

8
2009 AUGUST

広報

なみえ



- 2 友好都市中国興化市
- 4 少年の主張
- 6 衆議院議員総選挙
- 8 長期総合計画アンケート結果・税金は暮らしのエネルギー
- 10 広報サロン・町民協働のまちづくり・アンケートにご協力を
- 12 健康eメール・年金 Q&A・限度額適用認定証・むし歯ゼロ
- 14 まちの話題
- 16 おいしい給食・分譲地情報
- 18 8月1日は水の日・下水道を勉強しています・河川の水質検査結果
- 21 みんなの図書館・成人式のご案内
- 22 お知らせ
- 24 情報びっくあっぷ

訪問団来町

友好訪問団

6月21日から23日の3日間、謝東洪興化市政治協商会議副主席を団長とする友好訪問団が来町しました。

町内の公共施設視察や、浪江町国際交流協会会員との交流会などを行い、町民との友好を深めました。

興化市とは、1996年4月に友好都市を締結し、今年で13年目を迎えました。これまでに、39回の相互交流を重ね、多くの成果を生み出してきました。

青少年友好訪問団

7月8日から12日までの5日間、顧曉斌興化市教育局副局長を団長とする青少年友好訪問団が来町しました。

町への表敬訪問、浪江中学校、浪江東中学校での交流授業を体験したほか、町内や郡内の施設などを見学しました。

また、浪江町国際交流生といわき市内で交流会を行い、国境を越えた友情を深めました。



浪江中歓迎会



授業体験



浪江東中歓迎会



表敬訪問



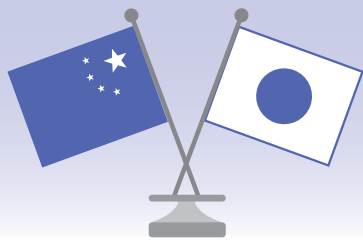
オンフル双葉視察

コスモス保育園視察



友好訪問団名簿

氏名	役職
謝東洪	興化市政治協商会議副主席
倪忠徳	興化市物価局局长
劉広華	興化市労働と社会保障局局长
陳学俊	興化市建設局局长
黄衛平	興化市戴南鎮副鎮長
孫学進	泰州市外事弁公室通訳



友好都市

中国 興化市



歓迎会でのヨサコイ披露



小名浜港にて
クルージング体験



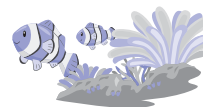
表敬訪問

青少年友好訪問団名簿

氏名	所属先・役職
顧曉斌	興化市教育局副局長
方小春	興化市教育局弁公室主任
王海明	江蘇省興化中学副校長
張斌	興化市楚水実験学校教師
武麗虹	興化市楚水実験学校教師
張蓉	通訳
劉曄	江蘇省興化中学 高一
徐橋	江蘇省興化中学 高一
高欣	江蘇省興化中学 高一
沈雯	江蘇省興化中学 高一
徐晨	江蘇省興化中学 高一
王正東	江蘇省興化中学 高一
張晨	江蘇省興化中学 高一
陳杭	江蘇省興化中学 高一
張文帥	興化市楚水実験学校 初一
曹文月	興化市楚水実験学校 初一
李昱	興化市楚水実験学校 初一
黃璐	興化市楚水実験学校 初三
許欣源	興化市楚水実験学校 初二
邱鵬浩	興化市楚水実験学校 初二
馮帆	興化市楚水実験学校 初一
方新宇	興化市楚水実験学校 初一
翟星宇	興化市楚水実験学校 初一
張珣	興化市楚水実験学校 初一



アクアマリン
ふくしま見学



送別会



第27回 浪江町

少年の主張

7月15日、浪江中学校体育館で、浪江町少年の主張大会が行われました。

この大会は、家庭、学校、地域社会および友だちなどの関わりの中で、青少年が日ごろ考えていることや感じていることをまとめ主張することで、広く社会に目を向ける機会を提言するとともに、大人の青少年への理解を高めることをねらいとして実施するものです。

発表作品

敬称略



将来の夢

菅沼 遥香

請戸小6年



ばあちゃんの介護

小野田恵典

大堀小6年



小さなことから始めよう

高野 陸

浪江小6年



心をつなぐあいさつ

大浦 葉奈

荻野小6年



ぼくの心を軽くしてくれたもの

蒲原 一輝

幾世橋小6年



国境を越えて感じたこと

紺野 昌弘

浪江東中3年



本当の豊かさ

今野 蓉子

津島中3年



チャレンジ精神

蜂須賀康太

浪江東中3年



今時の中学生…って

吉田 昂城

浪江中2年



酪農家のぼくの家

末永 貴章

津島小6年



二兆円の使い道は？

川崎 裕幸

浪江中3年



「人の上に立つ」ということ

石川 洋恵

浪江東中3年



涙を笑顔に

末永 志保

津島中3年



真実を受け止める鏡の心を…

松本 美聡

浪江中2年

最優秀作品の3名は、県大会出場候補に推薦されます。

今野 蓉子（津島中3年）
末永 志保（津島中3年）
川崎 裕幸（浪江中3年）

最優秀 作品紹介



本当の豊かさ

津島中3年 今野 蓉子

「みなさんの家では、昨日の夕食、テレビを消して食事をしましたか。」

校長先生が全校集会で、こう質問されました。続けて話された内容は、私にとって非常にショッキングなものでした――。

日本の子どもは、テレビやゲーム、パソコン、携帯電話などの情報メディアに触れる時間が、世界で一番長いのだそうです。小さい頃から子守歌代わりにテレビやビデオを見せられてきた結果、どんな大人になってもいくのかは、世界中の誰もが知らなくて、世界の学者が日本の子どもの行く末に注目しています。今、日本の子どもは世界に類を見ない人体実験をされている状況だということです。

確かに、私自身を振り返ってみても、両親と使う時間とルールを決めて始めたパソコンも、少しずつ画面に向かう時間が増加しています。パソコンに向かうと時間はあつという間に流れます。ふと気がつくとき、言葉が乱暴になっている自分にいました。

そんなとき、学校から二週間の「ノーテレビデー」が提案されました。全家庭で、夕食時にテレビを消してみようというのです。何の意味があるのかと反発心さえ抱きました。一日目、テレビのスイッチを

切ると、静かな時間に落ち着きません。学校でも「会話がない」「静かさに耐えられない」とみんなが口々に訴えます。ところが、日が経つにつれ、テレビがついていないことが気にならなくなりました。我が家では、夕食の会話が増え、食事後もそのまま団らんが続きます。無意識に話題を探し、会話が多くなっていたのです。

どうもメディアには、麻薬にも似た「依存」してしまう不思議な力があるようです。調べてみると、メディアによる脳のはたらきへの影響が報告されていました。驚いたのは、メディアに接している間、相手を思いやる気持ちを指令する「前頭野」がほとんど働かないという事実です。私のイライラは、パソコンによる脳へのダメージなのかもしれないと不安になりました。まさに人体実験のまっただ中。このままではいけない、ここから脱却しなければならぬと考えたのです。

そこで、「ノーテレビデー」を参考に、パソコンの時間を一日一時間と決めた「ノーパソコンデー」に向けた取り組みをしてみようと思い立ちました。一人の力では厳しいので、親にも協力してもらいました。父と母はいつも以上に楽しく充実した会話を心がけてくれ、私の気を紛らわせてくれました。初め

のうちは慣れずにイライラしましたが、一週間後には、気持ちが落ち着いてきているのがわかりました。いつしかパソコンのスイッチを自分でコントロールできるようになっていました。すると、朝の目覚めや勉強時間など、やさらされている生活ではなく、自分の意志で生活をコントロールできる自分がいたのです。

みなさんは、帰宅したら取りあえずテレビをつける、そしてその後も、意味もなくテレビをつけたままにしている、そんな経験はありませんか。とても便利で豊かな社会ですが、果たしてそれは本当の豊かさといえるのでしょうか。私自身の人体実験の結果から、メディアに振り回されない強い意志こそが、物が豊かな今の時代を生きる私たちが、本当に心豊かに生きるために大切な力なのだと実感しています。みなさん、今日の夕食からテレビを消して、家族との時間を楽しんでみませんか。人体実験からの解放、それが豊かな未来を築く第一歩だと、私は思うのです。

最優秀作品は、3回に分けてご紹介します。
来月号は、末永志保さんの「涙を笑顔に」です。

選ぶのは私たちの一票



第45回 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日は、

8月30日(日)

時間は、午前7時～午後7時

※第9・16・17投票所は午後6時までですので、ご注意ください。

この選挙は、わたしたちの意見や要望を国政に反映させるための代表者を選ぶ大切な選挙です。
自分の意思で、わたしたちの代表者に最もふさわしい人を選びましょう。

投票できる方

○日本国民で、平成元年8月31日までに生まれた方で、浪江町の住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上住所がある方
○平成21年5月17日までに浪江町に転入届を出し、住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上住所がある方
○平成21年8月3日以降に浪江町内の住所変更があり、転居届を出した方は、旧住所地在投票所となります。

投票区名	投票場所
第1投票区	浪江小学校体育館
第2投票区	浪江小学校体育館
第3投票区	しらうめ荘
第4投票区	町営スポーツセンター(浪江中南側)
第5投票区	アクセスホームさくら (旧浪江町上ノ原保育所)
第6投票区	浪江町中央公民館幾世橋分館
第7投票区	浪江町中央公民館請戸分館
第8投票区	浪江町中央公民館大堀分館
第9投票区	畑川消防屯所
第10投票区	浪江町中央公民館苅野分館
第11投票区	室原公民館
第12投票区	西台公民館
第13投票区	つしま活性化センター
第14投票区	赤宇木集会所
第15投票区	昼曽根消防屯所
第16投票区	手七郎集会所
第17投票区	羽附集会所

投票日に
都合の
ある方は

比例区

政党名

あさぎ
(浅黄色)

小選挙区

候補者名

(桃色)

投票用紙は
3種類
です

国民審査

ふれいしなにいし
思われる場合のみ
×を付ける

(白)

期日前投票制度を ご利用ください

投票日に都合があつて、投票所に行くことができない方は、期日前投票ができます。
手続きは簡単で、不在になる理由を宣誓書に記載するだけです。

その際は、入場券を持参してください。
(8月18日ごろまで郵送予定)

衆議院議員総選挙期日前投票

日時

8月19日(水)～29日(土)
午前8時30分～午後8時

場所

役場1階第一行政相談室
(1階北側会議室)

最高裁判所裁判官国民審査期日前投票

日時

8月23日(日)～29日(土)
午前8時30分～午後8時

場所

役場1階第一行政相談室
(1階北側会議室)

※8月23日(日)以降は、衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査どちらも投票することができます。

