

小児（5～11歳）への 新型コロナワクチン接種が 始まります

- 対象者：5歳以上11歳以下の人
- ワクチン：ファイザー（小児用）
- 接種回数：3週間の間隔をおいて2回接種
- 用法・用量：
1回あたり0.2mLを筋肉内に
注射する
- 接種券の発送時期：
準備が整い次第、順次発送予定



乳がん検診の申込みは お済みですか

令和4年1月末現在、避難先住所を福島県内に登録している対象者に、2月に案内を送付しています。申込みが済んでいない人は、問い合わせてください。期限内までに申込書の返送をお願いします。※定員の都合上、希望の日程での受診が難しい場合がありますので、ご了承ください。※県外に避難している対象者で、県内での受診を希望する人は連絡してください。

▷対象者および検査方法

（年齢によって検査方法が異なります）

①40歳以上の偶数年齢の女性（令和5年3月31日時点）

乳房X線撮影（マンモグラフィー検査）

②30～39歳の女性（令和5年3月31日時点）

超音波検査

※福島県外医療機関での実施は、夏以降を予定しています。案内の準備ができ次第お知らせします。

3月のかもめっ子クラブ



広げよう
ママ友の輪

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため3月は開催を中止します。再開については、個別にお知らせします。

お子さんの子育てや発達について、個別相談に応じます。希望する人は連絡してください。

保健 だより



☎健康保険課健康係 ☎0240(34)0249

3月は自殺対策 強化月間です

3月は、決算期や生活環境が変わるために精神的負担が大きくなりやすい時期です。また、コロナ禍で人との接触が少なくなり、孤独になりやすい状況です。

悩み、ストレス、症状などがつらいときは一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。

また、家族や身近にいる人に気になる変化や行動があったら、声をかけてみましょう。

▷各種相談先

- ひとりぼっちで悩まずに

☎024(536)4343

年中無休 10時～22時

（第3土曜日10時～翌日10時(24時間)受付）

- 被災者相談フリーダイヤル ふくここライン

☎0120(783)295

平日 9時～12時、13時～17時

- その他の相談窓口はこちらを参考にしてください。

「まもろうよ ころも 困ったときの相談方法・窓口（厚労省）」



風しん追加的対策の クーポン券が延長

「風しん抗体検査および予防接種のクーポン券」の有効期限が延長されました。まだ抗体検査を受けていない人は、ぜひ、抗体検査を受けましょう。

風しんの予防接種で、胎児に様々な合併症などを引き起こす先天性風しん症候群から、未来の赤ちゃんを守りましょう。

▷クーポン券有効期限延長

「令和4年3月31日」までに延長

※クーポン券を紛失した人は、問い合わせてください。

▷対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

