

令和8年度

浪江町

R8. 3月発行

# ロコモ・はなまる教室



実施場所・時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月
郡山会場	ビッグパレットふくしま 10:00~11:30	13日(月) ★栄養講話	11日(月)	8日(月)	13日(月)	10日(月)	7日(月) ※第1月曜日
		27日(月)	25日(月)	22日(月)	27日(月)	24日(月)	28日(月)
いわき会場	旧いわきなみえ交流館1階 13:30~15:00	14日(火)	12日(火)	9日(火)	14日(火)		8日(火)
		28日(火)	26日(火) ★栄養講話	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火) ※第5火曜日
	ふたばーく 10:00~11:30	1日(水)		3日(水)	1日(水)	5日(水)	2日(水)
		15日(水) ★栄養講話	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)
白河会場	白河中央老人福祉センター 13:00~14:30	10日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金) ★栄養講話	7日(金) ※第1金曜日	11日(金)

お問合せは・・・浪江町役場 健康保険課健康係  
☎0240-34-0249

令和8年度

浪江町

R8. 3月発行

# 口コモ・はなまる教室



実施場所・時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月
二本松会場	福島県男女共生センター 10:00~11:30	14日(火)	12日(火)	9日(火)	14日(火)	4日(火) ※第1火曜日	8日(火)
		28日(火) ★栄養講話	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火) ※第5火曜日
南相馬会場	原町区福祉会館 9:30~11:30	14日(火)	12日(火) ★栄養講話	9日(火)	14日(火)	4日(火) ※第1火曜日	8日(火)
		28日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火) ※第5火曜日
浪江会場	浪江町地域スポーツセンター 10:00~11:30	10日(金)	8日(金)	12日(金) ★栄養講話	10日(金)	7日(金) ※第1金曜日	11日(金) ※ふれあいセンター
		24日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金) ※ふれあいセンター	28日(金)	25日(金)
男前 ダンベル	ふれあい交流センター 10:00~11:30	8日(水) ★栄養講話	13日(水)	10日(水)	8日(水)	5日(水) ※第1水曜日	9日(水)
		22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	30日(水) ※第5水曜日

お問合せは・・・浪江町役場 健康保険課健康係  
☎0240-34-0249