郵便による不在者投票

身体に障がいがある方などは、郵便で不在者投票ができる制度があります。

この制度を利用する場合は、「郵便投票証明書」が必要となります。また、特定の方は代理記載をすることができます。

詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

○身体障がい者手帳または、戦傷病者手帳をお持ちの方で、身体に重度の障がいがある方

○介護保険で要介護5と認定されている方

○身体障がい者手帳に免疫の障がいの程度が1級から3級までと認定されている方

遠方へ行かれている方の不在者投票

出張などで遠方へ行かれている方は、出張先での不在者投票をすることができます。

手続きが遅くなると投票できなくなりますので、早めに不在者投票用紙の請求をしましょう。

詳しくは、浪江町選挙管理委員会事務局または、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。

入場券をお持ちください

選挙当日、投票所へは入場券をお持ちください。その際、自分のものであることをご確認ください。

なお、入場券が8月18日(火)までに届かない場合は、選挙管理委員会までお問い合わせください。

開票は午後8時からです

開票所では、係員の指示に従い、所定の場所で参観しましょう。

開票所は、サンシャイン浪江体育館です。

選挙に関する問い合わせ 総務課内選挙管理委員会事務局 TEL 34-0235

第4次浪江町長期総合計画（後期計画）

住民アンケート結果

町では、第4次浪江町長期総合計画の後期計画を策定するにあたり、住民アンケート調査を実施しました。このたび、アンケートの集計が終了しましたので、今月号と来月号の2回に分け結果をお知らせします。

アンケート結果は、町民の皆さまのご意見として計画に反映していきます。アンケートへご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。（アンケート結果の詳細は、町のホームページでもご覧いただけます。）

長期総合計画とは

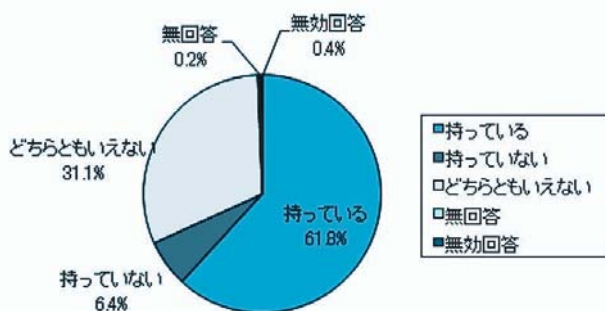
町の今後の進むべき方向を示すまちづくりの最上位計画です。現在の「第4次浪江町長期総合計画」は、平成17年9月に策定されましたが、策定から5年が経過し社会情勢の変化などに対応した新しい浪江町を目指すため、現在の計画を見直し平成26年度までの「後期計画」を策定することになりました。

住民アンケート概要

調査期間 平成21年3月末～4月上旬
調査方法 20歳以上の町民の方1,000人を無作為に選び調査表を郵送しました。

回収数 482通

回収率 48.2%



誇りや愛着の有無

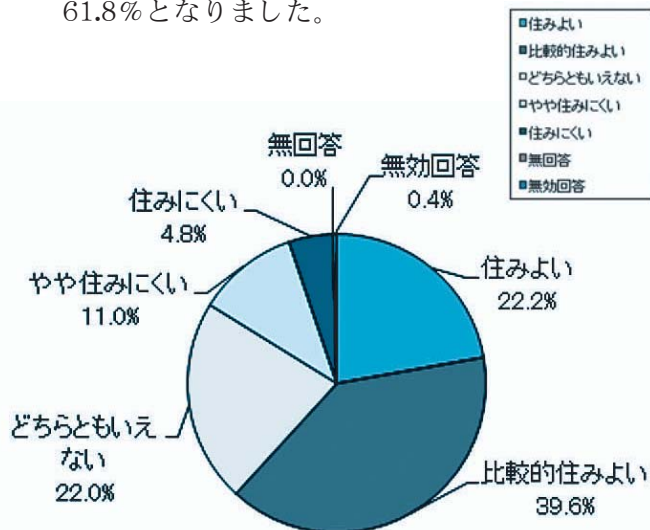
あなたは浪江町への誇りや愛着をお持ちですか

61.8%の方が「誇りや愛着を持っている」と答えています。

問 企画調整課企画係
 TEL 34-0240

浪江町は住みよいまちですか

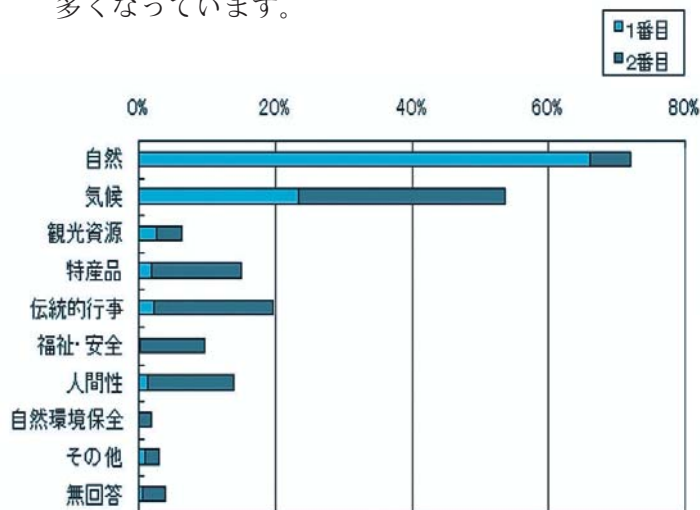
「住みよい」と「比較的住みよい」の合計で61.8%となりました。



住みよい町であるか

あなたがほかの地域に誇りを持って自慢できる浪江町の良いところ

「自然」と「気候」が自慢できると答えた方が多くなっています。



自慢できる浪江町の特徴（誇りや愛着を「持っている」と答えた人）

税金は暮らしのエネルギー

税金は、わたしたちの生活を豊かにし、住み良いまちづくりを進めるために納めなければならない共通の経費です。

21年度の町の目標は「ストップ！税の滞納」です。納め忘れのないよう、便利な口座振替をご利用ください。

教えて税のこと

Q 所得が変わらないのに、国保税が上がったのはどうしてなの？

A 昨年と比べ所得は変わらないのに、国保税が高くなった場合は、次のことが考えられます。

① 昨年の所得申告はお済ですか

所得申告をしていないと所得の判定ができないため、国保税の軽減制度が適用になりません。昨年の所得がない場合も申告をしてください。

② 町内に新しく土地や家屋を取得していませんか

国保加入者で昨年中に新しく土地家屋を取得した場合、その固定資産税が資産割として国保税の計算に含まれるため、税額が高くなります。

③ 国保加入者の中で、40歳になった方はいませんか

国保税の納め方は、年齢によって異なります。40歳未満の方は、医療保険分、後期高齢者支援金分を合わせて、国保税の保険税として納めますが、40歳以上になると介護保険分の保険税が加算されるため税額が高くなります。

今月の納税相談日

夜間 **8月13日(木)**
17:30～19:30

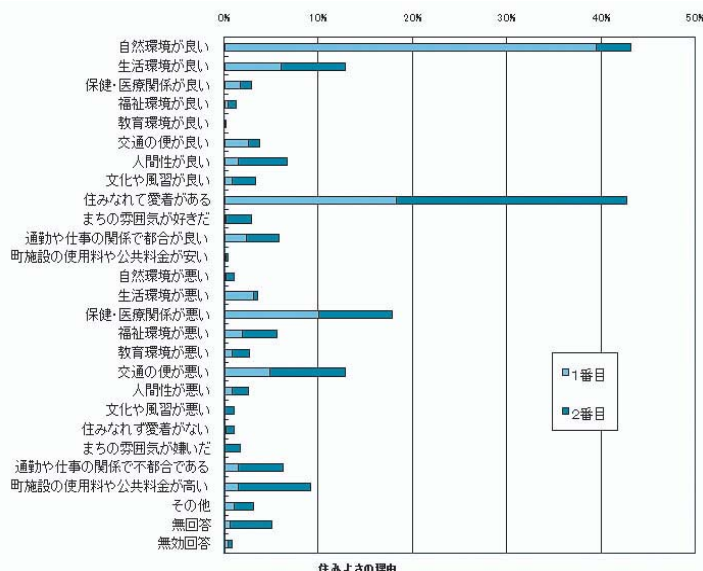
休日 **8月23日(日)**
9:00～16:00

※北側入口からお入りください。

問 税務課納税係 TEL 34-0223

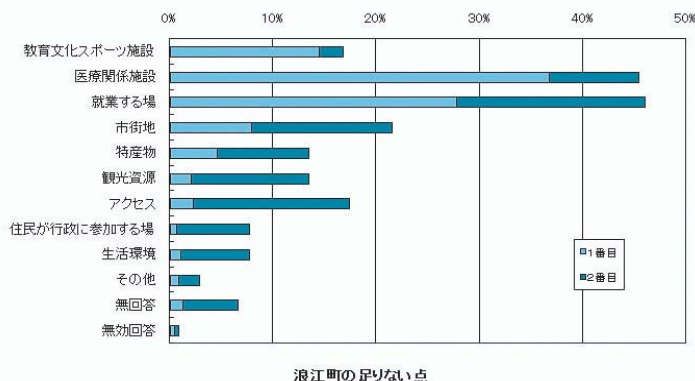
住みよい（住みにくい）理由

“住みよい”理由は、「自然環境が良い」「住みなれて愛着がある」が多くなっています。“住みにくい”理由は、「保健・医療関係が悪い」「交通の便が悪い」が多くなっています。

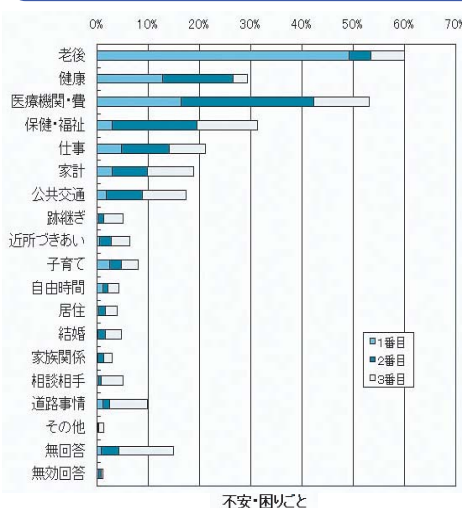


浪江町の足りない点

「就業する場」と「医療関係施設」が多く、次に「市街地の空洞化」の順となっています。



日常生活で困ること、不安に感じること



「老後」が60.0%、「医療機関・医療費」が53.1%となっています。

まちの元気は



にあり

広報サロン

町づくりは皆さんの声から始まります。
皆さんの声でつくる広報なみえに
皆さんもご参加ください。

基本

佐藤 博文さん(苧宿)

今

から16年前に、地区の先輩たちとともに陸上競技のスポーツ少年団を立ち上げ、たくさん子どもたちと接してきました。スタッフや保護者の皆さんに助けられ、それなりの成果を出せてこれたという思いです。

走ることで、体力や気力そして何よりしっかりとした礼儀を身につけて欲しいという思いで、可能性を秘めた原石の子どもたちと向き合い、運動会のリレー選手を目指す子から全国大会を目指す子など、個々の能力に応じた指導をしてきました。

