

初心者も楽しく ♪ 第2回

浪江町 やさしい英語クラス

Friendly English Class in Namie - Part 2: Numbers & Saying Hello



2026年8月3日（月） 13:00～14:30（90分）



浪江町ふれあい交流センター

主催：浪江町 運営：F-ATRAs（一般社団法人双葉郡地域観光研究協会）

もくじ・タイムスケジュール

Table of Contents & Schedule (13:00–14:30)

01	ふりかえり・今日のながれ <i>Recap & Today's Plan</i>	13:00 - 13:05
02	アイスブレイク <i>Icebreaker Game</i>	13:05 - 13:15
03	レッスン① 数字と数え方 <i>Numbers & Counting</i>	13:15 - 13:27
04	ミニクイズ① <i>Fun Quiz 1</i>	13:27 - 13:32
05	レッスン② 数字を使ってみよう <i>Using Numbers</i>	13:32 - 13:44
06	レッスン③ 声のかけ方 <i>How to Say Hello</i>	13:44 - 14:02
07	ミニクイズ② <i>Fun Quiz 2</i>	14:02 - 14:07
08	ロールプレイ <i>Street Roleplay</i>	14:07 - 14:25
09	質問タイム・まとめ <i>Q&A and Wrap-up</i>	14:25 - 14:30

● おかえりなさい！ 前回のふりかえり

Welcome Back — Quick Recap

前回は自己紹介とお店の英語を練習しました。今日はその続きです！



前回やったこと

Last time

- 自己紹介（名前・出身・趣味）
- お店で使う英語
- お客さん・店員さんロールプレイ



今日やること

Today

- 数字と数え方をマスター
- 道で外国の方に声をかける英語
- まちなかロールプレイ

※ 今日から参加の方も大歓迎！わからないところは、いつでも聞いてくださいね。

● アイスブレイク：数字で自己紹介

Icebreaker — Introduce Yourself with Numbers

 10分間

今日のテーマは「数字」。自分に関する数字を、英語で紹介してみましょう！



あそびかた

1

自分に関する数字を3つ選ぶ
(例：家族の人数、年齢、ラッキーナンバー)

2

その数字を英語で言う

3

まわりの人が「なぜその数字？」と
英語でたずねる

4

順番に発表して、みんなで拍手！



れい Example

“My number is 4.”

私の数字は4です。

There are 4 people in my family. 家族は4人です。

“My number is 7.”

私の数字は7です。

7 is my lucky number! 7はラッキーナンバー！

“My number is 20.”

私の数字は20です。

I've lived in Namie for 20 years. 浪江に20年住んでいます。

● レッスン①：数字を覚えよう（0～20）

Lesson 1 — Numbers 0 to 20

🕒 12分

0 zero
ゼロ

1 one
ワン

2 two
トゥー

3 three
スリー

4 four
フォー

5 five
ファイブ

6 six
シックス

7 seven
セブン

8 eight
エイト

9 nine
ナイン

10 ten
テン

11 eleven
イレブン

12 twelve
トゥエルブ

13 thirteen
サーティーン

14 fourteen
フォーティーン

15 fifteen
フィフティーン

16 sixteen
シックスティーン

17 seventeen
セブンティーン

18 eighteen
エイティーン

19 nineteen
ナインティーン

20 = twenty（トゥエンティ） まずは1～10をリズムに乗せて、声に出して練習しましょう！

● レッスン①：大きな数字

Lesson 1 — Tens, Hundreds & Beyond

10のかたまり Tens

20	twenty	トゥエンティ
30	thirty	サーティ
40	forty	フォーティ
50	fifty	フィフティ
60	sixty	シックスティ
70	seventy	セブンティ
80	eighty	エイティ
90	ninety	ナインティ

↑ 大きな数字 Hundreds & Thousands

100	one hundred ワン ハンドレッド
200	two hundred トゥー ハンドレッド
1,000	one thousand ワン サウザンド
1,500	one thousand five hundred (せんごひゃく)
10,000	ten thousand テン サウザンド

ヒント：21は twenty + one = 「twenty-one」。20～99はこの組み合わせでOK！



ミニクイズ①：数字クイズ

Fun Quiz 1 — Numbers

楽しくウォームアップ！わからなくても大丈夫、あてずっぽうOK！

Q1

How do you say “15” in English?

