

今、ケアすることで未来のために

～「プレコンセプションケア」を知っていますか？～

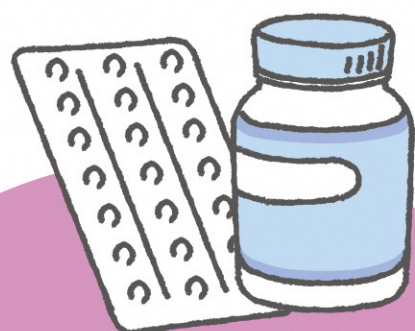
プレ
コンセプション
ケアとは…

若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。

生理の
周期が
不安定…

受診
した方が
良い？

正しい
避妊方法が
知りたい



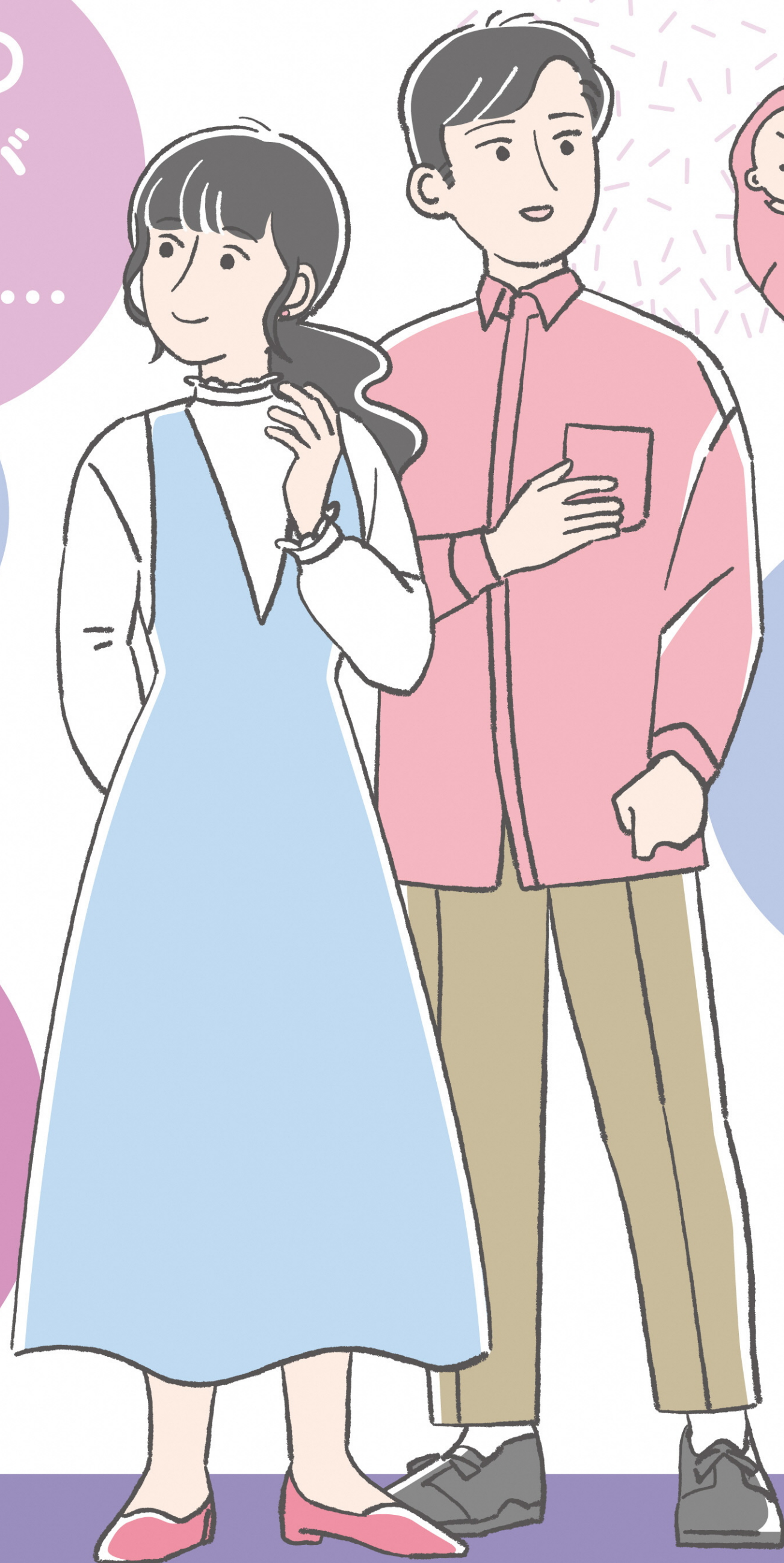
ピルや
サプリについて
知りたい

将来
希望する時期に
子どもを授かる
ために、今
できることは？

太りすぎ、
痩せすぎは
不妊の原因
になる？



性感染症、
病院に
行くべき？



ひとりで悩まないで、まず相談を！

ふくしま性と健康の相談センター

☎070-4209-0972 月～土曜/12:00～19:00

✉fukmid.kenkou@gmail.com

LINEで
相談できます