技術的な指導より、基本となる動きを重視し、その繰り返しだけです。一見単純で子どもたちにはつまらなく感じられがちですが、野球ならキャッチボール、サッカーならパスの練習が基本になってくるように、陸上競技では腕を大きく振り、股を引き上げて地面をしっかりと捉えてなどの動きが基本になってきます。これらの繰り返し作業が、より速く走ることや遠くへ跳ぶための第一歩で、間違った基本動作の指導がな

いよう心がけています。

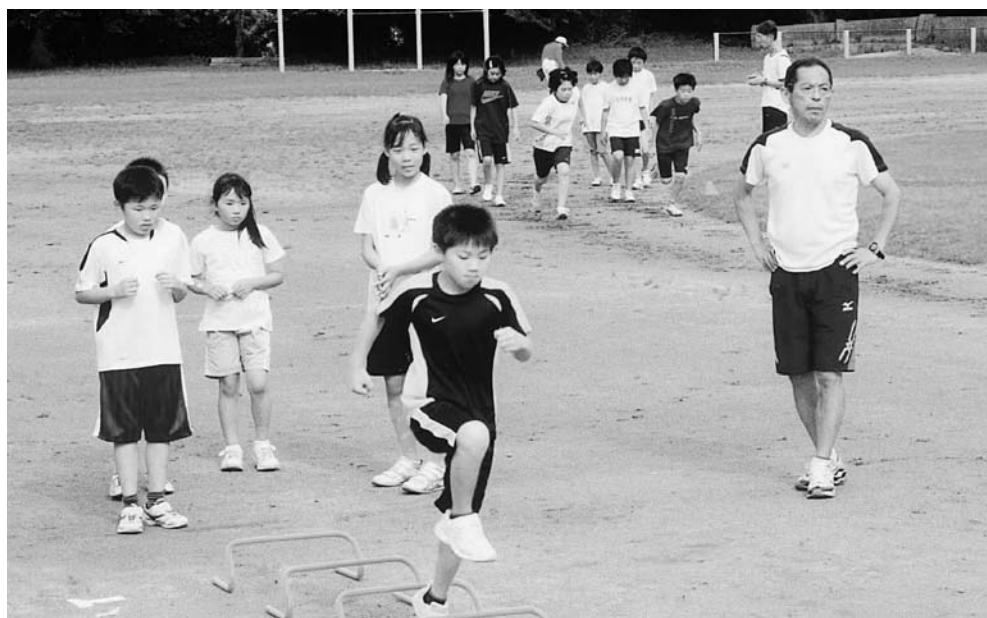
どんな分野にも基本となる動作があるように、基本に忠実に真つすぐで曇りのない大人へと成長して欲しいと願っています。

現在のような世知辛い今日だからこそ、家庭や学校以外のスポーツ少年団のような地域で指導にあたる大人たちが、人としての生き方の基本を指導していくことが、大切な役割と考えます。

苧野地区を中心とした小さなスポーツ少年団活動の中から、オリンピック選手の誕生を夢見て、今後も陸上大好きちびっ子たちと走り、跳び、投げていきたいと思っています。

わたしも陸上親父から陸上爺さんになる年齢になりますが、いつまでも基本を忘れずに、陸上競技を生涯の趣味として、子どもたちと真剣に向き合っていきたいと思っています。

最後に紙面をお借りし、今まで苧野陸上クラブに携っていただいた皆さまや町内の陸上競技関係者の皆さまへ、感謝と御礼を申し上げます。



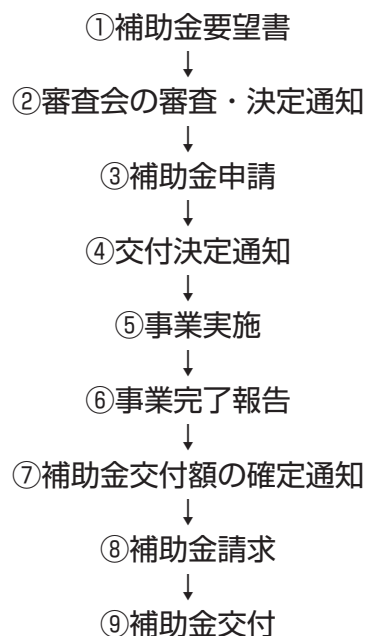
町民協働の まちづくり

交付要望（第2次）受付

町では、幅広い分野で町民と行政の協働による「まちづくり」の実現を図り、町民が主役となる「まちづくり」を推進するため、町民の皆さんが自主的に行う事業・活動を対象に、予算の範囲内で補助金を交付します。

問・申 総務課行政係
TEL 34-0235

補助金交付までの流れ



◆補助対象団体

- （次のいずれにも該当する団体）
- 10人以上の構成員を有し、町内に活動拠点を有すること
- 定款、規約、会則などを有すること
- 政治活動・宗教活動・営利を目的としない団体であること

◆補助対象事業

- 1 団体1事業とし、年度内に事業が完了するもので、次に該当する事業
- 町民協働を進めていくために必要と認める事業（町民協働事業）
- 浪江町のまちづくりに必要と認める事業（まちづくり事業）
- 行政に代わって実施されていると認められる事業（公共的事业）
- そのほか、町長が必要と認める事業（事業対象の例）
- 新たな企画による地域のイベント
- 世代間交流事業
- 環境美化活動
- 個性ある地域づくりのための調査、研究など

◆事業実施期間

21年9月1日から22年3月31日まで
の間に行われる事業であること。

◆補助金の額など

- 補助金対象事業費の3分の2以内（限度額20万円）
- ただし、国・県・町などから、ほかの補助金の交付を受けている場合は、補助対象になりません。
- 第2次募集の補助金総額は、概ね60万円程度です。

◆対象外経費

- 補助対象となる事業でも、次の経費は補助対象外になります。
- 団体の恒常的な運営維持管理経費
- 団体構成員に対する人件費、飲食費、謝礼、旅費など
- ほかの団体に対する補助金、助成金

など

- 物品販売などに係る経費
- そのほか、補助することが適当でないと思われるとき

◆募集期間

8月3日(月)から31日(月)まで

◆応募方法

- 補助金交付要望書に必要事項を記入の添付書類とともに提出してください。
- 要望書は総務課窓口にあります。
- ホームページからのダウンロードもできます。

◆補助事業の審査および採択

募集期間中に提出された要望は、審査会で書類審査を行い、補助事業採択の可否を決定します。
要望事業が対象にならない場合があります。

アンケート調査にご協力を

町では、ブロードバンド（インターネット高速回線）の需要を把握するためアンケート調査を実施します。

この需要調査は、今後の当町地域情報化計画の基礎となる重要な調査です。

▼調査対象

津島地区を除いた全世帯（津島地区は調査済み）

▼調査方法

町から委託された調査員が戸別訪問し、アンケート用紙に記入していただきます。
調査員は、身分証明書を携帯し、浪江町の腕章をつけています。アンケートにご協力をお願いします。

TEL 34-0241
企画調整課情報係



婦人がん検診のお知らせ

婦人がん検診は、10月から始まります。

**子宮頸がん
検診対象者
20歳以上の女性**

**乳がん検診対象者
40歳以上の
偶数年齢の女性**

平成21年度女性特有のがん検診推進事業により、対象者の中で次の生年月日に該当する方は、検診を無料で受けることができるようになりましたので、積極的に受診してください（ただし、町で実施する集団検診に限ります）。

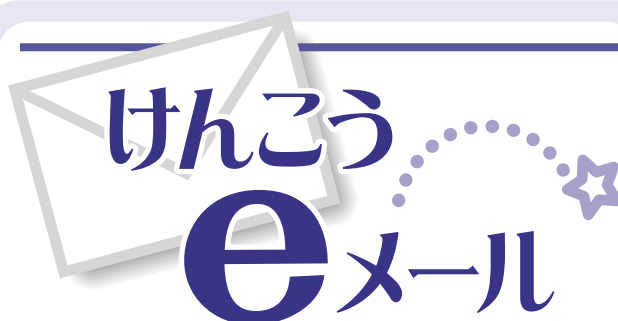
●子宮頸がん検診該当者

昭和63年4月2日～平成元年4月1日生
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生

●乳がん検診該当者

昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生

検診を受けるためには、クーポン券が必要になります。クーポン券は、無料該当者に9月中旬ごろ検診の受診録と一緒に配布します。



問 子育て・健康増進課 Tel 34-4581

新型インフルエンザ情報

国の運営指針の変更に伴い、7月27日から新型インフルエンザの対応が変わりました。

急な発熱、咳やのどの痛みなどインフルエンザの症状のある方は、これまでの発熱外来から、「かかりつけ医など最寄りの医療機関」で受診できるようになりました。

インフルエンザかもしれないと思った方は…

◆事前に医療機関に電話をした上で受診しましょう。

◆受診するときは、必ずマスクを着用しましょう。

インフルエンザに関する相談

インフルエンザ相談窓口（平日8：30～17：30）

問 相双保健福祉事務所

Tel 0244-26-1182

Fax 0244-26-1332

こんなときは手続きを

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。届けを忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。次のようなときは、役場へ自ら届け出を行うことが必要ですので、忘れずに届け出ましょう。

●20歳になったとき

厚生年金保険や共済組合に加入していない方が20歳になったとき

●会社を退職したとき

60歳になる前に会社などを退職したとき（厚生年金保険や共済組合の被保険者ではなくなったとき）。



問 住民生活課住民係
年金窓口

Tel 34-0230

●収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき（パート収入が130万円以内になったときなど）。

●配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき。なお、会社や官公庁などにお勤めされている方の被扶養配偶者になるときは、その方の勤務先へ届け出をしましょう。

国民健康保険 および 長寿医療制度からの (後期高齢者医療制度) お知らせ

8月は、「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です。この認定証は、入院して治療を受ける場合、病院の窓口を保険証と一緒に提示することにより、1カ月間の窓口負担額が自己負担限度額以内となるものです。すでに認定証の交付を受けている方で、現在も入院されている方は、忘れずに更新の手続きをしてください。また、これから入院される方は事前に申請してください。

認定証の種類	限度額適用認定証	限度額適用・標準負担額減額認定証
該当者	国民健康保険に加入している70歳未満の課税世帯の方	国民健康保険に加入している非課税世帯の方、および長寿医療制度に加入している非課税世帯の方
申請に必要なもの	- 被保険者証(国民健康保険＝クリームまたは水色、長寿医療制度＝オレンジ) - 印鑑(シャチハタ、スタンプ印不可) - 領収証など、1年間に90日以上入院していることが確認できる書類。(長寿医療制度に加入し、非課税で所得のある方)	
申請場所	浪江町役場 保険福祉課国保係(1階南側)または津島支所	

