

N A M I E

# 広報なみえ

請戸の夏はじまりました。

今月の表紙

## シラス漁 今期初水揚げ (6月12日撮影 請戸漁港)

- 2 標葉郷野馬追祭
- 5 町内各地でほ場整備が進んでいます / 駅前出店店舗 イオンに決定
- 6 室原・末森・津島 田んぼ復活への挑戦
- 8 大切にしたい故郷の景色はどれですか?
- 9 保健だより
- 10 みんなの鳥獣対策
- 12 まちのわだい
- 15 まちのニュース
- 17 まちからのお知らせ
- 32 かあちゃんの浜料理 請戸めし! / 出張! 撮れたて写真館

7

2024年令和6年  
No.702



標葉郷郷大将の凱旋 (5月26日)

# 浪江に騎馬武者あり

## 標葉郷野馬追祭 初の5月開催

今年から5月に開催日程が変更され注目を集めた相馬野馬追は、5月25日(土)から27日(月)までの3日間開催され、5郷の騎馬武者382騎(標葉郷は53騎)が出場し、野馬追の新たな歴史を刻みました。

標葉郷野馬追祭は25日(土)、中央公園(浪江町)の出陣式で幕を開けました。浪江、双葉、大熊の3町からなる騎馬武者が本陣・雲雀ヶ原祭場地に向け颯爽と進軍しました。

26日(日)には雲雀ヶ原祭場地で甲冑競馬と神旗争奪戦が行われ、5月晴れが広がる中、熱い戦いを繰り広げました。

浪江町の騎馬武者たちはその後、町民の皆さんの出迎えを受けながら凱旋行列を行い、標葉郷神旗争奪戦で祭りの2日目を締めくくりました。

27日(月)は相馬小高神社で野馬懸が行われ、相馬野馬追は全ての行事を終えました。

建設業設  
木建築請  
般住宅増改  
動  
期点換車  
イヤ版  
種損害  
商 助



少年騎馬 旗をとり中央公園を駆ける (5月26日)



老練の武者 標葉郷本陣より出陣 (5月25日)



馬上のほほ笑み (5月26日 中央公園)



ラッキーも出迎え (5月26日 道の駅なみえ)



YouTubeで動画公開中!

## 野馬追がくれた仲間との絆

### 木村 奈々美 さん (18歳)

「神旗を獲得したのは女性騎馬武者です!」。場内のアナウンスが響く中、万雷の拍手を一身に浴び本陣山を駆け上がったのは、18歳の木村奈々美さん(北幾世橋出身)。26日に雲雀ヶ原祭場地(南相馬市)で行われた神旗争奪戦で神旗を初めて獲得し、出場10年目で最も輝かしい戦果を手にしました。

幼いころに見た女性騎馬武者の姿に魅せられ、野馬追の世界に飛び込みました。進学した相馬農業高校では馬術部に入り、畜産専攻を選ぶなど、野馬追を通して馬と出会い、動物への愛情も育まれたといいます。

「原発事故があってみんなバラバラになっちゃったけど、年に1回、こうして仲間と集まるのが嬉しい。野馬追がなかったら仲間にも出会えなかった。地域の絆、仲間の絆を確かめられることが、野馬追に出るモチベーションになっています」。

そう熱く話す木村さん。現在は相馬市に避難しており、野馬追がふるさと浪江との繋がりになっています。女性の出場は20歳未満という規定があるため、木村さんは19歳になる来年、野馬追を引退します。



雲雀ヶ原祭場地の神旗争奪戦で神旗を獲得した木村さん (26日)

## 6歳の初陣 家族みんなに支えられて



中央公園から出陣した陸斗くん。  
横にはお母さんの美雪さんの姿 (25日)

### 稲本 陸斗 くん (6歳)

大きな馬の背に揺られる小さな6歳の騎馬武者。横で馬を引くお母さんの目には、光るものがありました。

小学1年生の稲本陸斗くんは、長年野馬追に出場しているお父さん・幸平さんの実家がある浪江町から今年、初陣を飾りました。南相馬市鹿島区の自宅で飼う3頭の愛馬とふれあう中で「かっこいい衣装を着て馬に乗りたい」と昨年家族に明かしたそうです。以来、自宅の馬場で、両親と乗馬の練習に励む日々が続きました。

陸斗くんには双子の兄・陽斗くんがいます。陽斗くんは今回出場しませんでしたでしたが、馬の世話が大好きで、陸斗くんの出場を陰でサポートしてくれました。「陽斗と一緒に馬の世話をしながら練習もしているよ。」出陣前の陸斗くんが少し照れくさそうに教えてくれました。

そして迎えた本番。馬の扱いに慣れているお母さん・美雪さんが馬を引きながら、堂々と出陣を果たしました。

「行列中は家族バラバラになったんですけど、団結して出場できました。(出場しなかった)陽斗も気にかけてくれました」。美雪さん

は、愛息の成長に目を見張りながら、万感の思いで野馬追を振り返っていました。

## 気温、10度以上涼しく

猛暑対策として7月から5月に開催時期が変更になった相馬野馬追。

祭り期間中の浪江町の気温は、昨年7月と比べ、日によっては10度以上涼しくなりました。

(気象庁の公表データより)

今年	最高気温	最低気温
5月25日	23.4度	9.8度
5月26日	25.7度	8.0度
5月27日	29.1度	16.7度

昨年	最高気温	最低気温
7月29日	35.6度	24.9度
7月30日	35.7度	24.8度
7月31日	35.2度	26.1度

町内各地で  
ほ場整備が  
進んでいます



加倉地区で始まったほ場整備

問 農林水産課農業土木係 TEL 0240(23)5769

ほ場整備とは、不整形な農地や狭い農地を大区画の農地に整備する事業です。整備された新しい農地は、生産性が高くなり農地集約が進むため、農業の担い手※は、安定した農業経営ができます。また、所有者(貸し手)にとっては長期的に貸し出すことも期待できます。

現在、加倉地区では、ほ場整備工事が進んでいます。今後、その他の地区も順次工事を進めていく予定です。

※担い手とは、効率的な農業経営を目指す人などのことを言います。

浪江駅周辺グランドデザイン基本計画で整備している駅前集合店舗（スーパーマーケット）のキーテナント候補者が、イオン東北株式会社に決定しました。

今後、民間事業者としてのノウハウやアイデアを活用しながら、店舗内のデザインや機能の検討・協議に参画していただきます。

イオン東北のほか、3店舗程度が入る計画です。

建築面積 2,700㎡（木造平屋建）  
 工事完了予定 令和8年10月ごろ  
 店舗開業時期 令和9年3月中がめど

問 産業振興課商工労働係 TEL 0240(34)0247

## イオン東北に決定

駅前集合店舗 キーテナント候補者



ここから下は広告です。

# 室原・末森・津島 田んぼ復活への挑戦

## 水稻試験栽培はじまる

5月、室原・末森・津島の3地区で、水稻の試験栽培が始まりました。今後、収穫した米の安全性を調査し、稲作の再開を目指します。

3地区は、2023年3月に特定復興再生拠点区域として一部が避難指示解除となりました。末森・津島地区での田植えは震災後初めてで、14年ぶりです。室原地区は昨年から実施しており今年で2年目の試験栽培です。

3地区では現在、「農地保全・試験栽培」に位置付けられており、米の出荷ができない状況です。今後、地域で稲作を再開したい農家が現れた際に、スムーズに取り組めるように、各地区の復興組合が主体となって今回の試験栽培を実施しています。

試験栽培では、数年間かけて、土質や水系、気象等の様々な条件下で作付した米の放射性物質を検査し、基準値以内であることを確認します。

「先祖が大切にしてきた農地を手放したくない」「誰かがやらないと草が伸び放題になる」。参加した方の声からは、故郷への深い愛がにじみでていました。

今回の特集では、そうした田んぼの復活に挑む人たちの姿をご紹介します。

### 田植え1年目 昔の景色に少しでも近づいたら、一步前進



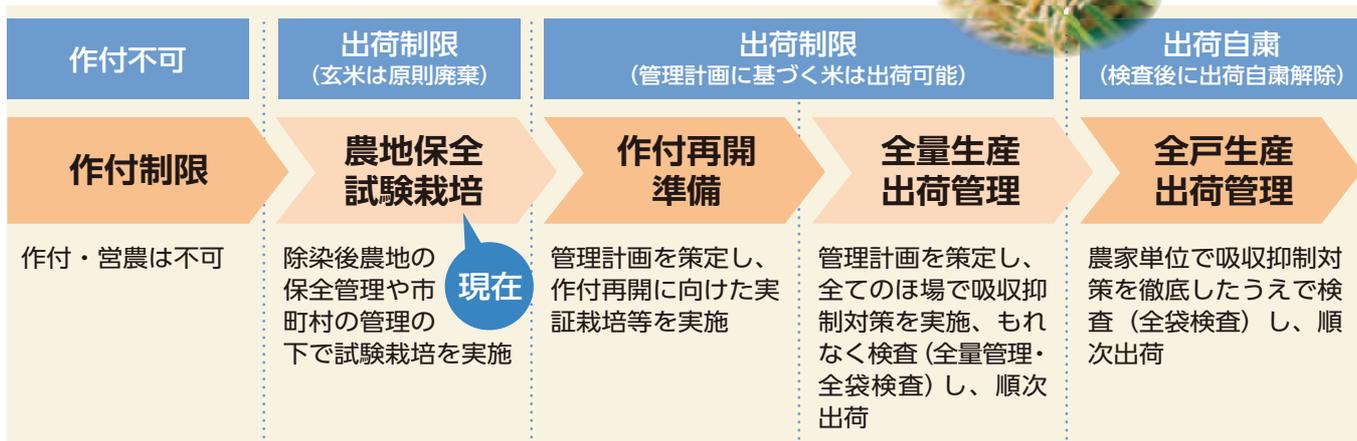
津島地区での田植え (5月23日)

「ふるさとの津島で無事田植えができほっとした。昔は当たり前のように田んぼが一面にあって、いつも誰かが作業していた。そんな景色に少しでも近づくことができれば、一步前進かな。50年先か100年先になるか分からないけれど、少しずつ前進していくことで、ここで農業をやりたいという人が出てきてほしい。」



