

高齢者等 インフルエンザ 予防接種

インフルエンザは、毎年秋から春先にかけて流行する感染症です。

インフルエンザワクチンの接種は、免疫力が低下している高齢者にとって、インフルエンザウイルスの感染を予防し、感染した場合に重症化を防いだりする効果が期待できます。

接種を希望する人は医療機関で接種してください。

※予防接種を受ける法律上の義務はありません。

▶対象者

接種日時時点で浪江町に住所を有する

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級に相当する程度の障がい）

▶接種期間

10月1日(土)～12月28日(水)(接種できる日は、各医療機関にお問合せください)



保健 だより



問 健康保険課健康係 ☎0240(34)0249

▶接種方法

●県内にお住まいの人

直接医療機関に予約し、窓口負担なしで接種できます。

浪江町の予診票を使用してください。

●県外にお住まいの人

避難先の市区町村にお問合せください。

予診票は、避難先自治体の予診票を使用できます。

※市区町村によっては、無料で接種できない場合があります。一度実費をお支払いいただきますが、浪江町で費用を負担しますので、お問合せください。

かかりつけ医での接種をおすすめします。

▶持っていくもの

・健康保険証 ・予防接種予診票

妊婦の インフルエンザ予防接種

▶対象者

接種日において浪江町に住民票を有する妊婦

▶接種期間

10月1日(土)～12月28日(水)(接種できる日は、各医療機関にお問合せください)

▶助成額 接種費用全額(接種回数1回分)

▶接種方法

接種後、一度実費をお支払いいただき、以下の書類を健康係まで送付してください。

- (1) 予防接種費用助成申請書
- (2) 領収書(原本)
- (3) 予診票の写し
- (4) 振込口座の通帳の写し
- (5) 母子手帳の表紙の写し

※妊婦インフルエンザ助成の案内は、浪江町から母子手帳を交付した人に郵送しています。ほかの自治体で母子手帳の交付を受けた人で、助成を希望する人は、健康係までお問合せください。



個別健(検)診を 実施します

相馬郡・福島市・郡山市・いわき市の医療機関で個別健(検)診を実施する予定です。

6月に実施した各種健診の意向調査で申し込みのあった人を対象に案内をお送りする予定です。

意向調査を提出していない人や集団健診に来られなかった人などで、受診を希望する人は、お問合せください。

※集団健診の受診録は使用できません。受診を希望する人は、個別健(検)診の受診録を郵送しますので、事前にお問合せください。

▶実施期間および実施項目

医療機関	実施期間	案内送付時期	実施項目
相馬郡	10月～12月	9月中旬	健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査
福島市	11月～12月	10月中旬	
郡山市・いわき市	令和5年2月	12月中旬	胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

うけどんの

健康知恵袋



「食」のシリーズ6回目

食中毒に気をつけて …意外と多い秋の食中毒

食中毒は暑い季節のイメージを持ちがちですが、実は**年間で一番発生件数が多いのが9～10月**。夏バテして免疫力が低下し、体調を崩しやすいことと、行楽シーズンが重なることが影響しているようです。

「食中毒から身を守る方法」

①菌をつけない

手や調理器具はよく洗いましょう。調理器具は熱湯消毒が有効です。残った食材は、種類ごとに保存してください。

②菌をふやさない

菌の増殖は、10℃以下でゆっくりとなり、マイナス15℃以下で停止します。食べ物は、低温で保存してください。

③菌をやっつける

菌のほとんどは、加熱で死滅しますので加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心部までじっくりと（75℃で1分以上）加熱しましょう。

食中毒に気を付けて**食の秋**を楽しみましょう。

子宮がん(頸がん)検診を 受けましょう

10月から県内（いわき市を除く）での子宮がん(頸がん)検診が始まります。

6月に実施した各種健診の意向調査で申込みのあった人を対象に子宮がん検診の受診録をお送りしています。意向調査を提出していない人や意向調査で希望しなかった人で、受診を希望する人は、お問合せください。



▶対象者

浪江町に住所を有する20歳以上の女性

▶実施期間

10月1日(土)～12月28日(水)

※福島市内の医療機関のみ11月1日(火)～12月28日(水)

▶料金 無料

▶受診方法

医療機関名簿の中から希望医療機関を選び、直接電話をして予約してください。

※浪江町の子宮がん(頸がん)検診であることを必ず伝えてください。

▶持参するもの

子宮がん検診受診録、健康保険証

いわき市内の医療機関での子宮がん検診は、8月から実施しています。

10月31日(月)で終了しますので、忘れずに受診しましょう。



広げよう
ママ友の輪

10月と11月の かもめっ子クラブ

◆幾世橋防災コミュニティセンター（浪江町）

10月6日(木)・11月10日(木) 10時～

◆コスモスふれあいセンター（郡山市）

10月13日(木)・11月17日(木) 10時～

◆浪江町社協いわき事務所(旧なみえ交流館1階)(いわき市)

10月20日(木)・11月24日(木) 10時～

.....
3日前までに健康係へ電話でお申込みください。



ここから下は広告です。