問 保険福祉課国保係 Tel 34-0225

《注 意》

1. 認定証は申請された月の初日から適用となりますが、交付までに時間がかかる場合がありますので、お早めにご手続きをください。
2. この認定証を病院に提示しなかった場合、および外来や複数の医療機関に限度額を超える支払いをした場合は、これまでどおり高額療養費の申請が必要になります。ただし、長寿医療制度に加入している方は、1回申請をするだけでその後の申請はありません。

むし歯ゼロ おめでとう



3歳6か月児健診で虫歯がゼロだったお子さまたちです。



島村 創くん
(谷津田)



叶 美咲ちゃん
(北幾世橋)



泉田 尚遠くん
(幾世橋)



高橋 翼くん
(北幾世橋)



吉野 匠泉くん
(請戸)



山田ひよりちゃん
(小丸)



浪江穂乃佳ちゃん
(加倉)



小椋 凜音ちゃん
(川添)



常盤 恭平くん
(小野田)



佐藤翔一斗くん
(川添)



鈴木 壱樹くん
(川添)



成田 優斗くん
(権現堂)



菅野 奈美ちゃん
(川添)



山本 花奏ちゃん
(樋渡)



戸浪 麻衣ちゃん
(幾世橋)



木村 陽菜ちゃん
(幾世橋)



山村 一斗くん
(幾世橋)



渡部 智大くん
(権現堂)



紺野 嘩恋ちゃん
(両竹)



柴田 七楓ちゃん
(川添)

双葉郡町村対抗球技大会

双葉郡町村対抗野球、家庭バレーボール、ゲートボール、グラウンドゴルフ大会が7月12日、町内各地で開かれました。

浪江小体育館で開会式が行われた後、各種目に分かれ白熱した闘いが繰り広げられました。



◁野球 ▷ゲートボール



△グラウンド・ゴルフ



△家庭バレーボール



まちの話題

皆さんの身の回りにある楽しい話題、変わった話題などの情報を募集しています。
総務課秘書広報係 ☎ 34-0239



幸せ願い 「フクロウ」

6月30日、菅野君校さん（権現堂）から浪江ひまわり荘の入所者に藤工芸品のフクロウの置物が110体贈られました。
菅野さんは、趣味で藤工芸品を作っており、「皆さんにもがんばって欲しい」との願いを込め、約3カ月かけ作成されました。

力をひとつに

2009全日本ジュニア綱引き選手権大会に出場するヤングブラザーススポーツ少年団が7月8日、役場を表敬訪問しました。

同チームは、全国大会でJ2クラス280kgの部門に挑みます。「今年こそ優勝」と闘志を燃やしていました。



ボクシングでエクササイズ

フィットネス講座第2部のボクシングエクササイズが6月27日から毎週土曜日5回にわたり、浪江東中体育館で開かれました。

町内外から約50名の方が参加し、県相双アマチュアボクシング連盟の指導のもと、ボクシングの練習メニューでダイエットやストレス解消に汗を流していました。





現代よみがえる 戦国絵巻

相馬野馬追祭が7月23日から3日間開かれ、標葉の郷旗をひるがえした武士たちが、武者行列、神旗争奪戦、甲冑競馬などの戦国絵巻を再現し、祭を盛り上げました。



災害に備えて

7月1日、浪江建設業組合と「災害時における応急対策業務に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震や大雨などの災害が発生し、道路や公共施設などに被害が出た場合、建設機械など必要な物資を提供することにより、被害の拡大を防止し、早期復旧を図ることを目的に締結されました。



願

いよ
とどけ

浪江小児童クラブの皆さんが7月2日、七夕飾りを役場1階ホールに飾りました。同クラブが、佐屋前、明星第一、第四老人クラブの協力のもと作りました。「先生になりたい」「野球選手になりたい」など、たくさんの願いがたくされていました。



豊かな体験

津島小学校の4年生から6年生の児童が6月22日から5日間、豊かな体験活動推進事業を行いました。

星空観測を行う自然体験、喜多方市内での農業体験、会津大学での職場見学・体験活動などを行いました。



社会を明るくしよう

第59回社会を明るくする運動法務大臣メッセージ伝達式並びに社団運動出発式が7月2日、浪江町保護司会と更生保護女性会ら約40名が参加し、役場玄関前で行われました。

式終了後、各中学校や高校を巡回し、犯罪や非行のない明るい社会づくりの啓蒙を図りました。



おいしい給食

近年、健康で豊かな生活をおくるため、「食」のあり方が注目されています。

学校では食育を推進するために、給食を活用した取り組みを行っています。

今回は大堀小学校での取り組みをご紹介します。

問 教育総務課学校教育係
TEL 34-0252

7月3日、大堀食学校の食育の一環として、給食試食会が行われました。

1年生の保護者を対象に授業参観日を利用して行われ、保護者は、栄養士による「食育」講話を聞いた後、子どもたちと一緒に給食を試食しました。

「食育」講話では、3つのコシヨク（孤食・個食・固食）をキーワードに、朝食の大切さを再確認しました。

給食試食会では、「家では食べてくれないが、給食をたくさん食べてくれるのでうれしい」「栄養バランスが整っていて、とてもおいしかった」「親子で向かい合っ

て食べるのが楽しかった」「量が多いのではないか」などたくさんの感想が寄せられていました。



食育講話のようす



給食試食会のようす

★大堀小学校5年生に聞きました★

●給食はどうですか

- ・栄養満点でとてもおいしい。
- ・毎日何回食べても飽きない。
- ・種類が多く、栄養のバランスが良くて安心して食べられる。

●好きなメニューを教えて

- ・ヨーグルトあえ
- ・みそラーメン
- ・ブロッコリーあえ
- ・カレーライス
- ・中華サラダ
- ・シチュー



食育の推進

相双教育事務所
鈴木 洋子 指導主事

県教育委員会では、学校における食育を「ふくしまっ子食育指針」において、豊かな食育体験を通して「食べる力」「感謝の心」「郷土愛」を育むことを目標にかかげ、食育推進事業に積極的に取り組んでいます。

浪江町西地区共同調理場が、共同調理場を核とした受配校の食育を推進するためのモデル地域に指定されました。今年度1年間、各学校、共同調理場、教育委員会、農林事務所、農協、および地域の関係機関、栄養教諭などの連携による食育推進のネットワークを構築し、地域の皆さまのご協力をいただきながら、学校給食を「生きた教材」として、地産地消の推進、食育の推進を図っていきますので、よろしくお願いします。

試食会献立

- ・ご飯 ・わかめ汁
- ・ささみフライ
- ・ほうれん草フレッシュあえ
- ・スイカ
- ・牛乳

栄養価

- ・エネルギー 708kcal
- ・たんぱく質 28.2g
- ・脂質 15.7g
- ・食塩 2.7g



学校給食では、みんなと一緒に楽しく食事をする事でたくさんのことを学びます。

＜学校給食のねらい＞

1. 健康な体をつくるため、どんな食事をしたらよいのかを学ぶ
2. みんなで食事の準備や後片付けをすることを通じて、共同・協調の精神の大切さを学ぶ
3. 給食で使われている食品の生産の過程や、感謝の心を学び育てる心を学ぶ
4. 食材の生産・流通および消費について学び育てる
5. 自然の恵みに感謝し、生命の尊重や環境保全の意義を学ぶ
6. 勤労を重んじ感謝する心を学ぶ
7. 国や地域のすぐれた伝統食や文化を理解することを学ぶ

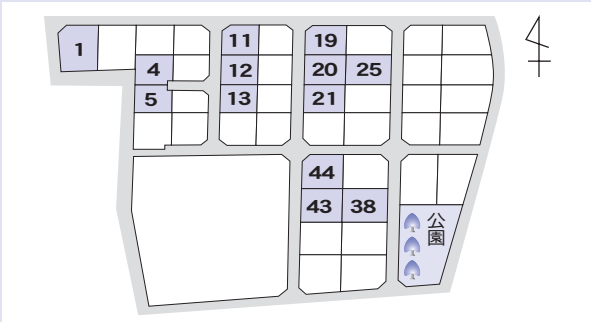
浪江町宅地分譲地情報

随時申込受付中

太陽の光いっぱいの環境で、素敵な暮らしを始めませんか

御殿南分譲地

浪江町大字権現堂
字御殿南地内



物件概要

- 区画：13区画
- 都市計画：区域内
- 建ぺい率：60%
- 容積率：200%
- 道路幅員：5.0m
- 水道：浪江町上水道
- 下水処理：公共下水道完備

公共・教育施設

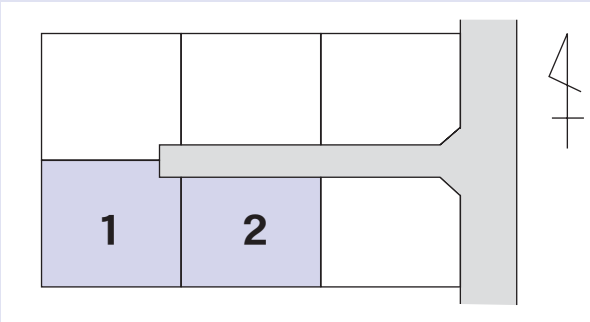
- 浪江町役場／0.3km
- J R浪江駅／0.8km
- 浪江小学校／0.6km
- 浪江東中学校／1.3km

土地面積及び価格表

分譲区画	土地面積	㎡当り単価(円)	販売価格(円)
13	237.22㎡ (71.76坪)	33,660	9,062,726
	406.99㎡ (123.12坪)	42,178	17,166,024

上川原分譲地

浪江町大字権現堂
字上川原地内



物件概要

- 区画：2区画
- 都市計画：区域内
- 建ぺい率：80%
- 容積率：200%
- 道路幅員：4.0m
- 水道：浪江町上水道
- 下水処理：公共下水道完備

公共・教育施設

- 浪江町役場／1.1km
- J R浪江駅／0.6km
- 浪江小学校／0.7km
- 浪江中学校／1.2km

土地面積及び価格表

区画番号	土地面積	㎡当り単価(円)	販売価格(円)
1	319.18㎡ (96.55坪)	41,000	13,086,380
2	299.16㎡ (90.49坪)	42,500	12,714,300

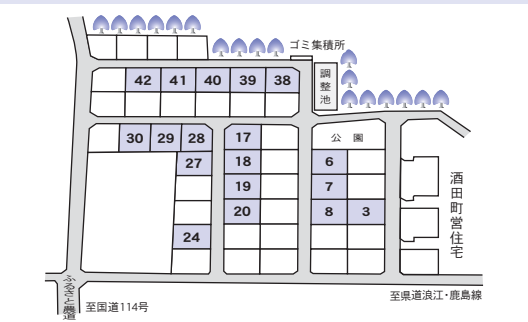
中心市街地へ



自然と緑にふれあう

酒田団地分譲地

浪江町大字酒田字上原地内



物件概要

- 区画：18区画
- 都市計画：区域内
- 建ぺい率：60%
- 容積率：200%
- 道路幅員：6.0m
- 水道：浪江町上水道
- 下水処理：個別合併処理浄化槽(補助制度有)