津島復興組合副組合長  
菅野 雄造さん

### 作付制限地域での米の取扱いの流れ



## 田植え1年目

## 若い人にもっと戻ってきてほしい

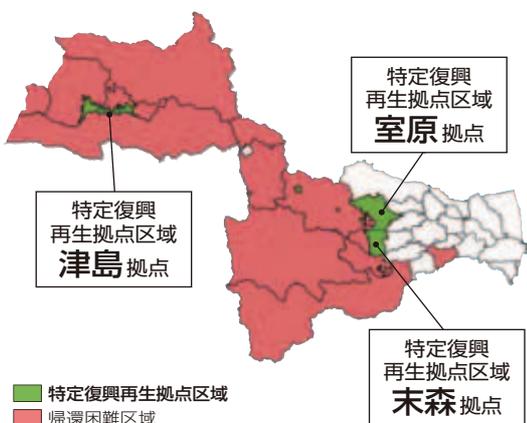


末森地区での田植え (5月12日)

「やっとここまで来たなという感じ。一時はどうなるかと頭をよぎったけど、皆さんの協力のおかげで、ここまでたどり着いた。  
田んぼを元に戻すことはしたので、後は若い人に任せたい。若い人にもっと末森に戻ってきてもらって、震災前のような、秋の収穫ができるように戻していきたい。」



末森復興組合組合長  
渡部 正綱さん



営農再開には除染が欠かせません。3地区では除染で表土を削ったことで、放射性物質の濃度を下げることができました。  
一方で、表土交換による地力低下や、田んぼからの水漏れなどの課題があります。こうした状況に対して、復興組合では今後、畦畔修復による漏水対策、堆肥による地力回復などに取り組む方針です。  
参加者には、避難先から毎日のように通って田んぼの手入れをする人も少なくありません。室原、末森、津島には今日も、稲作復活を信じ、黙々と田んぼに向き合う人たちがいます。

## 田植え2年目

## 室原に人が集まるきっかけに



室原地区での田植え (5月6日)

「まったく元通りにいかなかったも、少しずつ米づくりの場を作っていくて来ている。震災から14年目になり、生活圏がそれぞれ変わってきている中、何かをやらないとみんな集まらない。この試験栽培が、室原に多くの人が来てくれるきっかけになることを期待してる。」



室原復興組合  
小澤 晴久さん

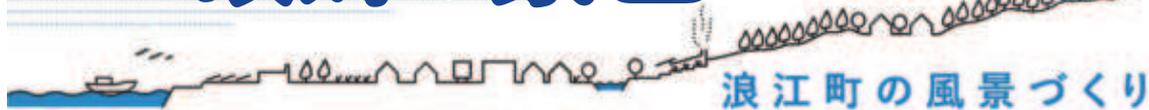


### 特定復興再生拠点区域の地目別面積

単位：ha

特定復興再生拠点区域	宅地	田	畑	山林	その他	合計
室原地区	34	92	47	75	101	349
末森地区	7	35	36	57	24	159
津島地区	14	50	21	10	58	153
合計	55	177	104	142	183	661

# 大切にしたい故郷の景色はどれですか？



## 浪江町の風景づくり

### 自然景観部門

1位

#### 請戸海岸

海の景観の心地よさ、癒し、感動をはじめ、海水浴、釣りなどの思い出への言及が多くありました。また、浪江町について海の町、港町というイメージがあることが挙げられました。



震災前の請戸海岸

3月に実施した風景づくりアンケートでは、114名の皆さんに回答いただきました。

思い出の場所・好きな場所、浪江らしいと思う場所を聞き、請戸海岸などの自然景観や、十日市祭などの活動景観などを中心に、様々な地区・種類の景観をその理由とともにあげていただきました。

現在検討中の景観計画に、景観要素やその特徴として反映していく予定です。

ぜひ浪江町の景観づくりと一緒に進めていきましょう。

アンケートの詳細結果はこちらをご確認ください。



2位

#### 請戸川リバーラインの桜並木

花見や散歩で訪れて綺麗だったという理由が多数ありました。



3位

#### 請戸川

散歩の時ののどかさ、白鳥の飛来、川遊び、鮭のやな場など、アクティビティに関する言及がありました。



### 歴史的・文化的景観部門

1位

#### 大堀の登り窯



2位

#### 権現堂城址



3位

#### 震災遺構 浪江町立請戸小学校



### 活動景観部門

1位

#### 十日市祭



震災前の十日市祭

2位

#### 相馬野馬追祭



3位

#### なみえ 春祭り



# 保健 だより

☎ 健康保険課健康係 ☎ 0240(34)0249

## 令和6年度 歯周疾患検診のお知らせ

歯周病は放置すると歯を支える骨を溶かしてしまふ病気で、成人の約80%がなると言われています。

歯周疾患検診では、むし歯や歯ぐきの状態を確認します。ぜひ、節目の年に歯周疾患検診を受けましょう！

▶対象

20、30、40、50、60、70歳の浪江町民  
(令和7年3月31日時点)

▶期間

令和6年7月1日(月)から令和7年1月31日(金)

▶場所

お近くの歯科医院

▶補助額

上限5,000円

▶持ち物

保険証、問診票、受診票、健康診査実施依頼書  
※対象となる人へ書類を送付します。



## 浜通りてほどき 腎臓病を考える会

「慢性腎臓病、その進行抑制のためにはどうしたらよいか」を学ぶ会です。経験豊富な腎臓専門医の講演、栄養士の話、長年食事療法を行った患者さんの体験談も予定しています。

▶日時 9月29日(日) 9時~15時30分

▶開催場所 相馬市総合福祉センター  
はまなす館 大ホール  
(相馬市小泉字高池357)

▶対象 健診で腎機能低下を指摘されたり、腎臓病でお悩みの人

▶参加費用 患者様は1,000円、付き添いの人や栄養士など関係者は500円

▶持参する物

健診結果や病院の採血結果、お薬手帳等。昼食は持参してください。

▶申込期限 7月31日(水)

申・問 事務局 江井 章 (福島県相馬市大坪字東畑3)

TEL 0244(35)5218 FAX 0244(36)4072



「お酒と上手につきあう健康づくり」・シリーズ2・

## 健康知恵袋



### アルコールの代謝のしくみ

アルコールが体のなかに取り込まれてから、どんな経路を通過して吸収され、体内を巡り、分解されていくのかをしっかりと理解しておくことも、お酒を飲む上では大切です。

①吸収：口から取り込まれたアルコールは、胃、小腸で吸収され、血液に溶け込み、肝臓に送られます。

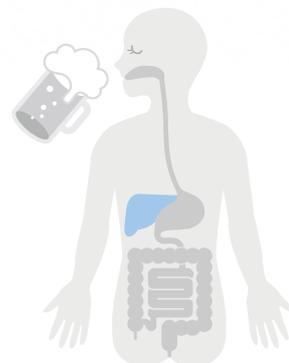
②分解：肝臓に運ばれたアルコールは、アルコール分解酵素によってアセトアルデヒドという有害物質に分解され、その後、無害な酢酸へと変化します。

※アセトアルデヒドとは、お酒を飲んだときに顔が赤くなったり、動悸や吐き気、頭痛などの症状を引き起こす物質です。

③排出：肝臓でできた酢酸は、血液を通過して全身を巡るうちに水と炭酸ガスに分解されます。また、肝臓で処理されなかったアルコールは、汗や尿、呼気となって体の外に排出されます。

### 眠ると分解に時間がかかります！

睡眠中はアルコールの分解力は低下します。アルコールが分解され体から抜けるまでにかかる時間は、活動時と比べて約2倍です！車の運転や仕事、作業をする際は、翌日でも十分に注意しましょう。



# みんなの鳥獣対策

町のブランドタマネギである、「浜の輝」が町内から続々と出荷されています。今回は、町内で「浜の輝」を生産している農家さんにお話を伺いました。

## 浜の輝を収穫するまで

- 2023
- 9月
    - 種まき
    - イノシシによる種の掘り起こし
    - 再度苗の移植
  - 10月
    - 抑草剤の散布
- 2024
- 1月
    - 電気柵の設置
  - 3月～4月
    - 消毒
  - 5月
    - 畦畔除草剤散布
  - 6月
    - 収穫

**■イノシシ対策のきっかけは**  
昨年9月末にタマネギ「浜の輝」の種まきを行いました。その翌日、イノシシの侵入により、せっかくなかった種がすべて廃棄となりました。まるで夢が砕けたような気持ちでしたが、



加倉生産組合 阿部 仁一さん  
タマネギの生産は今年で8年目になりました。

再度の被害を防ぐために、役場から電気柵を借り、設置しました。電気線は地面から20cm、40cm、60cmの高さに設置し、設置後はイノシシの侵入を効果的に防ぐことができました。時折、畑に中型動物の足跡が見られましたが、タマネギへの被害はありませんでした。電気柵の漏電を防ぐために、下草の除草計画を立て、電気柵の効果を最大限に発揮させるよう努めました。

## ■電気柵設置の効果と管理は

育苗施設から苗を分けてもらい、再度移植を実施しました。同じ被害に遭わないためには、対策を講じなければなりませんと感じました。

## ■除草の方法は

タマネギを生産するうえでも除草は重要です。苗の移植が完了後10月中に、雑草の生育を抑制する葉をまきました。これが4月まで効果を発揮し、雑草の生育が抑制されました。また、収穫前の5月ごろにも雑草が電気柵に触れないように畦畔に除草剤を散布しました。



除草された畦畔

## ■畑の使い方のポイントは

この畑は端から少し余白を設けて作付けを行っています。これは、作業用の機械の転回スペースを確保するだけでなく、動物が奥まで入らないと食べられないようにし、被害を受けづらくしています。管理できるだけ生産するということがポイントです。

## ■「浜の輝」の魅力は

このタマネギは、苦勞と工夫の結晶であり、その味わいと品質には自信があります。ぜひ一度、「浜の輝」を手に取り、そのおいしさを実感していただきたいと思えます。昔から作物生産が好きでした。これからも工夫をしながら、皆さんに野菜をお届けしたいと思えます。



