

みんなでチャレンジ!
減塩禁煙脱肥満



ふくしま健民アプリ

みんなの歩活

powered by kencom

キャンペーン

「みんなで歩活」とは、ふくしま健民アプリ上で
年2回開催されるウォーキングイベントです。

友だちや家族・職場でチームを組んで歩数を競おう!
今ならエントリーで200Pプレゼント!
エントリーはアプリホーム画面から!!

ダウンロード
はこちら!



参加
無料

※アプリ通信料は
自己負担

〈キャンペーン期間〉 令和8年 5/1(金) ▶ 5/31(日)

キャンペーンについて

チームごとに期間中の平均歩数を競い、上位には素敵な商品をプレゼント!

企業団体部門 1~3位 (各チーム1つ)

オムロン 体重体組成計&上腕式血圧計
&活動量計カロリスキャン
+バランスボール(65cm)



個人賞 1~3位

人気の
スマートウォッチ等
お楽しみに!



友だち部門 1~3位(各チーム1つ)

スピードバトミントン+
ドッチビー+お揃いウェア



家族部門 1~3位(各チーム1つ)

福島県産野菜
詰め合わせ



スタンプ機能を使って
チームメンバーに
スタンプを沢山送ろう!

県政150周年 記念賞

1~3位(各チーム1つ)

ゼビオ商品券 2万円分



「個人部門」、「企業団体部門」、「友だち部門」、「家族部門」各部門の上位者、チーム内でスタンプを送り合った数が多かったチームには「県政150周年記念賞」としてプレゼントがもらえます!

※イラスト・写真はイメージです。

▶ 詳しい応募方法は裏面をご確認ください! ▶

主催 福島県



キャンペーン・イベントに関するお問い合わせはこちら

ふくしま健民アプリ キャンペーン事務局
TEL 024-927-0021 FAX 024-995-3877
平日10時00分~17時00分(平日のみ、祝日・年末年始を除く)
〒963-8032 福島県郡山市下竜田17-7 株式会社ル・プロジェクト

アプリに関するお問い合わせはこちら kencom お客様サポート

お問い合わせフォーム(メール): <https://kencom.jp/inquiry/new>
コールセンター: 050-3642-4290

対応時間: 平日10時00分~18時00分(平日のみ、祝日・年末年始を除く) ※コールセンターは17時00分まで
※ふくしま健民アプリは、令和8年度よりヘルスケアアプリ[kencom]を通じて提供されます。

参加には
本人確認の登録が
必要です



チーム対抗！代表者がチームを設定し、招待を受けて参加しよう！

応募方法

1 アプリをはじめる

kencom(ケンコム)をダウンロードし「福島県」を選択。ふくしま健民アプリをスタート。



※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。

2 ホーム画面のイベントバナーから専用ページへ移動

バナーをタップすると「みんなで歩活」の専用ページへ移動します。



バナーをタップ！



3 「歩活にエントリー」ボタンを押して表示名を入力する

表示名・注意事項を確認後、「注意事項に同意・表示名を決定しエントリーする」をタップ。

※歩活で使用する表示名はエントリー後に変更することはできません。



4 「みんなで歩活」に友だちや家族、職場でチームを組んでエントリー！

代表者が設定したチームコードをメンバーに共有することでグループに加入することができます。



5 ウォーキングを実践！ 15日経過時点で平均歩数をランキング化

6 期間終了・集計後 ふくしま健民アプリやWEB サイト上で最終結果を公開

7 上位チームの メンバーに賞品を プレゼント！

「スタンプ機能」でチームメンバーとコミュニケーションをとろう！

アプリ内でユーザー同士がスタンプを送り合う「スタンプ」機能を使用し、期間中の平均スタンプが多かった上位3チームに「県政150周年記念賞」をプレゼント！

チーム名称のルール

下記ルールを反映していないチームは受賞対象外となります。

チーム名の後ろに **各参加部門名** をつけてください

※すでにチーム名を設定している場合は編集が必要となります。

「企業団体部門」に参加する場合

チーム名の後ろに「@キギョウ」を付ける

例

チームキビタン@キギョウ

「友だち部門」に参加する場合

チーム名の後ろに「@トモダチ」を付ける

例

チームキビタン@トモダチ

「家族部門」に参加する場合

チーム名の後ろに「@カゾク」を付ける

例

チームキビタン@カゾク