公共・教育施設

- 浪江町役場／3.3km
- J R浪江駅／3.0km
- 浪江中学校／2.5km
- 荻野小学校／2.1km
- 荻野幼稚園／2.1km

土地面積及び価格表

分譲区画	土地面積	㎡当り単価(円)	販売価格(円)
18	334.08㎡ (101.05坪)	12,750	4,273,673
	370.46㎡ (112.06坪)	15,326	5,598,588

*分譲地の詳細は、町ホームページからもご覧いただけます。

*申し込み方法

申込書、募集要項は役場2階総務課にありますので、直接お申し込みください。

問・申 総務課財政管財係

TEL 34-0238

8月1日は

「水の日」

8月1日は「水の日」、1日からの1週間は「水の週間」です。
この機会に、身の回りの「水」を考えたり、簡単にできる自宅の
水道関係の点検を実施してみましょう。

簡単な 水道関係の点検

1 水道のメーターボックス が隠れていませんか？

水道のメーターボックスの周りに植木鉢
やタイヤなどの物を置かないようにしま
しょう。また、ベツトはメーターボックス
から離してつないでください。

2 メーターボックス内に土や 泥が溜まっていますか？

メーターボックス内に土砂が溜まってい
ると、配管の材料によってはさびが発生
し、漏水の原因になります。
こまめに清掃しボックス内を清潔に保ち
ましょう。

水は生命の源です。
この大切な水も決して
豊富なわけではなく、
限りある貴重な資源です。

3 建物内で水が漏れてい ないか確認しましょう

「節水を心がけているのに、料金が増え
た気がする」「使用していないのに水量の指
針が出ている」…そんなときは、メーター
の先（建物の内部）で水が漏れていること
が考えられます。

確認方法は、建物内の蛇口をすべて閉じ
た状態でメーター器本体のパイロットマー
クが回転していないか確認してみましょう。
パイロットマークは水道を使っているとき
に回転するので、水道を使っていないとき
に回転している場合は、水が漏れている
ことが考えられます。
水漏れが気になるときは、町指定の工事
業者へご相談ください。

4 水道水の色やにおいに 異常はありませんか？

●水道水に濁りがある
水道工事・消防活動・突発事故によつて
一時的に配管内に濁りが生じたものです。
しばらくの間、飲むことを控えて水を流
し、濁りが無くなってからご使用ください。

●水道水が白っぽい
コップなどに水を入れておくと、下の方
から透明になる場合は、水の中の小さな気
泡（空気）が混ざったことが原因なので、
心配ありません。

放置しても、白い濁りが消えない場合
は、上下水道課へご相談ください。

●カルキの臭いがする
水道水は、微量の塩素という薬品で消毒
をしているため、におうことがあります。
このにおいは、殺菌され安全な証拠です。
安心してご使用ください。



問 上下水道課
上水道係
TEL 34-0234

下水道を勉強しています

地球という生活圏を守るため、子どもたちが下水道のしくみや環境問題を学んでいます。今回は、幾世橋小学校の4年生が浪江浄化センターを見学した感想を紹介します。



前田 香苗



見学して、たくさんのことが分かりました。見学してよかったことは、び生物の種類や数が分かってよかったです。

思ったことは、わたしたちも生活の中で、水を汚さないように、見学して学んだことをいかしてやっていきたいと思いました。

海の水がじょうはつすると雲にかわるのは初めて知りました。

働いている人は、8時から5時半まで3人でやっていてすごいと思いました。わたしだったら、それはむりじゃないかと考えてみました。

見学させてくれてありがとうございました。

最初は、どろがあんなにきたないとは思いませんでした。び生物があんなのだとは、思いませんでした。

最初は、ヤドカリみたいだと思っていました。知らないことが分かってよかったです。

ビデオを見て、いろいろ水のこと分かりました。四千年前は、水を流してもよかったけど、今はきれいにして川にながさないダメだから大へんです。

海がじょうはつして、雲になることは分かりませんでした。

これからもお仕事をがんばってください。

ありがとうございました。

只野 智樹



野木 宏夢



び生物は、きたないよこれを食べると分かりました。

び生物には、名前があると分かったし、び生物のことが分かってよかったです。

きたない水は、一日で二千トンもくるということが分かりました。それは、学校のプール5～6はい分と言っていたから、すごいなと思いました。

下水道で働いている人は、いっぱいいると思ったら3人と言っていたのでおどろきました。働く時間は、8時半から5時半と言っていました。び生物は、なぜ目に見えないほど小さいのかなと考えました。下水道を見学させてくれてありがとうございました。

エコパワーふたば「下水汚泥炭化物」



「汚泥リサイクルセンター」は、双葉郡内6町から発生する下水などの汚泥を炭化処理して炭にし、汚泥のリサイクル化をしている施設です。

処理に伴い発生する「炭化物」は資源のリサイクルを目標にしており、炭化物の有効利用のため現在は一般の町民の方に無料で提供しています。

- **主な利用方法** *肥料 *土壌改良材
*融雪剤 *コンポスト副資材 など
- **引渡し方法** 電話で事前に連絡後、下記引渡し場所へ各自取りに行く
(月～金曜日 午前9:00～午後4:00)
- **引渡し場所** 汚泥リサイクルセンター
(大熊町大字小入野字東大和久183-9)
- **連絡先** 双葉地方広域市町村圏組合 環境福祉課 廃棄物処理係
TEL 0240-22-3333



河川の水質結果をお知らせします

測 定 場 所			水素イオン濃度 (pH)	浮遊物質質量 (ss)	生物化学的 酸素要求量 (BOD)	大腸菌群数
河川 本流	請戸川	牛ノ舌橋	7.1 (7.3)	<1.0 (0.6)	1.0 (<0.5)	330 (1,300)
		水門口橋下	7.2 (7.4)	<1.0 (<0.5)	0.9 (<0.5)	110 (78)
		馬場内橋	7.1 (7.2)	<1.0 (<0.5)	1.1 (0.7)	680 (1,300)
		不動橋下	7.0 (7.1)	<1.0 (0.8)	1.2 (0.6)	1,100 (7,900)
	高瀬川	鷹ノ巣橋	7.4 (7.4)	<1.0 (<0.5)	1.1 (0.6)	490 (2,200)
		高瀬川水管橋	7.3 (7.4)	<1.0 (<0.5)	0.9 (0.6)	33 (2,300)
		酒井橋	7.1 (7.2)	<1.0 (<0.5)	0.8 (0.6)	170 (1,300)
県環境基準（A）			6.5 以上 8.5 以下	25mg/l 以下	2mg/l 以下	1,000MPN /100ml 以下
水路 等	浪江高校東	7.2 (7.5)	<1.0 (3.4)	1.0 (2.1)	790 (4,900)	
	牛渡川下流	6.9 (7.3)	<1.0 (1.2)	1.5 (2.6)	3,300 (7,900)	
	小関水門前	7.1 (7.3)	2.0 (2.8)	3.2 (6.3)	7,000 (11,000)	
	二又川原	7.6 (7.5)	1.2 (<0.5)	1.9 (0.6)	17,000 (7,900)	
	沢先橋	7.2 (－)	<1.0 (－)	0.9 (－)	680 (－)	
	マリンパーク前	7.2 (7.1)	<1.0 (2.8)	1.0 (1.0)	790 (17,000)	
	新堤（立野）	7.7 (7.5)	<1.0 (1.8)	2.2 (0.6)	7,000 (1,700)	
県環境基準（B・参考）			6.5 以上 8.5 以下	25mg/l 以下	3mg/l 以下	5,000MPN /100ml 以下

※1 (一)内数字は、前年(平成20年2月7日)測定値
※2 「沢先橋」の前年測定値は、測定値上流部の工事により、水の濁りなど検査環境が不安定なため未検査となっています。



しかし、わたしたちの家
庭からでる生活排水などに
より、汚染されていること
も確かです。1回の測定数
値で365日を測り知るこ
とはできませんが、もう少
し河川・水路にやさしい生
活をしていかなければなら
ない現状にあります。

わたしたちの住む浪江町
は、請戸川と高瀬川が豊富
な水を湛え太平洋に注いで
いて、鮭など多くの水産資
源を特色とした町となつて
います。

私たちの河川・ 水路の現状

水をきれいにするために
は、一人ひとりが協力しな
ければ効果がありません。
生きものは皆、長い間水辺
に生かされ癒されてきまし
た。自然が一度破壊されて
しまうと、その土地の生態
系や風土を変えてしまい、
元のきれいな状態に戻すに
は長い時間がかかります。
水を守り、川とふれあえる
環境づくりを自分たち自身
でしていかなければなりま
せん。地球温暖化が深刻な
今、各地で多様なエコ活動
が繰り広げられています。
そのエコ活動の一環として、
わたしたちの河川・水路の
水質保全にご協力ください。

私たちの責務

測定物質の解説

*水素イオン濃度(pH)

酸性かアルカリ性を示す指
数。

値が高ければ酸性、低ければ
アルカリ性が強いことを示す。

*浮遊物質(ss)

水に溶けず浮遊している直径
2mm以下の物質。

値が高いほど水の透明度が悪
化する。

*生物化学的酸素要求量(BOD)

水中の有機物を酸化、分解す
るために微生物が必要とする酸
素量。

値が高いほどイワナなどの魚
が生存できなくなる。

*大腸菌群数

大腸菌および大腸菌と性質が
似ている細菌の数。

値が高いほど人畜による排泄
物などで、消化器系の病原菌数
が多いことを示す。

地球環境をみんなで守ろう!

それにはまず下記をチェック!

Check!
1

油がたくさん付いた
まま洗っていません
か?

Check!
2

必要以上に洗剤を付
けていませんか?