「畑の使い方のポイント」  
畑に余白を残して生産



とれたての「浜の輝」

「浜の輝」は、道の駅なみえやイオン浪江店でも販売しています。



伸び始めた苗が病気になるように、定期的に消毒。



電気柵は1月末に設置。



除草剤はトラクターを使って一気に散布。



葉が伸びてきてここから一気に成長。

## 「浜の輝」ができるまで

スーパーではおなじみのタマネギ。町内でもたくさん作られている作物の1つですが、生産過程について知っていますか。ここではタマネギ生産の過程と、それにかかわる仕事の一部をご紹介します。



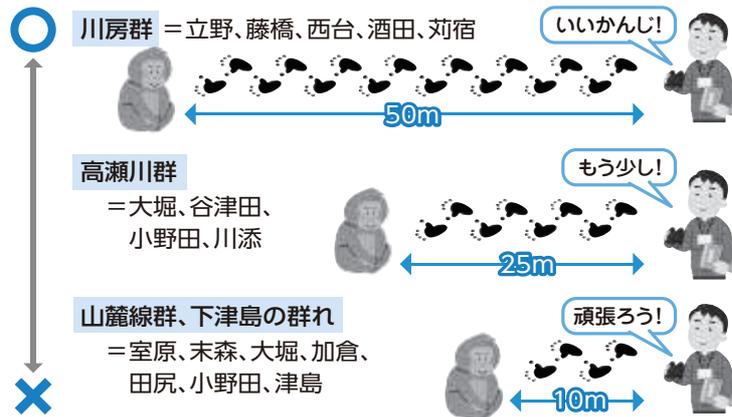
苗が倒れたら、葉切りして掘り起こし、乾燥したら収穫。



# けもの掲示版

## 町内サルの人慣れ度を知ろう (群れごとに記載)

一般的に、人がサルを追いかけた時、50m以上距離をとるなら、サルは人に慣れていないと言えます。皆さんの地域のサルはどれくらい人に慣れているか、確認してみましょう。



## こまめな 見回りと追い払いを!

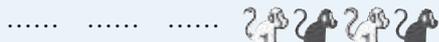
町では毎年7月ごろから、サルによる被害が増えます。これは、サルが皆さんのおいしい夏野菜を収穫間際に狙っているためです。サルは叱られないと何度でも悪さを繰り返します。

そこで、サルから野菜を守るためには、こまめな見回りをしてサルを追い払うことが重要です。簡単な追い払いを何度かするだけで、サルは畑に近寄らなくなります。



町では有害鳥獣対策に取り組む皆さんをサポートしていきます。

皆さんの鳥獣対策がありましたら、ぜひお話しをお聞かせください。



問 農林水産課農林水産係  
TEL 0240(34)0246

## 農林水産課の有害鳥獣対策を紹介

防護柵の貸与 (出荷を目的とした農地に限る)

追い払い花火の配布

鳥獣被害に関する勉強会



町ホームページでもご覧いただけます

# ま ち の ゆ だ い

5/18  
(土)

## なみえ創成小・中学校 最後まで全力の運動会

気持ちの良い爽やかな春風が吹く中、なみえ創成小・中学校合同運動会が開催されました。

スローガンである「全力で 力合わせて 最後まで！」は、「全力で種目を行うこと」「力を合わせて応援すること」「最後までカッコいい姿を見せること」という意味を含んでいます。

児童生徒とともに、全力で競技に取り組み、素晴らしい活躍や応援を見せていました。

今年は紅組が534点を獲得し、優勝杯を手に入れました。



どんぶりを大事に運んでゴールへ！



「力をあわせて」バトンをつなぐ！



つなひき「全力で」

5/16  
(木)

## なみえ創成中学校 雨にも負けず！中体連陸上大会

南相馬市雲雀ヶ原陸上競技場において、相双中体連陸上大会が開催され、7人の生徒が参加しました。

なみえ創成中学校には常設の陸上部はないため、卓球部やバドミントン部に所属している希望者が、特設陸上部に参加し、4月から練習に励んできました。大会当日はあいにくの雨でしたが、それぞれが自己記録を更新し、充実感で笑顔あふれる陸上大会となりました。



全員集合！



砲丸投決勝



共通200m



浪江町公式  
フェイスブック



浪江町公式  
インスタグラム



浪江町公式  
エックス



なみえ  
チャンネル



なみえ創成  
ブログ

5  
/25  
(土)

ナイスショットに笑顔満開！

## 協会長杯春季パークゴルフ大会を開催



女子の部入賞者



男子の部入賞者

日山パークゴルフ場において、協会長杯春季パークゴルフ大会が開催され、45人が参加しました。当日は晴天ながらも肌寒さを感じる天候のもと、はつらつとプレーする参加者の笑顔があふれる大会でした。



ナイスショット！

順位	男性の部	スコア	女性の部	スコア
優勝	佐々木保彦(津島)	107	椎葉扶美江(大堀)	114
準優勝	高野辰男(二本松市)	109	氏家 和子(請戸)	118
第3位	横山 開(幾世橋)	109	佐藤ヒデ子(刈野)	120
第4位	梅津 義雄(津島)	110	蒔田由美子(刈野)	121
第5位	酒井 文義(幾世橋)	111	竹村 秀子(請戸)	127

(敬称略)



熱き闘いの前に

5  
/25  
(土)

ゆるく、かわいく町をPR

## ご当地キャラ成田詣2024

成田山新勝寺や表参道で開催された「ご当地キャラ成田詣2024」に浪江町イメージアップキャラクター「うけどん」が参加しました。

成田市の市制施行70周年を記念して、市制2日間で70体のキャラクターが集まり、新勝寺の参拝やパレードを行いました。うけどんも張りきって参加し、町のPRや魅力発信を行いました。



新勝寺から「うまくいくら〜」

5  
/23  
(木)

## いつも、どこでも、みんなでスポーツ「スポーツ推進委員」を委嘱

地域スポーツセンターの会議室において、スポーツ推進委員に委嘱状が交付されました。

町民の皆さんに向けて、スポーツ振興事業に対する協力や、生涯スポーツの普及・指導を行い、スポーツの振興を図ります。(任期は令和8年3月31日まで)



後列左から 末永一之委員(枠内)、板倉文弘委員、山田司委員、松崎光平委員、長岡生涯学習課長  
前列左から 蒔田由美子委員、瀧幹一委員、笠井教育長、大浦浩美委員、佐藤博美委員

5  
11・12  
(土) (日)

農業復興を目指して

東京農業大学の学生たちによる田植え実習



今年も田植えがんばるぞー!

南棚塩のほ場において、2年目となる田植えイベントが開催され、100人を超える参加者が集まりました。

農業の復興支援と学生の学習の場の提供のために、アイリスオーヤマ株式会社と株式会社舞台ファームが開催し、東京農業大学の学生が田植え実習を行いました。

年々、東京農大生の浪江町の農業に対する関心が高まっています。今回参加した学生は、植えた稲の生育を確認するために、今後も浪江町を訪れ、農業活動を行う予定です。



大きく美味しく育ちますように・・・

田植えの様子を  
YouTubeで  
見てみましょう!



ていねいに手植えを行う

祝

おかげさまで2周年!

みんなおいでよ!

笑顔あふれる「ふれあいセンターなみえ」

「心身健康な人たちであふれるまちづくり、を実現する拠点として2022年6月18日にオープンした「ふれあいセンターなみえ」は、毎日にぎわっています。

子どもたちの笑い声あふれる「ふれあいげんきパーク」、充実した福祉サービスを提供する「ふれあい福祉センター」。図書館がある「ふれあい交流センター」では、ようかん作りやヨガ・ストレッチなどさまざまな教室が開催されています。

※公民館事業については、27ページをご覧ください。



目印はオレンジの看板  
ふれあいセンターなみえ入口



子どもの室内遊び場  
ふれあいげんきパーク

2周年記念企画  
開催中!

- 1 ふれあい交流センターにて  
**教室の写真展示**  
これまで開催された公民館事業の様子を写真展示します!
- 2 浪江町図書館にて  
**2周年記念しおり**を  
プレゼント中!



●所在地●

浪江町大字権現堂字矢沢町地内  
※浪江駅西側、秋桜アリーナ  
(浪江町地域スポーツセンター) 正面

●お問合せ●

ふれあい福祉センター TEL 0240(23)5314  
ふれあい交流センター TEL 0240(23)5601  
ふれあいげんきパーク TEL 0240(23)5233  
ふれあいグラウンド TEL 0240(34)3941

詳細は  
こちら



## 水素エネルギーの取組 世界へ発信

問 産業振興課新エネルギー推進係 TEL 0240 (23) 5713



ベルデ・エクスチェンジに登壇する山本邦一副町長

### アメリカ・ロス訪問

2023年、浪江町はロサンゼルス市で開催された国際環境会議であるベルデ・エクスチェンジに参加し、水素の利活用に関わる知見や取組を共有するなどこれまで交流を深めてきたランカスター市およびハワイ郡の二都市と「太平洋水素エネルギー共同体（パシフィック・ハイドロジェン・アライアンス：通称PHA）」を設立することを表明し、活動を行ってきました。

2024年5月、PHAの取組として、水素利活用の国際連携のさらなる強化を図るため、

ベルデ・エクスチェンジが開催されるロサンゼルス市を訪問しました。

ベルデ・エクスチェンジでは、山本邦一副町長が登壇し、PHAの一員として浪江町の復興の状況や水素利活用の取組について発表しました。



PHAのロゴマーク



### 浪江町の取組を紹介

また、ロサンゼルス日本総領事公邸でベルデ・エクスチェンジ参加者向けのレセプションが開催され、再生可能エネルギーや水素エネルギーの取組について意見交換を行いました。

ベルデ・エクスチェンジ開催に合わせて、アメリカ合衆国において水素に関する取組を行っている日系企業32社で構成する日本水素フォーラム（通称：JH2F）が開催され、日本の自治体で唯一浪江町が参加しました。

JH2Fでは、山本邦一副町長が登壇し、浪江町における水素利活用の取組について、特に各企業と連携して行われている町内実証事業について紹介しました。

今後、二都市とさらなる連携を深め、世界をリードし、なみえ水素タウン構想やゼロカーボンシティ、そして水素社会実現に向けて取り組んでいきます。



ロサンゼルス日本総領事公邸レセプションに参加

## 佐々木保彦さんが瑞宝双光章を受章

☎ 企画財政課情報統計係 ☎ 0240(34)0241

佐々木保彦さん（昼曽根）が令和6年春の叙勲において、「瑞宝双光章」を受章しました。

佐々木さんは、工業統計調査員として39年間にわたり統計調査に尽力されました。また、平成16年4月と平成29年4月には、統計調査功績と消防功績でそれぞれ藍綬褒章を受章するなど長年にわたり公務等に従事していただきました。

