

薬物依存家族教室

薬物依存症は、自分の意思や精神力では薬の使用をコントロールできなくなる病気で、家族や周囲を巻き込む病気です。

この教室では、家族がCRAFT(クラフト)※の教材をもとに本人への対応を学びます。

- ◆目的:家族自身の回復を図るため、薬物依存症について、正しい知識を学ぶ・問題解決方法を学ぶ・家族同士の交流を図る。
- ◆内容:CRAFT等を用いてコミュニケーション方法を学び、家族ミーティングにて参加者同士の交流機会をもつ。
- ◆対象者:薬物問題を抱えているご家族(ご本人の参加はご遠慮ください。)
- ◆開催日時:毎月第2木曜日 13:30～15:30
- ◆開催場所:福島県精神保健福祉センター デイケア室等
- ◆参加方法:初めて参加される方は事前面接が必要です。継続してのプログラムとなりますが年度途中からの参加も可能です。まずはお電話ください。

開催月	開催日	テーマ(予定)
5月	1 4	・ 依存症について ・ 問題を詳しく調べる ・ 望ましい行動を増やす ・ 良い関係のとりかた など * 内容は変更になる場合があります。 * 秘密は厳守します。 ご安心ください。 ※・・・ CRAFTとは、ロバート・J・メイヤーズ博士らが開発した、アルコール・薬物依存症者と家族のためのプログラムでCommunityReinforcementAndFamilyTraining（コミュニティ強化法と家族のトレーニング）の頭文字です。主にコミュニケーションのトレーニングを行います。
6月	1 1	
7月	9	
8月	1 3	
9月	1 0	
10月	8	
11月	1 2	
12月	1 0	
R9年1月	1 4	
2月	2 5	

問い合わせ・参加申し込み先

福島県精神保健福祉センター

☎ 024-535-3556

〒960-8012 福島市御山町8-30(県保健衛生合同庁舎5F)