問 住民生活課 生活環境係
TEL 34-0228

8月の休館日

3日(月) 10日(月) 16日(日) 17日(月) 24日(月)
28日(金) 31日(月)

9月の休館日

7日(月) 14日(月) 20日(日) 21日(祝) 28日(月)
30日(水)

浪江町図書館 ☎ 34-5024
FAX 34-5710

開館時間 9:30 ~ 18:00
U R L <http://www.town.namie.fukushima.jp>
E-mail tosyo@town.namie.lg.jp

今月のおススメ



『枯骨の恋』
岡部えつ 文学書

真知子の部屋の壁には、捨てた恋人の骸骨が立っている。ある日、男を初めて部屋に入れた夜、暗闇の中で男の愛撫にかつての恋人の癖を見つけ……。表題作のほか、30代から40代までの女性たちの情念を描いた全7編を収録。

みんなの図書館

読んでみませんか

町のホームページでも、他の新着本をご案内しています。

文学

枯骨の恋 岡部えつ／著 (メディアファクトリー)
かあちゃん 重松 清／著 (講談社)
新・垂里冴子のお見合いと推理 山口雅也／著 (講談社)
きのうと同じに見えるけど 夏石鈴子／著 (角川学芸出版)
すべる時間 幽谷マサシ／著 (太田出版)

一般書

結婚してください。全国プロポーズの言葉コンテスト (河出書房新社)
長沼事件平賀書簡 福島重雄／編著 (日本評論社)
2〜3才からの脳を育む本 久保田 競／著 (主婦の友社)
野村主義 野村克也／著 (小学館)
自転車で健康になる 中村博司／著 (日本経済新聞出版社)

児童書

エンザロ村のかまど さくまゆみこ／文 (福音館書店)
梅干の絵本 こしみずまさみ／へん (農山漁村文化協会)
八〇万本の木を植えた話 イ ミエ／著 (合同出版)
夏休みエコロジ自由工作 トモ・ヒコ／著 (大和書房)

絵本 (お子さんへの読み書かせにどうぞ！)

はなおとこ ヴィヴィアン・シュワルツ／作 (偕成社)
だっこべんとう 木坂 涼／文 (教育画劇)
ほんちゃん スギヤマ カナヨ／さく (偕成社)



えほんのへや

おはなし会 あ・の・ね

★日時 8月1日(土) 午前11時～
★場所 えほんのへや

☆開館時間を延長しています☆

夏休み期間中、20時まで開館時間を延長しています。(土・日曜日は除く)

皆様のご利用を、お待ちしております。

☆延長期間 7月22日(水)～8月21日(金)

☆開館時間 平日 9時30分～20時まで
土・日曜日 9時30分～18時まで

平成22年

浪江町成人式のご案内

平成22年浪江町成人式を次のとおり開催します。

対象となる方には、10月中旬に案内状を送付します。

なお、案内状が届かない場合は、11月13日(金)までにご連絡ください。

▽日時 平成22年1月10日(日)

▽場所 10時受付 11時開式
サンシャイン浪江

▽対象者

平成元年4月2日から平成22年4月1日生まれの方で、

①町内の中学校を卒業している方

②現在町内に住所を有する方

問 浪江町教育委員会生涯学習課

〒979-1152

浪江町権現堂字

矢沢町6番地1

TEL 34-2444

FAX 34-1588

e syogai@

town.namie.lg.jp



ハチに注意

ハチが活発に活動する季節です。ハチの習性を理解し、危険防止に活用しましょう。



問 住民生活課
生活環境係
Tel 34-0228

●ハチ刺され防止対策

山、川へ出かけるときは次のことに注意しましょう。

①露出が少ない服装

(長袖丈、帽子など)

②黒色は×、白色を着用(ハチは、黒くて動くものに強い反応を示し、狙います。)

③整髪料、香水は×
(ハチは臭いに敏感で寄ってくる習性があります。)

ハチは動くものに敏感に反応・認識しますので、むやみに激しい動作をせず、じっとしていることがよいといわれています。

巣を発見したら、周りにハチがいらないことを確認し、速やかに離れましょう。また、洗濯物をたたむときは、ハチが紛れ込んでいる場合があるので、十分注意しましょう。

●刺されてしまったら

局所療法：局部を冷やし、針を取り除きます。針が残っているときは、抗ヒスタミン軟こうをつけます。
刺された場所が手・足・腕



スズメバチの巣



アシナガバチの巣

●防護・駆除対策

自ら駆除作業をする場合、まちでは防護服の貸出を行っています。また、駆除を委託する場合は、町内業者をご紹介します。

なら、そこから心臓に近い部分をしっかりと縛り、刺された場所のハチ毒を絞り出します。

●あなたはハチアレルギー？

アレルギーかどうかは医療機関で検査できます。
アレルギーでない場合、刺されたところが赤くなり、痛みと皮膚の腫れが起こり、2、3日後に治ります。

アレルギーがある場合、アレルギー性ショックの危険が高くなります。2回目以降のハチ刺されによりショックを起こし、10～15分で死亡することがあります。

大柿ダム放流警報訓練

ダムの水は、洪水量と貯留量によって放流することが定められていて、放流するときは、一般の方にお知らせすることになっています。

そこで、出水期を迎え放流警報局の拡声器、サイレンによる訓練を次のとおり行います。ご協力をお願いします。

◆期 日 8月12日(水)

◆時 間 13時～15時

なお、訓練当日、大雨・洪水注意報が発令になった場合は、訓練を中止します。

ダムの水を流すときはサイレンを鳴らします

ダムの管理は、管理規定や操作規定に基づいて行っています。

特に、大雨などで洪水が発生し、ダムに流れこむ水が貯留できなくなった場合、ダムから請戸河口までの川沿いの方に知らせるため、警報局10カ所と警報表示板(立札)20カ所を設置し、危険防止を呼びかけます。

警報は、ダムから水を放流する30分前に、上流の警報局から順番に放送、サイレンを鳴らします。サイレンは、5分間(吹き鳴らし50秒、休止10秒を5回)鳴らしますので、河川敷や請戸川に流れこむ合流点などにいる方は、すぐに避難してください。

なお、苅宿堰と掃部関頭首工は、ダムから放流しなくても、川の水が増加すると自動的に放流されますので、魚釣りの方は注意してください。

(サイレン予告はありません。)

問 大柿ダム管理事務所

Tel 34-5614

よくわかる 農業者年金

Q 保険料はいくらですか？
また、どのような年金を受け取れますか？

A 保険料の額は自由に設定。
年金は生涯受給できる終身年金

保険料は、加入者自らが月額2万円～6万7千円の間で自由に決められ、農業経営の状況や老後設計に応じていつでも見直すことができます。

年金の種類には、①自分が支払った保険料とその運用収入を基礎とする農業者老齢年金と、②保険料の国庫補助額とその運用収入を基礎とする特例付加年金があり、原則65歳から生涯支給されます。

また、仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

お一人の加入でも、老後生活の安定に役立つ年金が期待できますが、夫婦お二人で加入されれば、一層安心で豊かな老後生活が実現できます。

農業者年金の年金支給額の試算(保険料月額2万円で、付利率3%) (単位:万円)

加入年齢	納付期間	性別	年金額(月額)	年金受給総額	コメント
20歳	40年	男性	111	2,416	お一人の加入でも厚生年金並みの年金額が見込まれる。
		女性	96	2,604	
30歳	30年	男性	70	1,524	夫婦2人の加入で厚生年金並みの年金額が見込まれる。
		女性	61	1,643	
40歳	20年	男性	39	861	夫婦2人の加入で老後生活の安定に寄与する年金額が見込まれる。なお、保険料を増額すれば、夫婦2人の加入で厚生年金並みの年金額が見込まれる。
		女性	34	928	
50歳	10年	男性	17	367	
		女性	15	396	

問 農業委員会

Tel 34-0250

総合防災訓練

防災に関する知識だけでは、いざというとき行動することができません。

日ごろから訓練を行うことで、実際の災害時に安全で迅速に行動できるようにしましょう。

▶日時 9月6日(日) 9時～11時30分

▶対象地区

南棚塩地区、請戸地区、中浜地区、両竹地区、棚塩海岸、請戸海岸、中浜海岸、大平山一時避難場所、棚塩霊園一時避難場所

▶災害想定

9月6日(日) 9時に福島県沖を震源とする激しい地震が発生した。福島気象台の発表によると、震源地は福島県沖でマグニチュード7.7と推定され、浪江町は震度5強と観測された。また、津波警報「津波予測1m」が発令された。

▶訓練内容

- ・災害対策本部設置訓練
- ・被害情報収集、伝達訓練
- ・津波情報収集、伝達訓練
- ・住民避難、誘導訓練
- ・山林火災中継消火訓練
- ・初期消火、煙体験訓練
- ・給水、炊き出し訓練 など



津波避難対象区域の皆さまは、避難訓練にご協力をお願いします。

問 住民生活課消防防災係

Tel 34-0229

町営住宅入居者募集

次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

▶募集期間 毎月初日から10日間（土日祝祭日を除く）

▶募集住宅

町ホームページおよび役場1階ホール掲示板に掲載しています。

▶入居資格

①同居親族があること

ただし、単身も次のいずれかに該当する場合は、入居できます。

・60歳以上の方（昭和31年4月1日以前に生まれた方）

・身体上の障がいがある方（1級～4級）

・戦傷病者（特別項症～第1款症） ・生活保護方における被保護者など

②世帯の所得が一定額以下であること ③市町村税を滞納していないこと

④現に住宅に困窮していること

※自己所有の住居がある方、公営住宅からの申し込みは原則できません。

⑤暴力団員でないこと

▶申し込み方法

次の書類を役場総務課まで提出してください。

「町営住宅入居申込書」「世帯全員の住民票」「入居申込日の前年1年間の所得を証する書類、および18歳以上の所得証明」

※そのほか、状況に応じて必要な書類

▶選考方法 優先入居申込者を優先します。

応募者が募集定員を超えた場合は抽選になります。抽選の日時は、応募者に別途お知らせします。

※優先入居は、20歳未満の子を扶養している寡婦、心身に障がいがある方、老人などが該当します。

▶入居時期 決定後2週間程度

※入居手続きなどで遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

▶注意事項 ・入居決定後に連帯保証人の連署する「請書」を提出していただきます。

連帯保証人を立てることができない場合は、決定後であっても入居することができません。（連帯保証人は町内に居住し、入居決定者と同程度以上の収入を有する方）

・浴槽、風呂釜、給湯器は持ち込みとなります。

・入居後は自治会に加入し、自治会運営環境整備などに参加していただきます。

・犬、猫などのペットの持ち込みは禁止します。

・自家用車は1戸につき1台です。

問・申 総務課財政管財係 Tel 34-0237

登り窯まつり

日時 11月14日(土)・15日(日)

9時から17時

登り窯作品制作者募集

料金 登り窯用粘土

2,000円(500g)

登り窯作品制作日

9月6日(日)

10月4日(日)

10月11日(日)

いずれも10時開始

11月14日(土)に窯出し後、焼き上がった全作品の中からコンテストを行い、町長賞・理事長賞・実行委員長賞を選び、15日(日)に表彰式を行います。

窯つめ 10月21日(水)

8時30分から

火入れ焼成 10月24日(土)から3日間(昼夜問わず) 8時から

今年初窯出し

11月14日(土) 9時から

野趣豊かな登り窯作品窯出し・観賞と高瀬川紅葉の渓谷散策を実施します。
友人・知人をお誘いあわせの上で参加ください。

登り窯まつりと高瀬川紅葉の渓谷散策



イベント内容

●屋台村

●豚汁無料サービス

●地元産新鮮野菜直売所

●ろくろ体験コーナー(11時・13時など)

高瀬川紅葉の渓谷散策

日時 11月15日(日)

8時45分陶芸の杜出発

高瀬川紅葉の渓谷散策参加者募集

募集人員 70名

募集期限 10月30日(金)

※定員になり次第締め切ります。

募集内容

1、高瀬川紅葉の渓谷散策(無料)
2、高瀬川紅葉の渓谷散策と登り窯作品制作

(粘土代 500g/2,000円)