### ※瑞宝双光章

国や地方公共団体の公務、または公共的な業務に長年にわたり従事して功績を積み重ね成績を挙げた人を表彰する場合に授与される勲章です。

### ※藍綬褒章

国や地方公共団体から依頼されて行われる公共の事務に尽力した人を表彰する場合に授与されるものです。



吉田町長に受章を報告した佐々木さん(右)

## 大学等の「復興知」を活用した人材育成基盤事業 — 令和6年度 第1回浪江町分科会が開催されました —

☎ 企画財政課企画調整係 ☎ 0240(34)0240



「復興知」事業 第1回分科会の様子

5月30日(木)、「復興知」事業の令和6年度第1回浪江町分科会が浪江町役場で開催されました。

「復興知」事業は、浜通り地域に人材育成基盤を構築するため大学などの知見を活用した事業です。浪江町をフィールドとして活動する弘前大学、立命館大学（共同申請：東京大学・福島大学）、東北大学（共同申請：東北学院大学）、東京農業大学が出席し、今年度の取り組みについて報告を受け、町との意見交換を行いました。

## ありがとうございました



● 埼玉県毛呂山町の認定こども園「ときわぎこども園」の村田忠次郎理事長と、「つくし幼稚園」の石澤良浩園長から、子育てに利用してほしいと寄付していただきました。

☎ 教育総務課子育て支援係 ☎ 0240(34)0252



● JA福島さくら農業協同組合の女性部浪江支部の皆様より、プランターのお花をご寄付いただきました。



☎ 総務課秘書係 ☎ 0240(34)0239



# まちからの お知らせ

## Namie Information

### 暮らし

### 井戸水などの飲用水の確保

問 住宅水道課上下水道係 TEL 0240 (34) 0231

町内に帰還し居住する人で、長期の避難生活により井戸や沢水が枯れて、使用できずに困っている人などを対象に、町で井戸の掘削を行います。

国の認定後に工事を行うため、着工までに半年以上の期間がかかりますので、帰還のための生活用水として、井戸水の使用を検討している人は、お早めに相談してください。

また、上水道を利用していた人や、水道管が近くにあるなど、条件により、対象とならない場合があります。

### なみえげんき商品券 購入はお早めに！



問 産業振興課商工労働係 TEL 0240 (34) 0247

ご好評により残りわずかとなりました。売り切れ次第、販売終了になります。

購入予定の人は、お早めにご購入ください。

### 宅地用除草剤を配布します

問 住民課除染環境係 TEL 0240 (34) 0228

町内にある宅地の適正管理を支援するため、除草剤（非農耕用）を配布します。

希望の人は、配布場所で申請書を記入し受取ってください。郵送での対応はしていません。

#### ▶ 配布対象者

町内に宅地を所有している人

#### ▶ 配布数

- (1) 所有者ごとに上限2箱まで
- (2) 共有名義での所有の場合は代表者に対し上限2箱まで

※個人で複数の宅地を所有している場合や(1)と(2)の両方が該当する場合であっても上限2箱までとなります。

※法人は除きます。

#### ▶ 申請書類

- ・除草剤（宅地用）配布申請書
- ・身分証明書

※申請書は受付窓口またはホームページからダウンロードできます。

※代理での申請の場合は、委任状をお持ちください。（任意様式。委任者の押印があるもの。）

#### ▶ 期間

7月1日(月)～12月27日(金)（土日祝日は除く）

#### ▶ 配布場所

- ・浪江町役場本庁舎 1階 住民課除染環境係
- ・浪江町役場津島支所



### 被災者生活再建支援金

問 住宅水道課住宅係 TEL 0240 (34) 0232

国では、東日本大震災の地震・津波により居住する住宅に著しい被害を受けた世帯に対し、被害の程度と住宅の再建方法に応じて支援金を支給しています。

※すでに受給した人は対象外です。

#### ▶ 対象世帯

平成23年3月11日時点で浪江町に居住していた世帯で、東日本大震災により居住していた住宅が被災し、住宅被害調査による被害程度が半壊以上と判定された世帯

※半壊の場合は、住宅（母屋）をやむを得ず解体した場合のみ該当します。

#### ▶ 支給額

①基礎支援金（住宅の被害程度に応じて支給）

	単数世帯	複数世帯
全壊	75万円	100万円
大規模半壊	37万5千円	50万円
半壊解体	75万円	100万円

②加算支援金（住宅の再建方法に応じて支給）

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃貸	37万5千円	50万円

※基礎支援金の支給対象者のみ申請できます

※公営住宅などによる賃借は対象外です。

#### ▶ 申請期限

令和7年4月10日(木)

※申請書は窓口または郵送で取り寄せるか、町ホームページからもダウンロードできます。



## 介護・福祉

### 低所得世帯等臨時特別給付金のお知らせ

☎ 介護福祉課福祉係 ☎ 0240(34)0238

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯などに対して、給付金を支給します。

#### ▶ 支給対象

令和5年度に給付金を受給していない世帯で、令和6年6月3日時点で浪江町に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- ① 令和6年度の住民税非課税世帯
- ② 令和6年度の住民税均等割のみ課税世帯（定額減税適用前）

※市町村民税所得割が課税されている人の扶養親族等のみで構成されている世帯は対象外となります。

※税の申告をしていない人のいる世帯は給付対象外となります。

※給付金は世帯主口座へ振り込みとなります。

※令和5年度に給付金を受給した世帯は今回の給付金の対象にはなりません。

#### ▶ 給付額

給付金一世帯当たり10万円

#### ▶ 申請方法

支給対象者のうち、以前に浪江町から臨時特別給付金等を受給した世帯には6月中旬に確認書を送付しています。手続きは不要で、給付金を受給された口座へ振り込みます。

また、初めて臨時特別給付金等を受給する世帯には申請書を7月以降順次発送します。申請書、添付書類を同封の返信用封筒で返送してください。

#### ▶ 子育て加算

上記①または②に該当する世帯で18歳以下の児童を扶養している世帯には、児童一人当たり5万円の給付加算があります。申請方法は上記のとおりです。※令和6年1月以降に浪江町に転入した世帯で該当すると思われる場合は介護福祉課福祉係へ問合せください。

#### ▶ 提出方法 郵送または窓口（本庁）

ここから下は広告です。

## 子供・子育て

### 第3回子育てサロン「ぽかぽかテラス」のご案内

☎ 浪江にじいろこども園 ☎ 0240(25)8619

未就学児とその保護者を対象に、第3回子育てサロンを開催します。

#### ▶ 日時

7月24日(水)  
10時～11時30分

#### ▶ 場所

ふれあい交流センター 会議室1

#### ▶ 内容

- 「写真を撮って、ミニアルバムを作ろう」
- ・お母さん同士のふれあいタイム、自由遊び
- ・次回の案内など

#### ▶ 持ち物

水分補給用の飲み物、タオル

#### ▶ 申込方法

7月17日(水)までに電話にてお申込みください。



### 就学援助の申請受付

☎ 教育総務課学校教育係 ☎ 0240(34)5710

小中学校の給食費（実費）および就学に必要な学用品費などの経費の一部を助成します。

※浪江町に住民登録のある世帯で、避難先で就学援助を希望する人は、通学先の学校または教育委員会へお問合せください。

#### ▶ 書類送付対象者

- ① 令和5年度に認定した世帯
- ② 令和6年度新たに小学校に入学した児童がいる世帯

※避難先自治体で就学援助を受けられなかった世帯やそのほか希望者には、書類を送付します。

※申請書類のダウンロードや、詳細は町ホームページをご覧ください。





## 特定帰還居住区域の 除染同意に向けた事前調査

環境省では、特定復興再生拠点区域と特定帰還居住区域内の除染工事を進めています。除染作業に入るための同意に必要な事前調査業務等の案内を、対象となる人に送付します。

本調査等業務を行うにあたり、所有する敷地内へ調査立入りさせていただくことにご理解とご協力をお願いします。(建物内へ立入りすることはありません。)敷地内調査を希望しない人は、その旨ご連絡ください。

### ▶問合せ先

- いであ株式会社 (環境省業務受託業者)
- ・ 場 所 浪江町大字高瀬字根木内104
  - ・ 受付時間 月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分  
(祝日および年末年始を除く)
  - ・ 連絡先 ☎0120(261)264

## 特定帰還居住区域の 片付けごみの回収方法

☎個別回収・浄化槽汚泥収集申込コールセンター  
☎0120(830)234

特定帰還居住区域の保管車両(自動車、二輪車、トラクター等)、自宅等の片付けごみ、浄化槽汚泥・便槽し尿の回収を環境省にて実施しています。

希望する人は、コールセンターへ申込ください。  
※浄化槽汚泥・便槽し尿回収は1回のみとなります。

▶申込時間 8時30分～17時30分(土日祝日除く)

## 浪江町地域職業相談室 臨時閉庁日のお知らせ

☎ハローワーク富岡 ☎0240(22)3121  
☎ハローワーク相双 ☎0244(24)3531

7月19日(金)、浪江町地域職業相談室が臨時閉庁します。

当日は最寄りのハローワークをご利用ください。

ここからは広告です。

## 保険・年金

### 国民年金保険料免除の申請受付

☎健康保険課国保年金係 ☎0240(34)0242

7月から令和6年度の国民年金保険料免除申請を受け付けています。保険料を納めることが経済的に困難な人は、免除申請の手続きをしましょう。申請は、過去2年(申請月の2年1か月前の月分)まで遡ることができます。また、避難などの影響で窓口での申請が困難な人は、マイナポータルにて電子申請をするか、郵送にて申請をしましょう。

### ▶対象者

国民年金に加入している20歳以上60歳未満の人

### ▶注意

- ・ 免除となった期間の年金額は、全額納付した場合の2分の1で計算します。
- ・ 免除期間の保険料は10年以内であれば、後から納付(追納)が可能です。

マイナポータル  
(電子申請)



