切ったりんごとシメジ・大根おろしを和える。



ともに築こう安心のまち
福島県最東端のまち 東経141度2分49秒

なみえ

平成21年1月 No.519
毎月1回1日発行

発行・編集 福島県浪江町役場総務課
福島県双葉郡浪江町大字幾世橋字六反田7番地2
TEL 0240-34-2111(代) FAX 0240-35-5352
http://www.town.namie.fukushima.jp
koho@town.namie.lg.jp