問・申 陶芸の杜おおぼり

大堀相馬焼協同組合

Tel 35-4917

Fax 35-4927

情

報

ぴっくあっぷ

問合せ
申込み
電話
ファックス
メールアドレス
ホームページアドレス
フリーダイヤル

男女共同参画講演会

男女がそれぞれ職場や家庭、地域社会の一員として役割を果たし、社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、共に責任を担うべき社会の実現のため男女共同参画の推進を図ることを目的として開催します。

▽日時 9月5日(土)

午後1時15分～

▽場所 ふれあいセンターなみえ2階講堂

▽対象者 婦人団体関係者、社会教育関係者、学校関係者、公民館学級生、幼児・児童教育関係者、一般市民

▽講師 福島学院大学福祉学部 准教授 梅宮れいか氏

¥ 今月の納めもの

町 県 民 税	2	期
国民健康保険税	2	期
後期高齢者医療保険料	1	期
介護保険料	2	期
国民年金	8	月分
上下水道料金	8	月分

便利な口座振替をご利用ください。

納期限内に忘れずに納入しましょう。

+ 休日診療のお医者さん

8月2日(日) 今村クリニック	☎24-0024(浪江)
9日(日) 耳鼻咽喉科ふたばクリニック	☎33-1133(双葉)
16日(日) 松本耳鼻咽喉科医院	☎34-1187(浪江)
23日(日) 手塚クリニック	☎24-0088(浪江)
30日(日) 石田医院	☎33-2013(双葉)
9月6日(日) 佐川外科麻酔科医院	☎34-4005(浪江)

休日歯科 診療当番医

8月2日(日) 西原歯科クリニック	☎35-1599(浪江)
9日(日) 佐山歯科医院	☎32-5578(大熊)
16日(日) 川崎歯科医院	☎33-2047(双葉)
23日(日) すずき歯科医院	☎27-4100(広野)
30日(日) 豊嶋歯科医院	☎35-3040(浪江)
9月6日(日) 新妻歯科医院	☎27-4020(広野)

水道修理 当番店

*水道修理には、お客さまに自己負担の費用がかかります。まずは、日頃利用されている水道店へ連絡してみましょう。

7月27日(月)～8月2日(月)	双葉設備工業(株)	☎34-2077
8月3日(月)～9日(月)	ヨモギタ設備(株)	☎35-3326
10日(月)	(株)浅野設備	☎35-5273
11日(火)	(株)小黒設備工業	☎35-2582
12日(水)	(株)叶屋	☎34-6111
13日(木)	(有)山水社	☎35-5796
14日(金)	(株)ナミエ設備	☎35-3540
15日(土)	双葉上下水道管理(株)	☎35-5393
16日(日)	双葉設備工業(株)	☎34-2077
17日(月)～23日(月)	ヨモギタ設備(株)	☎35-3326
24日(月)～30日(月)	(株)浅野設備	☎35-5273
8月31日(月)～9月6日(月)	(株)小黒設備工業	☎35-2582

オープン キャンパスを開催



平成22年4月、新たに開校する「福島県テクノアカデミー浜」のオープンキャンパスを開催します。参加申し込みは不要です。

▽日時 8月21日(金) 10時～12時30分

(9時30分受付開始)

▽場所 南相馬市原町区萱浜字巣掛場45-1112(道の駅南相馬交差点を東に800m)

▽対象者 進学を希望している高校生および社会人

※興味を持った方は、ごなたでも参加できます。

▽平成22年募集科

●短期大学校

●計測制御工学科〔新設科〕

●能力開発校

●機械技術科〔新設科〕

●自動車整備科

●建築科

問 福島県立浜高等技術専門学校
TEL 0244-2611555

パソコンサークル 会員募集中



パソコンで繋がろう、楽しいサークル。いまさら聞けないこと、どこに聞いたらいいかわからないことなどなんでも、もっと上手にパソコンを活用し、ス

キルアップができます。

▽活動内容

●インターネット活用

●表計算

●プログラミング

●パソコン活用術

●メンバー同士の意見交換など

▽開催日

第1木曜日・第3木曜日

▽費用

サークル運営費500円

※参加費、教材費、講習料などは無料。

▽申し込み方法

電話、またはメールでお申し込みください。

申・問 なみえパソコン倶楽部事務局
TEL 34-11886(武藤)

e Flash-icon@pc.emaline.jp

あま〜い もぎたてのなみえの梨 全国へ直送いたします

★出荷予定時期★

☆幸水 8月25日頃～9月上旬 ☆豊水 9月中旬～9月下旬

☆あきづき(数量限定) 9月25日頃～10月上旬

☆新高 10月上旬～10月中旬

木村正廣果樹園

福島県双葉郡浪江町大字立野字原586

電話(Fax兼)0240-34-6591

ポケットパークで夏祭り



町民協働のまちづくり支援事業として「ポケットパークで夏祭り」を開催します。

町内の幼稚園児、小学生、中学生を対象としたなみえヤキソバ音頭の講習会とコンテストを実施します。

講習会参加者には、浪江焼麺太国のヤキソバと飲み物を差し上げます。さらに、コンテスト上位の子どもたちには、賞品を準備していますので、ふるってご参加ください。

▽日時 8月14日(金)

15時～17時(15時集合)

▽場所 ポケットパーク広場

(旧浪江郵便局跡地)

▽服装 踊りができる服装

▽町街の中心部に元気をとりもどす会

TEL 渡辺 090-8780-8837

TEL 阿久津 090-8781-1206

「安全で安心な県づくり」活動標語募集

4月1日に「福島県安全で安心な県づくりの推進に関する条例」が施行されました。

身の回りの危険に対して、行政

の施策の着実な実施はもとより、県民一人ひとりの気づきと実践地域の取り組みが大切です。

そこで、皆さんから「安全で安心な県づくり」をみんなで進めることがイメージできる標語を募集します。

▽応募資格 福島県内在住者(県内への通勤通学者可)

▽応募上の注意

①20字以内とし、作成意図も記載する。

②未発表作品に限る。

③1人1作品

④住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学生などの場合は学校名と学年)、電話番号を明記する。

▽応募締切 9月25日(金)まで(当日消印有効)

▽表彰・副賞

●最優秀作品 1点

(3万円または相当の図書券)

●優秀作品 3点

(各1万円または相当の図書券)

申・問 〒960-8670(住所記載不要) 県庁総合安全管理課

TEL 024-521-7303

ケータイ電話 快適教室



シニア層の携帯電話利用の高まりに伴い、情報交換に便利なメールのやり取りの仕方、被

害者が多い振り込め詐欺などの犯罪への対策など、日常生活で携帯電話を快適に利用していたくため、「ケータイ電話快適教室」を開催します。

▽日時 8月21日(金)

13時30分～

▽場所 ふれあいセンターなみえ2階講堂

▽内容

①メールやカメラなど日常的な使い方

②各種詐欺対策

③災害用伝言サービス など

▽講師

ドコモショップ浪江店

▽対象者

町内のおおむね60歳以上の方※お持ちの携帯電話がドコモ以外の方でも結構です。

▽準備物

ご自分の携帯電話(お持ちでない方は貸し出します。)

▽締め切り日 8月14日(金)

申・問 浪江町社会福祉協議会

TEL 34-4685

お詫びと訂正

広報7月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

19頁 お悔やみ

居村 久 74歳(酒田)

20頁 いきいき元気

(正) ひばりくらぶ

第23回 浪江町コスモスマラソン大会

優しい姿で、町民が優しく力強く生きることが願う町の花コスモスを象徴として、親睦と健康増進を図ります。

▷日時 10月25日(日) *雨天決行

▷開会式会場 役場前駐車場

▷参加料 小・中学校 500円

高校生 1,000円

一般・親子 2,000円

▷申し込み方法

●指定の申込書(振込取扱票)に必須事項を記入し、最寄りの郵便局に参加料を振り込むか、現金書留でお申し込みください。

大会事務局(ふれあいセンターなみえ2階)へ現金を添えて申し込むこともできます。

●小・中学校部門の参加申し込みは、学校で取りまとめ、一括してお申し込みください。

▷受付期間 8月17日(月)～9月25日(金)必着

申・問 ふれあいセンターなみえ内

生涯学習課社会体育係

TEL 34-3941

ふたば BLS フェスタ 2009

心肺蘇生やAEDなどの救命手当を普及することを目的に、一般住民や各事業所などの従業員、自主防災組織の構成員など200名を対象に「救える命を救いたい。愛する家族を守りたい。」と題し、普通救命講習を主事業とする「ふたば BLS フェスタ 2009」を次のとおり実施します。

▷日時 9月9日(水) 13時30分～16時30分(受付13時)

▷会場 大熊町総合スポーツセンター(メインアリーナ)

▷対象者数 200名(一般住民、町村職員、消防団、婦人消防隊、各企業 など)

▷講習内容

●医師の講演 ●救急救命の講義

●心肺蘇生法の実技

●AEDの実技、使用方法

▷申込期限 8月21日(金)

▷参加料 無料 ▷服装 動きやすい服装

▷準備物 筆記用具、運動靴

申・問 浪江消防署救急係

TEL 34-4111 FAX 34-7010

第7回 浪江町ソフトボール大会

町民のスポーツ精神を高め、親睦と交流を目的に開催します。スポーツの秋、汗を流して楽しみませんか?