### ▶申請窓口

健康保険課国保年金係、各出張所、  
近くの年金事務所

## ★その他

### 森林を開発行為する際は 手続きが必要です

☎農林水産課農林水産係 ☎0240(34)0246

森林の開発行為(樹木の除根、土石の採取、その他土地の形質を変更する行為)をする際、開発地の面積が1ha(太陽光発電設備の設置の場合は0.5ha)※以下の場合は、「小規模林地開発計画書」の提出が必要となります。届出をせずに、開発した場合は、森林法第208条に基づき100万円以下の罰金等に処せられる場合がありますのでご注意ください。

面積が※を超える場合は、福島県の林地開発制度の対象となるため、相双農林事務所に問合せてください。

詳しくは  
ウェブへ





## 上ノ原行政区からのお知らせ 第11回花植え作業

☎ 上ノ原行政区長 佐藤秀雄 ☎ 090(9531)4222

お盆前の上ノ原行政区内を明るくするため、花植え作業に参加しませんか。併せて、ニホンザル対策講習会を実施します。作業終了後は宿泊にて交流会を予定していますので、参加する人は7月4日(木)までにショートメールまたは電話にてご連絡ください。

- ▶日時 7月6日(土) 13時～
- ▶集合場所 佐藤区長宅(元 木口商店前)
- ▶交流会(宿泊) 場所 福島いこいの村なみえ  
会費 1人 3,000円

## 就職面接会・ 社会人基礎力セミナーの開催

☎ 福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口  
☎ 024(524)2121

### ■就職面接会

- ▶日時 8月2日(金) 10時30分～12時
- ▶会場 浪江町地域スポーツセンター  
(双葉郡浪江町大字権現堂字下馬洗田5-2)

### ▶参加企業 26社

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ■社会人基礎力セミナー

採用面接や就職後にも役立つ基礎力が学べます。

- ▶日時 8月8日(木) 13時～15時
- ▶会場 ハローワーク相双
- ▶定員 6人
- ▶締切 7月31日(水)

※受講料・テキスト代無料

※申込多数の場合は抽選となります。

※詳細はホームページをご覧ください。

詳しくは  
ウェブへ



## 新人ハンター育成セミナーの開催

☎ 福島県相双地方振興局県民環境部県民生活課  
☎ 0244(26)1144  
✉ souso.kenminkankyoushou@pref.fukushima.lg.jp

狩猟や鳥獣被害対策に関心がある人を対象に「新人ハンター育成セミナー」を開催します。

セミナーでは、銃猟シミュレーター体験、現役狩猟者によるわなの説明・演習など、狩猟に関する基礎知識を学び、楽しく体験できます。

- ▶日時 8月3日(土) 9時30分～(2時間程度)
- ▶場所 福島県南相馬合同庁舎 4階 401会議室
- ▶定員 30人(先着)
- ▶応募期限 7月29日(月)
- ▶申込方法 氏名、年齢、住所、電話番号を記載し、メールにてお申込みください。

※参加費無料

## 📍 イベント・募集

### 第4回英会話教室を開催

☎ 市街地整備課F-REI立地室 ☎ 0240(23)6927  
✉ namie-suk@town.namie.lg.jp

福島国際研究教育機構(F-REI)の当町への立地を受けて、町民の皆さんに英語をより身近なものとして感じていただくことを目的に開催しています。

- ▶日時 7月16日(火)  
18時30分～19時30分
- ▶場所 ふれあい交流センター
- ▶定員 20人(参加費無料)
- ▶対象 浪江町民
- ▶申込方法 電話またはE-mail

詳しくは  
ウェブへ



申込フォーム



### スマホ・タブレットの使い方相談会

☎ 企画財政課情報統計係 ☎ 0240(34)0241

「なみえ新聞」やスマートフォン・タブレットの使い方分からないことがある人向けの相談会を開催しています。スマートフォンやタブレットを持参のうえ、お越しください。



#### ■浪江町開催

- ▶日時 7月12日(金) 10時～12時  
7月26日(金) 10時～12時
- ▶場所 浜通り地域デザインセンターなみえ  
(浪江町大字権現堂字上続町11-3)

#### ■郡山市開催

- ▶日時 7月16日(火) 10時～15時
- ▶場所 コスモスふれあいセンター  
(郡山市富田町池ノ上40-1)

#### ■福島市開催

- ▶日時 7月19日(金) 10時～12時
- ▶場所 北中央団地集会所  
(福島市北中央三丁目13-1)

※予約不要。相談会は1人ずつの対面式です。

ここからは広告です。



## 公立双葉准看護学院オープンスクール

☎ 公立双葉准看護学院 ☎ 0244 (32) 0990

受験をご検討の皆さんをはじめ、ご家族や看護に関心をお持ちの皆さんにオープンスクールを予約制で開催します。

### ▶日時

- 第1回 7月20日(土) 10時～12時  
予約締切：7月16日(火)
- 第2回 10月5日(土) 10時～12時  
予約締切：9月30日(月)

### ▶場所

公立双葉准看護学院  
(南相馬市原町区萱浜字巣掛場45-76)

### ▶内容

学院紹介、学内見学、体験学習、在校生との交流、個別相談（予約制）

## 「なんとなくトレーニング」から「身になるトレーニング」へ

☎ 生涯学習課社会体育係 ☎ 0240 (34) 3941

地域スポーツセンターのトレーニングルーム利用者の人を対象に、トレーニングマシンの正しい使い方、効果的な使い方などのアドバイスを健康運動指導士が行います。



### ▶日時

- 7月10日(水) 17時30分～19時30分
- 7月18日(木) 14時～16時
- 7月26日(金) 17時30分～19時30分
- 8月6日(火) 9時30分～11時30分
- 8月14日(水) 17時30分～19時30分
- 8月23日(金) 14時～16時
- 8月30日(金) 17時30分～19時30分

※トレーニングルームを利用できる人数に制限を設けていますので、ご利用をお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

ここから下は広告です。

## 令和6年度自衛官募集案内

☎ 自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所  
☎ 0244 (23) 4712

### ■航空学生

- ▶受付期間 7月1日(月)～9月5日(木)
- ▶応募資格 〈海〉18歳以上23歳未満の男子・女子  
〈空〉18歳以上24歳未満の男子・女子  
※高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）
- ▶採用予定数 約70数人程度

### ■一般曹候補生

- ▶受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)
- ▶応募資格 18歳以上33歳未満の人
- ▶採用予定数 〈陸〉4,200人程度  
〈海〉1,600人程度  
〈空〉1,400人程度

### ■自衛官候補生

- ▶受付期間 通年
- ▶応募資格 18歳以上33歳未満の人
- ▶採用予定数  
〈陸〉5,000人程度（男子）、750人程度（女子）  
〈海〉1,000人程度（男子）、200人程度（女子）  
〈空〉1,700人程度（男子）、600人程度（女子）  
※試験の詳細などは直接お問合せください。  
※〈陸〉陸上自衛隊、〈海〉海上自衛隊、〈空〉航空自衛隊

## 司法書士の無料相談会を開催

☎ 介護福祉課避難生活支援係 ☎ 0240 (34) 0260

相続登記や土地・建物の不動産登記、成年後見などの相談（要予約）ができます。

- ▶日時 7月18日(木) 13時～16時
- ※各45分間の計4枠、申込みは先着順です。
- ▶場所 浪江町役場本庁舎 1階 第一行政相談室

## 町弁護士による法律相談会を開催

☎ 浪江町役場福島出張所 ☎ 024 (529) 7451  
☎ 浪江町役場いわき出張所 ☎ 0246 (24) 0020  
☎ 浪江町役場二本松出張所 ☎ 0243 (62) 0123

各出張所において町の弁護士が法律問題について、相談を受付けています。

※裁判などの代理人になることはできません。

### ▶場所および日程

- 福島出張所 8月5日(月)
- いわき出張所 7月9日(火)、7月23日(火)  
8月13日(火)、8月27日(火)
- 二本松出張所 7月16日(火)、8月20日(火)
- ▶時間 13時～16時

※予約不要。



・ 医療保険の大事なお知らせ ・

## 受給者証などが 有効期限を迎えます

現在使っている「高齢受給者証」、「特定疾病療養受療証」、「限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証」、「後期高齢者医療被保険者証」、「医療費の一部負担金免除証明書」は7月31日(水)が有効期限となっています。



### 《国民健康保険》

#### ■ 高齢受給者証

70歳から74歳までの国保加入者に、有効期限が令和7年7月31日(木)までの『高齢受給者証』を7月下旬に郵送します。

※有効期間中に75歳の誕生日を迎える人は、誕生日の前日までが有効期限です。

#### ■ 特定疾病療養受療証

国が指定する特定疾病で医療機関を受診されている人は、自己負担額が所得に応じた金額となります。

すでに交付を受けている人に、8月1日(木)から使用できる新しい受療証を郵送します。

※新たに国民健康保険に加入し、特定疾病に該当する人は手続きが必要です。

### 《後期高齢者医療保険》

#### ■ 後期高齢者医療被保険者証

8月1日(木)から使える被保険者証(ピンク色)を「福島県後期高齢者医療広域連合」に届け出のある住所に簡易書留で郵送します。

※「一部負担金免除証明書」とは別送となります。

#### ▶ 避難先が変更になったとき

町への避難先変更届と併せて「福島県後期高齢者医療広域連合」の送付先変更の登録が必要です。

送付先変更のお手続きは届出用紙を国保年金係、各出張所へご提出ください。

※届出用紙は町ホームページからダウンロードできます。



### 《国民健康保険・後期高齢者医療保険》

#### ■ 医療費の一部負担金免除証明書

国民健康保険および後期高齢者医療保険の医療費の一部負担金の免除期間が、令和7年2月28日(金)まで延長されるため、7月下旬に新しい免除証明書を送付します。

※ほかの医療保険に加入している人は勤務先または加入先の保険組合にお問合せください。

#### ▶ 免除証明書

- 国民健康保険……………カード型(オレンジ色)
- 後期高齢者医療保険…A4型(薄ピンク色)

#### ▶ 対象者

東日本大震災の被災者で、所得合計額が600万円未満の世帯の人または帰還困難区域の世帯の人  
※世帯員に未申告者がいる場合は対象外となります。

※所得合計額は、令和5年中の所得(基礎控除分を除く)で算定します。国民健康保険は、同じ世帯の加入者全員分、後期高齢者医療保険は、被保険者分の所得を合計した額です。

