

すこやか子育て教室

～簡単で理想的なおやつ～

乳幼児期の
お子さん子育て中の
保護者向け

お子さんのおやつ選びに悩んだことはありませんか？
おやつは、お子さんの大事な栄養補給です。
栄養士からおよつの基本を学び、日頃の食習慣を見直しましょう！
試食のおやつは当日までのお楽しみ☆

月齢に合った
おやつが知りたい

市販のおやつは
何を選んだらいい？



❖日 時：令和8年7月2日（木）9：30～11：00（受付 9：15～）

❖会 場：ふれあい交流センター 会議室1
（浪江町大字権現堂字矢沢町40-1 ☎0240-23-5601）

❖申込み：先着10組限定
6/25（木）までにお電話でお申込みください。
申込みの際は、**アレルギーの有無をお伝え**ください。
親子でも、保護者だけの参加でも大歓迎♪（託児つき）

❖内 容：おやつに関するミニ講話、およつの試食、栄養士への相談
身長・体重測定つき！

❖持ち物：母子健康手帳、飲み物、食事用エプロン、スプーン・フォーク



《 申込み・お問合せ 》
浪江町役場 健康保険課 健康係 ☎ 0240-34-0249

会場案内図

