

# 令和8年度 ひきこもり家族教室

## ～ひとりで悩んでいませんか～

ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催します。

この教室は、ひきこもりご本人の行動や気持ちを理解したり、同じ悩みをもつご家族との情報交換、ご家族自身のリフレッシュを目的に、臨床心理士の先生を交えて開催しております。この教室をきっかけに、家族としての関わり方など、一緒に考えてみませんか。

参加希望の場合は、事前のご予約をお願いします。

	月日	内容	時間・場所
1	令和8年 5月22日(金)	<b>【内容】</b> ☆家族交流  ☆第2回(6月26日)は当事者の話予定  <b>【スタッフ】</b> ・メンタルクリニックなごみ 副院長 須藤康宏 氏  ・福島県ひきこもり相談支援センター 職員  ・相双保健福祉事務所 保健師	<b>【時間】</b> 13:30～15:30  <b>【場所】</b> 福島県環境放射線センター  (南相馬市原町区萱浜 字巣掛場45-169)
2	令和8年 6月26日(金)		
3	令和8年 8月21日(金)		
4	令和8年 10月16日(金)		
5	令和8年 12月11日(金)		
6	令和9年 2月19日(金)		

【対象】ひきこもりに悩むご家族

【参加費】無料

※ひきこもりとは、「様々な要因の結果として社会参加を回避し、原則的に6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態」を指します。

申込み  
問合せ

初めて家族教室に参加される方は、事前に個別面談をさせていただきます。(当日の参加はお断りしております)

福島県相双保健福祉事務所 障がい者支援チーム  
(南相馬市原町区錦町1-30)  
電話 0244-26-1133