#### ■ 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

医療費が高額になる時に、認定証を提示することで、医療機関などの自己負担額が所得に応じた限度額までとなります。

※医療機関にてオンライン資格確認が導入されている場合、マイナンバーカードの取得の有無にかかわらず、オンライン資格確認により認定証の提示が不要となる場合がありますので、医療機関に確認してください。

#### ▶ 申請方法

8月1日(木)以降も引き続き、認定証の交付を受けるには申請が必要となりますので、郵送または国保年金係、各出張所窓口で申請書をご提出ください。

※申請には該当者の保険証または申請者の身分証明書が必要です(郵送の場合は写しを添付してください)。



## 国民健康保険税制度改正のお知らせ

令和6年度は、下記のとおり賦課限度額および軽減判定所得が変更になります。

区分	基礎課税分（医療分）		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割額	7.7%	変更なし	2.8%	変更なし	2.8%	変更なし
均等割額	24,000円	変更なし	8,500円	変更なし	9,500円	変更なし
平等割額	21,500円	変更なし	7,500円	変更なし	5,000円	変更なし
賦課限度額	650,000円	変更なし	220,000円	240,000円	170,000円	変更なし

### 【世帯の軽減判定所得の算定について】

- 5割軽減 ⇒ 被保険者数等の数に乗ずべき金額が29万円から**29.5万円**に変更になります。
- 2割軽減 ⇒ 被保険者数等の数に乗ずべき金額が53.5万円から**54.5万円**に変更になります。

### ■東日本大震災による減免のお知らせ■

東日本大震災等による被災者に係る令和6年度国民健康保険税を減免します。

なお、一部地域（以下4の区域）において、減免基準が見直されます。

#### ▶対象者

浪江町が行う国民健康保険の世帯主が平成23年3月11日時点で以下に該当する世帯

1. 令和6年3月31日までに避難指示区域※1の指定が解除されていない区域に住所を有していた人
2. 令和5年4月2日から令和6年3月31日までに避難指示区域※1の指定が解除された区域に住所を有していた人
3. 平成28年1月1日から令和5年4月1日までに避難指示区域※1の指定が解除された区域に住所を有していた人
4. 平成27年1月1日から平成27年12月31日までに避難指示区域※1の指定が解除された区域に住所を有していた人

【注意】上記1以外の区域は、上位所得世帯※2に該当する場合は減免対象外となります。（住民税未申告者がいる場合も、上位所得判定ができないことから減免対象外となります。）ただし、上記2の区域については、上位所得世帯※2に該当する場合でも、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に普通徴収の納期限が到来する令和6年度分の国民健康保険税のうち、**令和6年4月分から9月分までの国民健康保険税に相当する月割算定額を減免**します。）

※1 避難指示区域…福島第一原子力発電所事故により国が避難指示区域の指定を行った区域

※2 上位所得世帯…世帯に属する被保険者の令和5年中の基準所得額を合算した額が600万円を超える世帯

#### ▶減免額

- ・上記1、2、3に該当する区域：全額減免
  - ・上記4に該当する区域：2分の1減免
- 新規転入などにより世帯主が原発事故に伴う被災を受けていない人は、減免対象となりません。  
詳しくは町ホームページでご確認いただくか、住民課課税係にお問合せください。



・介護・福祉の大事なお知らせ・

## 介護保険の各種認定証、 介護保険料の減免基準のお知らせ

### ■介護保険負担限度額認定証

一定の要件を満たすことで、介護保険施設の入所やショートステイ利用時の食費や宿泊費の自己負担額を減免する制度です。

現行の認定証は7月31日(水)が有効期限です。現在認定を受けている人には、更新のお知らせを7月上旬に送付します。7月末までに手元に届かない場合は、お問合せください。

#### ▶対象者

- ・世帯全員が住民税申告済みで、非課税である人
- ・預貯金などの資産状況が基準額を超えない人

#### ▶注意点

住民票上同一世帯に住民税未申告の人が居る場合は認定の判定ができません。

### ■介護サービスの利用者負担の減免期間が延長

介護サービスの利用者負担の減免措置が令和7年2月28日(金)まで延長されます。

対象者には7月中に新しい「介護保険利用者負担額減額・免除認定証」を郵送します。

#### ▶対象にならない人

- ・帰還困難区域以外で被保険者個人の令和5年中の合計所得金額が633万円以上の人
- ・住民税未申告の人
- ・被災証明書等の交付を受けていない新規転入者

### ■東日本大震災による減免のお知らせ

東日本大震災などによる被災者に係る令和6年度介護保険料を減免します。なお、一部地域（以下4区域）において減免基準が見直されます。

#### ▶対象者

- 平成23年3月11日時点で以下に該当する人
1. 令和6年3月31日までに避難指示区域※1の指定が解除されていない区域に住所を有していた人
  2. 令和5年4月2日から令和6年3月31日までに避難指示区域※1の指定が解除された区域に住所を有していた人
  3. 平成28年1月1日から令和5年4月1日までに避難指示区域※1の指定が解除された区域に住所を有していた人
  4. 平成27年1月1日から平成27年12月31日までに避難指示区域※1の指定が解除された区域に住所を有していた人

上記1以外の区域は、上位所得者※2に該当する場合は減免対象外となります。（住民税未申告者も、上位所得判定ができないことから減免対象外となります。）ただし、上記2の区域については、上位所得者※2に該当する場合でも、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に普通徴収の納期限が到来する令和6年度分の介護保険料のうち、令和6年4月分から9月分までの介護保険料に相当する月額算定額を減免します。

※1 避難指示区域…福島第一原子力発電所事故により国が避難指示区域の指定を行った区域

※2 上位所得者…被保険者の令和5年中の合計所得金額が633万円以上の人

- #### ▶減免額
- ・上記1、2、3に該当する区域は全額減免
  - ・上記4に該当する区域は2分の1減免

問 介護福祉課介護係 TEL 0240(34)0226

## 重度心身障がい者医療費受給者証の申請

一定の要件を満たすことで重度心身障がい者医療費給付制度に基づき、医療費の自己負担の全部または一部の助成を受けられます。

助成を受けるためには、身体障害者手帳等を所持しているなどの対象要件があります。また、本人・配偶者・扶養義務者の所得が規定の金額を超える場合は非該当となります。

#### ▶受給者証をお持ちの人

現在受給者証をお持ちの人には、7月中に新しい受給者証をお送りします。前年の所得等により非該当となる場合があります。

#### ▶新規申請される人

現在受給者証をお持ちでない人については、随時申請を受け付けていますのでお問合せください。助成は、原則申請月の翌月からとなります。①から⑥までのいずれかに該当する人が対象です。

- ①身体障害者手帳1級、2級または3級（内部障害）所持者
- ②療育手帳A所持者
- ③精神保健福祉手帳1級所持者
- ④療育手帳Bと身体障害者手帳所持者
- ⑤精神保健福祉手帳2級・3級と身体障害者手帳所持者
- ⑥精神保健福祉手帳2級・3級と療育手帳所持者

問 介護福祉課福祉係 TEL 0240(34)0238



## 定額減税しきれないと見込まれる人への 給付（調整給付金）のお知らせ

☎ 介護福祉課福祉係 TEL 0240 (34) 0238

令和6年分の所得税・令和6年度分の個人住民税について、納税者および配偶者を含めた扶養家族1人につき、所得税から3万円、個人住民税所得割から1万円の定額減税が行われます。定額減税しきれないと見込まれる場合、その差額を調整のうえ給付を予定しています。

### ■支給対象者

所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納めていて、低額減税しきれない額が生じることが見込まれる人が対象です。

### ■定額減税可能額

所 得 税 分 = 3万円 × 減税対象人数

個人住民税所得割分 = 1万円 × 減税対象人数

※減税対象人数とは、納税者本人+控除対象配偶者+扶養親族（16歳未満を含む）の数です。  
なお、海外居住者は除きます。

### ■調整給付金の給付額

定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る場合、「所得税分控除不足額」と「個人住民税分控除不足額」の合計額を1万円単位で切り上げた額を給付します。

### ■調整給付金の給付時期

調整給付金の対象となる人については、町からお知らせを送付します。送付時期および給付時期は現在調整中です。詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。

## 文部科学省 原子力損害賠償紛争解決センター(ADRセンター)から皆さんへ

☎ 介護福祉課避難生活支援係 TEL 0240 (34) 0260

「東京電力から示された金額では納得できない」など、原発事故による損害賠償請求において困っている人を対象に、中立・公正な国の機関「ADRセンター」が無料で和解の仲介をします。

☎ 0120(377)155（月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）10時～17時）

《和解事例》 浪江町に居住していた申立人ら（父母、長男夫婦およびその子）、亡祖父および亡祖母（いずれも父らが相続）について、**過酷避難状況による精神的損害の賠償**が認められるとともに、該当する者について、**日常生活阻害慰謝料の基本部分**、**自主的避難など対象区域に滞在したことによる自主的避難などに係る損害**、**生活費増加費用の賠償**が認められ、さらに**日常生活阻害慰謝料の増額分**が認められた。（和解金額合計2,173万円）

※申立人らのそれぞれについて、第五次追補に基づき過酷避難状況による慰謝料の賠償が認められた他、日常生活阻害慰謝料について、成人間の家族別離および要介護状況に関し、東電の扱いを超える賠償の増額が認められた事例  
【公表番号1994・令和5年8月17日成立】

《和解事例》 浪江町でキノコの栽培業を営んでいたものの、原発事故によって県外に避難し、廃業を余儀なくされた申立人の令和2年分および令和3年分の**営業損害（逸失利益）**について、**事業再開の困難性などに係る事情を考慮して、原発事故の影響割合を7割とする賠償**が認められた事例。（和解合計金額375万円）

※原発事故の影響割合の算定につき、事業再開の困難性などに係る事情が考慮された事例  
【公表番号1980・令和5年7月4日成立】

※これらは、申立人の個別事情に基づいた和解例であり、一般的に適用される基準ではありません。



# なかよくみんな えがおで 第14回 こどもの笑顔フォトコンテスト 作品募集中

☎ 教育総務課子育て支援係 ☎ 0240(34)0252



第13回  
最優秀賞!

