

令和7年度
後期

浪江町ロコモ・はなまる教室



R7.10月発行

実施場所・時間		10月	11月	12月	R8. 1月	R8. 2月	R8. 3月
郡山会場	ビッグパレットふくしま 10:00~11:30	14日(火) ※火曜日	10日(月)	8日(月) ★体力測定	13日(火) ※火曜日	9日(月)	9日(月)
		27日(月)	25日(火) ※火曜日	22日(月)	26日(月)		23日(月)
いわき会場	旧いわきなみえ交流館1階 13:30~15:00	14日(火)	11日(火)	9日(火)	13日(火) ★体力測定	10日(火)	10日(火)
		28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	24日(火)
	ふたばーく会場 10:00~11:30	3日(金)	7日(金)	5日(金)	9日(金) ※第2金曜日	6日(金)	6日(金)
		15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水) ★体力測定	18日(水)	18日(水)
白河会場	白河市中心老人福祉センター 13:00~14:30	10日(金) ◎薬講話	14日(金)	12日(金)	9日(金) ★体力測定	13日(金)	13日(金)
福島会場	福島出張所2階 13:30~15:00	※福島会場は9月をもちまして終了となりました。					

お問合せは・・・
浪江町役場 健康保険課健康係
☎0240-34-0249

令和7年度
後期

浪江町ロコモ・はなまる教室



R7.10月発行

実施場所・時間		10月	11月	12月	R8. 1月	R8. 2月	R8. 3月
二本松会場	福島県男女共生センター 10:00~11:30	7日(火) ※第1火曜日	11日(火)	9日(火)	6日(火)	10日(火)	10日(火)
		28日(火)	18日(火) ※第3火曜日	23日(火) ★体力測定	27日(火)		24日(火)
南相馬会場	原町区福祉会館 9:30~11:30	14日(火)	11日(火)	9日(火)	13日(火)	10日(火)	10日(火)
		28日(火)	25日(火) ★体力測定	23日(火)	27日(火)	24日(火)	24日(火)
浪江会場	浪江町地域スポーツセンター 10:00~11:30	17日(金) ※第3金曜日	14日(金)	12日(金) ★体力測定	9日(金) ※ふれあい 交流センター	13日(金)	13日(金)
		31日(金) ※第5金曜日	28日(金)	25日(木) ※木曜日	23日(金)	27日(金)	27日(金)
男前ダンベル (浪江会場)	ふれあい交流センター 10:00~11:30	8日(水)	12日(水)	10日(水)	14日(水) ★体力測定		11日(水)
		22日(水)	26日(水)	24日(水)	28日(水)	25日(水)	25日(水)

お問合せは・・・
浪江町役場 健康保険課健康係
☎0240-34-0249