



令和8年度"ノルディックなみえ"予定表



月	日	集合場所	集合時間
4月	7日 (火)	幾世橋防災コミュニティーセンター 浪江町北幾世橋字植畑11 (旧幾世橋小学校敷地内)	10:00
	21日 (火)		
5月	19日 (火)		
	2日 (火)		
16日 (火)			
7月	7日 (火)	お薬講話 (浪江町防災交流センター) 夏は涼しい時間帯で 自主活動を楽しみましょう！	
	21日 (火)		
8月	4日 (火)	浪江町地域スポーツセンター 浪江町権現堂字下馬洗田5-2	
9月	17日 (火)		
10月	6日 (火)	丈六公園 浪江町高瀬丈六	
	20日 (火)		
11月	1日 (火)		
	15日 (火)		
12月	5日 (火)	浪江町役場 正面玄関西側付近 浪江町幾世橋字六反田7-2	
	19日 (火)		
1月	2日 (火)	浪江町幾世橋字六反田7-2	
	16日 (火)		
2月	2日 (火)	浪江町幾世橋字六反田7-2	
	16日 (火)		
3月	2日 (火)	浪江町幾世橋字六反田7-2	
	16日 (火)		

講話後、お薬相談
 できます！お薬手
 帳をお持ちくださ
 い。

お知らせ

- ★ 毎月第1・第3火曜日開催
- ★ 複数人が集まらない場合は、中止とします。
- ★ 出発前の準備運動、終了後の整理運動をしっかりと行いましょう。
- ★ 途中水分休憩をし、1時間前後のウォーキングをお願いします。
- ★ 8/4は「お薬の豆知識」についてなみえ調剤薬局の薬剤師さんより講話があります。
- ★ 緊急時の連絡先：健康保険課健康係 ☎0240-34-0249