▷日時 9月13日(日) *雨天順延

開会式8時

▷場所 ふれあいセンターなみえ運動公園

▷参加資格

●町内在住の社会人で編成しているチームを基本とします。ただし、チームの本拠が町内にある場合に限り、他町村在住の社会人も参加できます。

●監督1名(選手を兼ねることもできます)、選手15名以内とし、うち1名をキャプテンとします。

●参加者は、全員スポーツ傷害保険に加入することになります。

▷申込期限 8月31日(月)

▷参加料 4,000円

申・問 ふれあいセンターなみえ内

生涯学習課社会体育係

TEL 34-3941

行方不明捜索 強化月間



家出人などの行方不明者発見、保護と身元不明死体の早期身元確認のため、次の期間実施します。

▽期間 8月1日(土)～31日(月)

▽内容 家出人、行方不明者を探す相談所の開設

▽相談所開設場所

浪江警察署内

浪江警察署
TEL 34-2141

あなたも救える いのちがある

AEDの普及によって、突然の心停止にも早期の救命措置が可能になりました。

導入から約5年が経ち、町内でも設置箇所が増えていますが、使い方を忘れていませんか？

いざというときのために、AEDの仕組みや使い方を再確認しておきましょう。

あなたの知識が、大切な命を救えるかもしれません。

▽日時 8月28日(金)

午後1時30分～3時30分

▽場所 ふれあいセンター

なみえ2階講堂

▽内容 「AEDを使用しての心肺蘇生」

▽受講料 無料

▽準備物

筆記用具、動きやすい服装

▽定員 30名程度

▽講師

日本赤十字社福島県支部

▽締め切り日 8月21日(金)

申・問 日本赤十字社浪江町分区分

(ふれあいセンターなみえ1階)
TEL 34-4685

定額給付金の 申請はお済みですか

9月24日を過ぎると、定額給付金を受け取ることができなくなります。

早めに申請してください。

▽給付対象者

21年2月1日の基準日において、浪江町の次のいずれかに該当する方

①住民基本台帳に記載されている方

②外国人登録原票に登録されている方

▽給付額

給付対象者1人につき

12,000円

ただし、65歳以上の方および18歳以下の方は1人につき

20,000円

▽申請に必要な書類

●申請者の方の身分証明証の写し

●振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)

平成21年度 自衛官募集

問 自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所
〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2
TEL・FAX 0244-23-4712
E f-pco.soso@key.ocn.ne.jp

防衛省・自衛隊では平成21年度自衛官採用試験を次のとおり行います。

試験種目 採用区分等	航空学生	一般曹候補生	2等陸・海・空士 (男子)	2等陸・海・空士 (女子)
受付期間	8月1日(土)～9月11日(金)			
応募資格	18歳以上 21歳未満 (高卒または卒業見込)	18歳以上 27歳未満	18歳以上27歳未満	
1次試験等	9月23日(水) 筆記試験	9月19日(土)「午前」 筆記試験	9月19日(土)「午後」 筆記試験 9月22日(火) 口述試験 身体検査	9月27日(日) 筆記試験 9月28日(月) 口述試験 身体検査
採用 予定数	陸 上 自衛隊	男子：約4,045名 女子：約155名		約500名
	海 上 自衛隊	約70名 (うち女子若干名)		約80名
	航 空 自衛隊	約70名 (うち女子若干名)		約160名

心の健康相談



が分かる通帳やキャッシュカードの写し
申・問 総務課定額給付金チーム
TEL 34-2111

題の相談を行っています。
相談は無料で、秘密は厳守します。安心してご相談ください。
▽日時 8月19日(水)
14時～16時
▽場所 富岡合同庁舎
申・問 相双保健福祉事務所障がい者支援チーム
TEL 0244-26-1132

還元水はじめませんか？

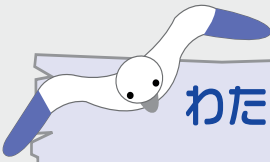


健康のために、
美容のために、
食の安全のために、
家族の健康を守りましょう。

も・ち・ろ・ん
24時間365日
受付しております
TEL: 35-2582

水廻りのことなら、お任せください!!

(株)小黒設備工業



わたしたちのまち

(平成 21 年 7 月 1 日現在)

人 口	20,692 人	転 入	45 人
男	10,069 人	転 出	50 人
女	10,626 人	出 生	11 人
世帯数	7,175 戸	死 亡	18 人

国勢調査に基づき増減された現住人口

※この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに住民係に申し出てください。(敬称略)

お 誕 生

出生届は 14 日以内に (6 月)

こどもの名 (性別)	親の名	住 所
松 本 麻 央 女	光央・麻由美	権 現 堂
浅 野 凜 女	勇太・祥子	権 現 堂
瀬 戸 瑛 太 男	雄二・典子	権 現 堂
山 田 海 女	義誠・真弓	立 野
安 倍 菜 女	真一・麻衣	棚 塩
杉 本 陸 男	幸一郎・正子	苅 宿
細山田 う た 女	一広・瑞子	権 現 堂
石 崎 空 男	純一・夕里菜	羽 附
阿久津 照 馬 男	雅信・幸利	権 現 堂
坂 本 華 女	久・ナデカ・ン	酒 田
今 穂 乃 珂 女	広志・美佳	川 添
長 橋 里 奈 女	幸洋・和美	権 現 堂
荒 木 美 海 女	宏・美幸	請 戸

お 悔 み

死亡届は 7 日以内に (6 月)

死亡者名	年齢	住 所
石 井 重 利	52 歳	南 津 島
竹 野 澄 雄	86 歳	川 添
藤 田 男 巧	60 歳	北 幾 世 橋
青 田 伊 治	76 歳	北 幾 世 橋
渡 部 卓 義	73 歳	小 丸 尻
金 半 谷 宣 雄	47 歳	西 台
原 下 一 雄	80 歳	北 幾 世 橋
佐 藤 時 義	61 歳	室 原
岡 田 和 雄	91 歳	田 尻 戸
浦 島 寅 夫	91 歳	請 戸
有 川 孝 枝	42 歳	酒 井
田 中 嘉 枝	80 歳	津 島
黒 田 仁 美	49 歳	加 倉
丹 治 賢 市 郎	52 歳	北 幾 世 橋
菊 地 謹 雄	70 歳	



津島診療所

休診のお知らせ

次の期間は、休診となりますのでご注意ください。

8月13日(木)~15日(土)





道路ふれあい月間

8月10日は「道の日」

道路を利用している方々に改めて道路とふれあい、道路の役割および重要性を再確認していただき、道路愛護思想の普及および道路の正しい利用の啓発を図り、道路を常に広く美しく、安全に利用する気運を高めることを目的として定めたものです。一人ひとりが道路に対して思いやりの気持ちを持ち大事に利用し、身近な道路に目を向け、夢のある豊かな暮らしのために、道路に関心を持ちましょう。



放し飼いは絶対にやめよう

最近、昼夜を問わず放し飼いがされていると苦情が多く寄せられています。中には、花壇などが荒らされていて大変困っているとの話もあります。地域や近隣住民の方々に多くの不安や被害を与えていることに何も感じませんか？

最悪の場合、狂犬病に感染してしまうことも考えられ、生命をも奪ってしまう行為であることをご理解ください。飼い主の責務としてきちんとつないで飼うようお願いいたします。

問 住民生活課生活環境係
Tel 34-0228



花火に注意

夏休みになると、花火の不適切な取り扱いによる火災が発生することがあります。

次の点に気をつけましょう。

- ① 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしない。
- ② 風の強いときは、花火はやらない。
- ③ 水を用意する。
- ④ たくさんの花火に一度に火をつけない。
- ⑤ 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る。
- ⑥ 衣服に火がつかないように注意する。
- ⑦ 大人と一緒に遊ぶ。

問 浪江消防署予防係
Tel 34-4111



入室の際のお願い

役場の事務室内では、町民の皆さまの様々な個人情報を取り扱っています。庁舎内の中央ホールは、公共用スペースとして皆さまに解放されていますが、事務室内へ入室を希望される場合は、個人情報保護の観点から、必ず近くの職員にお尋ねください。皆さまのご協力をお願いします。

問 総務課行政係
Tel 34-0235



平成21年度「広報なみえ」への広告募集

広報なみえでは、5月号から有料広告を掲載しています。詳しくは、お問合せください。

問 総務課秘書広報係
Tel 34-0239

規格	広告掲載料 (1号当たり)		
	町内に事務所および営業所を置くもの	左記以外のもの	
全枠	縦47mm × 横178mm	20,000 円	40,000 円
半枠	縦47mm × 横88mm	10,000 円	20,000 円

※半枠の実寸サイズです。

2009 8月23 AM10:00~
雨天決行 日(日)
ストリートミュージックフェスタ in なみえ

4ステージ
DJブース
登場!

STREET MUSIC FESTA
in NAMIE

真夏の夜の
大ビアガーデン
迫力ある生バンド演奏が聴けますよ~!
◆会場 新町ふれあい広場
◆開場 18:00
◆開演 18:30
入場料 2,000円
(ドリンク付)

出演: Ao-Neko

芸人顔負け
感動SHOW(笑)

JUJUやChemistryの作曲を手がけるリーダー山本の心温まるバラードから芸人顔負けのハイテンションビートまで刻むVo.川島の天衣無縫な爆SHOW感動ステージ!!



■お問い合わせ先: 979-1521 福島県双葉郡浪江町大字権現堂字新町66 松村ビル3F 東遊記事務局内
ストリートミュージックフェスタ in なみえ実行委員会事務局
TEL.0240-35-0550 FAX.0240-35-0080 <http://www.tw-cs.jp/smf/index.htm>

■主催: ストリートミュージックフェスタ in なみえ実行委員会

■後援: 浪江町 浪江町商工会 福島民報社 福島民友新聞社
新町商店会 ゆうゆう通り商店会 駅前通り商店会 まちづくり会社(株)東遊記

◆オープニング
標榜せんたん太鼓
時間...午前10時
場所...浪江駅前
浪江東中学校
マーチングバンド
時間...午前9時45分ごろ
場所...ちどり美容室前
新町ふれあい広場

当日お手伝いをして下さる

ボランティアスタッフ

「盛上げ隊」募集中

お問い合わせは事務局まで。



▼今月の表紙
初心者から経験者まで、たくさんの方が汗を流したボクシングエクササイズ。男性よりも女性の参加者が多く、日ごろの運動不足を解消できたのではないのでしょうか。参加者の皆さんは、エクササイズ終了後は、とても爽やかな顔をしていました。
夏本番。夏休みを迎えた子どもたちは、毎日がとても楽しそう。見ているわたくしもワクワクしてきます。子どもたちがいつまでも、元気に笑顔で暮らせる町であってほしいですね。まだまだ暑い日が続きますが、体調管理に気をつけて夏を満喫しましょう。
(夢)

高齢者筋力トレーニング教室

- 運動に興味はあるけど、どんな運動をすればいいのかしら...
 - 体がかたいので柔らかくなりたい...
 - 将来介護の世話にならないで、元気に暮したい...
- そんな思いをお持ちの方は、高齢者筋力トレーニング教室に参加してみませんか?

受講生
募集中

筋力トレーニング教室の内容

- ◆対象者 65歳以上の方
- ◆場所 高齢者住宅「しらうめ荘」
- ◆実施回数 週2回 13:30~15:30
- ◆実施期間 開始月から1年間
- ◆実施内容
 - ストレッチ体操(柔軟体操)
 - 器械を使ったトレーニング など

◆募集コース

- 10月から開始するコース
(火曜日と金曜日実施)
 - 1月から開始するコース
(水曜日と土曜日実施)
- *スポーツ保険(1年間掛け捨て)に加入していただきます。
(老人クラブの保険に加入されている方は必要ありません。)

参加者の声

体が軽くなり、
元気になった。

体が柔らかく
なった。

参加者どうしの
交流が楽しい。

風邪をひかなく
なった。

など

申・問 子育て・健康増進課健康係
TEL 34-4581



ともに築こう安心のまち
福島県最東端のまち 東経141度2分49秒

なみえ

平成21年8月 No.526
毎月1回1日発行

発行・編集 福島県浪江町役場総務課
福島県双葉郡浪江町大字幾世橋字六反田7番地2
TEL 0240-34-2111代 FAX 0240-35-5352
<http://www.town.namie.fukushima.jp>
koho@town.namie.lg.jp