「こどもの笑顔フォトコンテスト」を開催します。  
たくさんの「笑顔」をお待ちしています。

## ● 応募資格 (モデル)

中学3年生以下で浪江町に住民登録のある人  
※応募者の資格は問いません。

## ● 応募サイズ

キャビネ判(2L判)またはデジタルデータ  
(5MB以下)。

※写真館で撮影した写真、合成・加工した写真  
(サイズ変更は可)は対象外です。

※写真を印刷時、サイズ変更する場合があります。

## ● 応募方法

必要事項を記入の上、応募先に提出してください。

※応募作品は返却しません。

### 【必要事項】

作品の①タイトル②コメント、応募者の③現在住んでいる住所④氏名⑤モデルとの関係⑥電話番号、⑦(公表時名前を出したくない人)ニックネーム、モデルの⑧浪江町の住所⑨氏名⑩生年月日⑪年齢、⑫参加賞の希望(マグカップまたはキーホルダー)

※参加賞の希望の記載がなく確認できない場合は、マグカップを用意します。

### 【応募先】

● 窓口、郵送…写真と必要事項を記入した用紙を添付してください。

《窓口》子育て支援係、津島支所、各出張所

● メール…応募専用アドレス

([namie-photo@town.namie.lg.jp](mailto:namie-photo@town.namie.lg.jp)) に写真添付の上、メール本文に必要事項を記入。

● 応募期限 8月31日(土) ※当日消印有効

## ● 賞品

● 図書カード、うけどんグッズ(最優秀賞、優秀賞、特別賞、すてきな笑顔で賞)

● 応募写真を使用した、オリジナルマグカップまたはキーホルダー(参加者全員)

## ● 審査結果発表

《入賞作品》広報なみえ、町ホームページに掲載

《応募作品》道の駅なみえ、ふれあいげんきパークなど町内で展示予定

※応募は一人につき1作品、モデル一人につき1回とします。応募にあたり、モデルの肖像権の承諾を親権者から得てください。また、町は入賞作品を無償で使用する権利を有し、応募後の作品に関する著作権は、町に帰属するものとします。なお、撮影者の住所、氏名などを使用する場合以外に、応募者・撮影者に関する個人情報を使用しません。展示や広報紙に掲載する場合にニックネームを使用することも可能です。著作物(キャラクター等)が写真画面に占める割合は1~2割の軽微な構成部分に限りますのでご注意ください。また、個人が特定される物の写りこみなどもご確認ください。

## 農業委員会だより

☎ 農業委員会事務局(農林水産課内) ☎ 0240(23)5706

### 相続した利用しない土地を手放す制度 「相続土地国庫帰属制度」が始まっています

「遠方にて利用する予定がない」、「周辺の土地に迷惑がかかるから管理したいけれど、負担が大きい」など、相続したけれど土地を手放したいというケースが全国的にも多くなっています。

「相続土地国庫帰属制度」は、土地の所有者の申請により、承認を受けることで、土地を国へ引き渡すことができる制度です。承認後、審査手数料および負担金の納付をする必要があります。農地も同様に手続きすることができます。

ただし、引き渡せる土地には一定の要件がありますので、詳しくは法務省ホームページまたは法務局へお問合せください。

詳しくは  
ウェブへ



8月総会に提出する議案の申請締切日は8月1日(木)です。お早めにご相談ください。



# 公民館事業

## 受講生募集



☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 0240(23)5601

- 各事業の申込期限までにふれあい交流センターへ参加費を添えてお申込みください。
- 受講者が定員に達した場合は募集を締め切らせていただきます。

事業名	内容・日程など	申込期限
第3回 ボイス トレーニング	内 発声の基礎を学び、歌唱力を向上させましょう 日 7月18日(木) 18時30分～19時30分 場 ふれあい交流センター 定 10人 費 1回500円 他 動きやすい服装、タオル	7月11日 (木)
第3回 ストレッチ教室	内 筋肉をほぐし、柔軟性や関節の可動域を広げ凝った身体をほぐしましょう 日 7月24日(水) 18時30分～19時30分 場 ふれあい交流センター 定 10人 費 1回500円 他 動きやすい服装	7月17日 (水)
第2回 ニュースポーツ 体験	内 年齢や体力にかかわらず、誰もが気軽に体験できるスポーツです 日 7月25日(木) 10時～12時 場 ふれあい交流センター 定 20人 費 無料	7月18日 (木)
料理教室	内 美味しいカレー料理を学びます 日 7月26日(金) 10時～13時 場 ふれあい交流センター 定 10人 費 1,000円 他 エプロン、三角巾など	7月19日 (金)
親子映画観賞会 & バター作り体験	内 親子でバター作りと映画を楽しみましょう 日 8月3日(土) 16時～18時 バター作り体験 18時30分～19時40分 映画観賞会 (作品名「映画すみっこぐらし」 青い月夜のまほうのコ) 場 ふれあい交流センター 定 20組 費 1人500円	7月26日 (金)
第3回 なみえを学ぼう	内 浪江の歴史を年代を追って学びます 日 8月5日(月) 10時～12時 場 ふれあい交流センター 定 20人 費 無料	8月4日 (日)
第4回 ヨガ教室	内 ヨガのポーズ、呼吸法で心身共にリフレッシュしましょう 日 8月6日(火) 18時30分～19時30分 場 ふれあい交流センター 定 10人 費 1回500円 他 運動できる服装	7月30日 (火)
第4回 基礎から学ぶ ダンス教室	内 ダンスの基礎を学び、楽しく動きましょう 日 8月7日(水) 18時30分～19時30分 場 ふれあい交流センター 定 10人 費 1回500円 他 運動できる服装	7月31日 (水)

内 講座の内容 日 開催日時 場 集合場所 定 定員 費 参加費 他 対象者や持ち物など

### 弘前大学 イベント情報館

### 健康相談

～あなたの血管や骨密度は大丈夫？～

☎ 弘前大学浪江町復興支援室（健康保険課内） ☎ 080(2813)0824

年齢とともに身体のいろいろな部分が変わっていきます。脳卒中や心筋梗塞などに大きく関わる動脈硬化や、骨がもろくなったり筋力の低下も変化の一つです。そこで、健康を維持して元気に生活していくために、年に1度ご自身の血管年齢や骨密度などを測定してみませんか？

予約なしで利用でき、以前にも参加されたことがある人は事前に申込フォームにて参加をお知らせいただくと、これまでのデータをご用意できます。詳細は健康相談ポスターをご覧ください。

- 日 時 7月7日(日) 10時～13時
- 場 所 道の駅なみえ 大会議室
- 実施内容 血管の狭さ・硬さ（ABI・PWV検査）、骨密度、体脂肪・筋肉量、健康相談



健康相談  
ポスター



申込み  
フォーム



## 《双葉警察署からのお知らせ》 福島県警察採用案内

福島県警察では令和6年度採用試験で警察官を募集予定です！  
募集についての問合せや、質問などはお気軽に相談してください。  
たくさんの応募お待ちしております。



### ■受験資格

- 警察官A 年齢33歳未満の人で、大学卒業者または大学卒業見込みの人
- 警察官B 平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人  
(大学卒業者または大学卒業見込みの人を除く)

### ■試験日程

試験の種類	受付期間	一次試験	合格発表	二次試験	合格発表
警察官A	7月22日(月) 8月23日(金)	9月22日(日)	10月8日(火)	10月27日(日) 11月1日(金)	12月4日(水)
警察官B	7月22日(月) 8月23日(金)	9月22日(日)	10月8日(火)	10月27日(日) 10月30日(水)	12月4日(水)

問合せ先

- 双葉警察署 警務課 0240(22)2121
- 採用フリーダイヤル 0120(276)314 (平日 9時~17時)

### 消防署からのお知らせ

## 夏の風物詩といえば「花火」 正しく遊んで楽しい夏の思い出にしましょう！



### 花火を安全に楽しむためのポイント

- ①風が強い日は花火をしない  
風が強いと花火から出る火の粉が風に流されて衣服などが燃えて火傷などをすることがあります。
- ②広く安全な場所で行う  
住宅が密集している場所や燃えやすい物の近くで行うと近隣住民とのトラブルや火災になってしまうので注意しましょう。
- ③子供だけで花火はさせない  
子供たちだけで花火を使用して、火災や火傷などの事故が多数発生しているため、必ず大人と一緒に遊びましょう。
- ④水バケツを用意して終わった花火は水につける  
万が一燃え移った時は水バケツで消火しましょう。花火の残り火による火災の危険があるので遊び終わったら水につけておきましょう。

イラストは、「公益社団法人 日本煙火協会 花火のポスターとしおり」参照

火事と救急は119番

《消防署》 浪江消防署 0240(34)4111  
《連絡先》 葛尾出張所 0240(29)2119





## 浪江町大気浮遊じんモニタリング測定結果（1月～4月分）

平成29年7月から、ダスト（粉じん）飛散による被ばくの実態調査を実施しています。福島大学環境放射能研究所の塚田祥文教授に依頼し、測定値における被ばくの影響についての評価を得ています。

問 住民課除染環境係  
TEL 0240(34)0228

〔評価〕 この間における吸引による各地点の被ばく線量は、公衆の追加の被ばく線量1 mSvに比べ低い値でした。

採取地点	採取期間	吸入による 内部被ばく線量	採取地点	採取期間	吸入による 内部被ばく線量
		134Cs+137Cs			134Cs+137Cs
		mSv			mSv
苅野中継ポンプ場敷地内	1月1日～2月5日	0.0000015	幾世橋住宅団地	1月1日～2月5日	0.0000007
	2月5日～3月4日	0.0000012		2月5日～3月4日	0.0000019
	3月4日～3月25日	0.0000012		3月4日～3月25日	0.0000005
	4月1日～4月29日	0.0000021		4月1日～4月29日	0.0000015
旧浪江中央公民館 苅野分館敷地内	1月1日～2月5日	0.0000012	室原防災拠点	1月1日～2月5日	0.0000009
	2月5日～3月4日	0.0000015		2月5日～3月4日	0.0000014
	3月4日～3月25日	0.0000013		3月4日～3月25日	0.0000010
	4月1日～4月29日	0.0000025		4月1日～4月29日	0.0000022
町道寺内川原線 (谷津田地内)	1月1日～2月5日	0.0000010	末森中継ポンプ場	1月1日～2月5日	0.0000012
	2月5日～3月4日	0.0000009		2月5日～3月4日	0.0000074
	3月4日～3月25日	0.0000008		3月4日～3月25日	0.0000019
	4月1日～4月29日	0.0000045		4月1日～4月29日	0.0000035
いこいの村なみえ敷地内	1月1日～2月5日	0.0000007	旧津島公民館	1月1日～2月5日	0.0000012
	2月5日～3月4日	0.0000009		2月5日～3月4日	0.0000013
	3月4日～3月25日	0.0000006		3月4日～3月25日	0.0000009
	4月1日～4月29日	0.0000016		4月1日～4月29日	0.0000012

