

令和7年度

ネット・ゲーム依存家族教室

ご家族のネットやゲームとの関わりについて悩んでいませんか？
ネットやゲームの問題でお困りのご家族対象に家族教室を開催します。
同じ悩みを持つご家族やスタッフと一緒に対応方法を考えてみませんか？



目 的 ○ネット・ゲーム依存症についての正しい知識を身につけ、対応方法を知る
○家族同士の交流を図ることにより家族自身も元気になる

対 象 者 ネット・ゲーム依存の問題を抱えているご家族（ネット・ゲーム依存対象者の年齢は、小学校高学年～20 才代前半とします。なお、ご本人の参加は不可です。）

開催日時 **毎月第3火曜日 13:30～15:30**

開催場所 福島県精神保健福祉センター内

内 容 依存症の基礎知識の学習/依存症への対応方法に関するプログラム
家族ミーティング 等

参加方法 参加ご希望の方は、事前に面接が必要です。ご連絡ください。

【日程】

第1回	令和7年5月20日（火）	第6回	10月21日（火）
第2回	6月17日（火）	第7回	11月18日（火）
第3回	7月15日（火）	第8回	12月16日（火）
第4回	8月19日（火）	第9回	令和8年1月20日（火）
第5回	9月16日（火）	第10回	2月17日（火）

*継続のプログラムとなりますが、途中からの参加も可能です。

*都合により日程は変更になる場合があります。

【問合せ・参加申込先】

福島県精神保健福祉センター ☎ 024-535-3556

〒960-8012 福島市御山町 8-30(県保健衛生合同庁舎 5F)