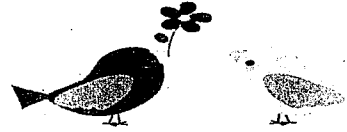


# 令和8年度 県中管内ひきこもり家族教室のお知らせ

福島県県中保健福祉事務所(県中保健所)では、ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に、下記のとおり家族教室を開催します。同じ悩みを持つ家族同士が交流し、ご本人への対応の仕方を学ぶことで家族自身が勇気づけられ、精神的に健康になることを目的としています。

ご家族が健康になることは、ご本人の回復に大きく影響するとも言われています。



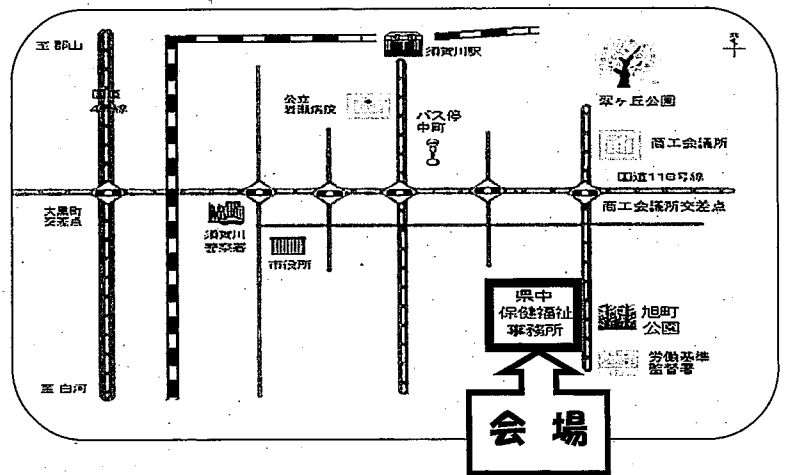
## 1 日時・内容

	目 時	内 容	講師・スタッフ
1	令和8年 6月25日(木) 13:30~15:30	① オリエンテーション ② 講話「自律感を考える」 ③ 家族交流	・ 県中保健福祉事務所 保健師 ・ 福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生
2	8月20日(木) 13:30~15:30	① 家族交流	・ 福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生
3	10月22日(木) 13:30~15:30	① 家族交流	・ 福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生
4	12月24日(木) 13:30~15:30	① 当事者の方のお話 ② 家族交流	・ ひきこもり当事者の方 ・ 福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生
5	令和9年2月18日(木) 13:30~15:30	① 今年度を振り返って ② 家族交流	・ 福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生

## 2 場所

県中保健福祉事務所 大会議室及び相談室3

## <会場案内図>



## 3 対象者

ひきこもりの方を抱えているご家族

(須賀川市、田村市、鏡石町、天栄村、  
石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、  
三春町、小野町にお住まいの方)

## 4 参加申込

- ・ 参加には事前申込が必要です。
- ・ 今年度初めて申し込まれたご家族の方は、事前に個別相談をさせていただきます。
- ・ 参加を希望される方は下記にお問い合わせ下さい。
- ・ 途中からの参加も可能です。

### <申込・問い合わせ先>

県中保健福祉事務所(県中保健所) 保健福祉課 障がい者支援チーム  
住所: 須賀川市旭町153-1 電話: 0248-75-7811