### お詫びと訂正

6月号に掲載しました「県内での各種健(検)診の意向調査」で、問合せ先に誤りがありました。

〔正〕 問 健康保険課健康係 TEL 0240(34)0249

6月号に掲載しました「特定健診・特定保健指導を受けましょう！」で、「定期的な血液検査等を実施している費とも対象です」とあるのは誤りでした。

〔正〕 定期的な血液検査等を実施している人も対象です

町民の皆さまにご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

ここから下は広告です。



## 町内空間線量測定結果

☎総務課防災安全係 ☎0240(34)0229

原子力規制委員会のモニタリングポストが設置されていない地点の空間線量測定結果をお知らせします。  
シンチレーション式サーベイメータにより、地上1メートル地点の測定値を掲載しています。

(単位:  $\mu\text{Sv/h}$ )

地区	測定地点	測定値
浪江	新町セブンイレブン付近	0.07
	常磐線陸橋東側	0.12
	常磐線陸橋西側	0.20
	川添字小丸田地内	0.33
	国道6号高瀬交差点付近	0.07
	高瀬字小高瀬迫地内	0.18
	幾世橋 (幾世橋字長田東地内)	0.10
幾世橋	北幾世橋字町尻地内	0.12
	北幾世橋字荒井前地内	0.09
	棚塩字弥平迫地内	0.09
	浪江にじいろこども園	0.07
請戸	請戸橋南側	0.06
	請戸漁港	0.09
	震災遺構浪江町立請戸小学校	0.08
	中浜字西原地内	0.07
	両竹字的場地内	0.07
大堀	小丸字赤下地内	0.65
	小丸字三程地内	0.26

地区	測定地点	測定値
大堀	畑川集会所	0.33
	立野字根渡地内	0.29
苧野	酒田字上原地内	0.21
	国道114号仙人沢トンネル南側	1.02
	室原字小萱地内	0.27
	室原字堀知木地内	0.35
	加倉スクリーニング場	0.50
	加倉ローソン付近	0.27
	藤橋字善明迫地内	0.10
	藤橋不動尊前	0.13
	津島字水境地内	0.36
	津島字仲野作地内	1.10
津島	津島字谷津地内	0.44
	津島字町前地内	0.33
	浪江町役場旧津島支所	0.43
	赤宇木字櫛平地内	1.24
	昼曽根字尺石地内	1.30

\*測定日は6月3日(月)です。

## 自家消費食品などの放射能簡易分析結果

☎健康保険課放射線対策係  
☎0240(34)0261

町は、自家消費食品などの安全・安心のため、食品中の放射能を測る機器を配備し、放射性物質の測定を行っています。

### ■5月の分析結果 (町内で採取された検体を掲載)

全ての検体		基準値以上検出された検体		
区分	検体数	品名	基準値を超えた検体数	最大値 (Bq/kg) *
野菜	2		0	
果実	0		0	
魚	0		0	
山菜、キノコ類	8		0	
その他	3		0	
水(井戸水・湧水など)	0		0	
合計	13		0	

\*基準値を超えた検体数が複数の場合は、数値の一番高いものを記載しています。

食品衛生法における基準値

(セシウム134、セシウム137の合算値)

- 一般食品……………100 Bq/kg
- 飲料水……………10 Bq/kg
- 牛乳、乳幼児用食品…50 Bq/kg

\*検出下限値25Bq/kgを超える検体の掲載は除いています。

正確な測定をするために、食品であれば500グラム以上、水であれば2リットル程度必要です。

\*帰還困難区域以外のものを受付しています。

自家消費食品などの簡易測定は、浪江町役場本庁舎および津島支所で随時受付しています。検査受付は原則平日のみに なります。

\*採取地など詳しくは、ホームページをご覧ください。

ここからは広告です。



## わたしたちのまち

(令和6年5月末現在)

人口	14,894人
男	7,392人
女	7,502人
世帯数	6,629世帯
住民課住民係	0240(34)0230
居住人口	2,226人
居住世帯数	1,384世帯

※計上根拠…避難住民居、転入届など

総務課防災安全係 0240(34)0229

## お誕生

出生届は14日以内に

こどもの名 性別 親の名 住所

### 4月

武内 凜空 男 貴洋・明日香 北幾世橋

### 5月

横田 結凧 女 正博・ユカ 権現堂

## お悔やみ

死亡届は7日以内に

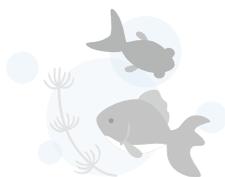
氏名 年齢 住所

### 4月

菅野 正 69歳 北幾世橋

### 5月

木幡 訓之	88歳	権現堂
菊池 ハツ	101歳	谷津田
齋藤 治夫	86歳	川添
大橋 静	76歳	加倉
佐藤 松子	88歳	川添
木村 斌子	81歳	立野
常盤 マキ子	95歳	小野田
愛澤 トシ子	95歳	請戸
上杉 俊子	71歳	北幾世橋
沼能 寛	73歳	室原
末永 一美	58歳	赤宇木



お誕生・お悔やみ欄は、ご家族に確認が  
取れた人を掲載しています。

企画財政課情報統計係  
0240(34)0241



## 浪江診療所のお医者さん

浪江診療所 0240(23)6173

診療受付 8時30分～11時30分 13時30分～15時30分  
※整形外科のみ12時45分～14時

場所 浪江町役場北西側

診療体制 本田医師(常勤)…月～金曜日  
7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)  
(山田医師・内科)

7月5日(金)・19日(金) (宗像医師・内科)

7月2日(火) (先崎医師・小児科)

7月26日(金) (中川医師・小児科)

毎週水曜日 (東北大医師・整形外科)

※祝日を除く(都合により変更あり)

※風邪の諸症状がある場合は、来所前に必ず電話連絡をお願いします。



## 仮設津島診療所のお医者さん

仮設津島診療所 0243(24)1431

診療受付 8時30分～11時30分 13時30分～15時30分

場所 二本松市油井字大窪118番地

診療体制 関根医師(常勤)…月～金曜日(第2・4金曜日を除く)

第2金曜日・第4火曜日(今村医師・婦人科)

第3火曜日(木村医師・皮膚科)

水曜日(第4水曜日を除く)・第4金曜日(西医師・内科)

※祝日を除く(都合により変更あり)

※風邪の諸症状がある場合は、来所前に必ず電話連絡をお願いします。

## 震災時町民の居住状況 (5月31日現在)

都道府県	人数	対4/30	都道府県	人数	対4/30
北海道	54	0	滋賀県	6	0
青森県	40	0	京都府	31	0
岩手県	36	0	大阪府	66	0
宮城県	930	7	兵庫県	21	0
秋田県	33	0	奈良県	5	0
山形県	107	0	和歌山県	0	0
福島県	13,205	-31	鳥取県	0	0
茨城県	932	-3	島根県	5	0
栃木県	450	-1	岡山県	24	0
群馬県	130	0	広島県	7	0
埼玉県	638	2	山口県	1	0
千葉県	546	0	徳島県	1	0
東京都	814	0	香川県	4	0
神奈川県	410	0	愛媛県	11	0
新潟県	272	0	高知県	4	0
富山県	15	0	福岡県	20	0
石川県	19	0	佐賀県	4	0
福井県	7	0	長崎県	12	1
山梨県	32	-3	熊本県	6	0
長野県	53	0	大分県	5	0
岐阜県	17	0	宮崎県	10	0
静岡県	59	1	鹿児島県	8	0
愛知県	37	-1	沖縄県	20	0
三重県	7	0	国外	12	0



かあちゃんの浜料理 請戸めし!

# ほっき味噌

請戸の海では約100種類もの魚介類が水揚げされます。この「請戸もの」を使った料理をご紹介します。今回は「ほっき」を使った料理ですので、ぜひ、チャレンジしてみてください。



## 材料

- ホッキむき身… 3個
- 長ネギ…………… 1/2本
- 大葉…………… 6枚
- サラダ油…………… 小さじ1
- 酒…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 大さじ1と1/2
- 味噌…………… 大さじ1と1/2

## 作り方

- ①ホッキはむき身にして海水程度(水1ℓに塩大さじ2)の塩水で洗い、5～8mm幅に切る。長ネギは斜めに薄切り。大葉は千切り。
- ②熱したフライパンにサラダ油をひき強火でホッキを炒める。
- ③ホッキの色が変わってきたら、酒、砂糖を入れて、なじんだら味噌を入れてよくかき混ぜる。
- ④長ネギと大葉を入れて、水気がなくなるまで炒りつけたら完成。



## ワンポイントアドバイス

ホッキ貝は、疲労回復や高血圧の改善などに効果のあるタウリンが豊富に含まれています。



☎ 農林水産課農林水産係 TEL 0240(34)0246



# 出張! 撮れたて写真館

第15回



## 5月のうんといいした!



さん (5月25日投稿)

ケーン ケーン羽ばたいて鳴いています🐣  
縄張り宣言? メスが草むらから、ひょっこり顔出してくれました🌻  
近くに巣があるかも🌟お邪魔しました～  
ツーショットありがとう👍🎵

※5月1日～5月31日のうち、「なみえ新聞」の「みんなで投稿! 撮れたて写真館」に投稿された写真の中で、1番多く「いいした!」ボタンが押された投稿です。



なみえ新聞  
無料の情報サイトです。  
QRコードを読み取って  
ご覧ください。

おまけ なみえ新聞  
編集長の  
勝手にイチオシ



Y・KIGU さん  
(5月11日投稿)  
小野田の清水寺さんの  
藤の花です。