「15」は英語で？

答え：fifteen

Q2

“Fifty” is which number?

「fifty」はどの数字？

答え：50

Q3

How many days in one week?

1週間は何日？（英語で言ってみよう）

答え：seven

● レッスン②：数字を使ってみよう

Lesson 2 — Numbers in Real Life

🕒 12分



時間

Time

It's 3 o'clock.

3時です。

At 10:30.

10時半に。

For 5 minutes.

5分間。



お金・値段

Prices

It's 500 yen.

500円です。

Two for 1,000 yen.

2つで1,000円。

That's too expensive!

高すぎます！



日づけ

Dates

August 3rd.

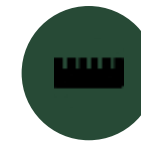
8月3日。

On Monday.

月曜日に。

Next week.

来週。



数・量

Amounts

Three people.

3人です。

Two tickets, please.

チケット2枚ください。

How many?

いくつですか？

● レッスン②：数字ゲームで練習

Lesson 2 — Let's Practice with a Game

🕒 練習



ゲーム①：数字ビンゴ

Number Bingo

- 1 自分の紙に、1～30の中から好きな数字を9つ書く
- 2 講師が英語で数字を読み上げます
- 3 自分の紙にあったら○をつける
- 4 たて・よこ・ななめがそろったら「Bingo!」



ゲーム②：ペアで数字クイズ

Pair Number Quiz

- “What's your phone number?”
電話番号は？
- “How old are you?”（言いたくなければ内緒でOK）
何歳ですか？
- “What time is it?”
今何時ですか？
- “How much is this?”
これはいくら？

ペアで質問し合い、数字を英語で答えてみましょう！

● レッスン③：道で外国の方に声をかけよう

Lesson 3 — Saying Hello on the Street

🕒 18分

困っていそうな外国の方を見かけたら、勇気を出してひと声かけてみましょう。



笑顔でアイコンタクト

Smile & make eye contact.

まずは笑顔で。それだけで安心してもらえます。



かるく声をかける

"Hello! Are you OK?"

「こんにちは！大丈夫ですか？」と、やさしく話しかけます。



何に困っているか聞く

"Do you need help?"

「お手伝いしましょうか？」と聞いてみましょう。



できる範囲で助ける

"I'll show you. This way!"

道案内など、できることを手伝います。むずかしければ講師や周りの人に助けを求めてOK。

● レッスン③：声かけの便利フレーズ

Lesson 3 — Useful Phrases



話しかける

Starting a conversation

- **Hello! Are you OK?**
こんにちは！大丈夫ですか？
- **Do you need help?**
お手伝いしましょうか？
- **Are you lost?**
道に迷いましたか？



道案内する

Giving directions

- **It's over there.**
あちらです。
- **Go straight.**
まっすぐ行ってください。
- **Turn left / right.**
左／右に曲がってください。



しめくくる

Wrapping up kindly

- **Have a nice trip!**
よい旅を！
- **Enjoy Namie!**
浪江を楽しんでね！
- **Take care!**
気をつけて！

● レッスン③：声をかけるときのヒント

Lesson 3 — A Few Friendly Tips



ゆっくり・短く話す

Speak slowly and simply.

完璧な英語でなくて大丈夫。短い言葉とジェスチャーで十分伝わります。



スマホや地図も使ってOK

Use your phone or a map.

翻訳アプリや地図を見せながら話すと、ぐっと伝わりやすくなります。



笑顔がいちばんの武器

A smile goes a long way.

国や文化が違ってても、笑顔とやさしい気持ちはどこでも通じます。



無理はしない

It's OK to ask for help.

困ったら「Just a moment」と言って、まわりの人や講師を呼んでも大丈夫です。



ミニクイズ②：声かけクイズ

Fun Quiz 2 — Saying Hello

楽しくウォームアップ！わからなくても大丈夫、あてずっぽうOK！

Q1

A tourist looks lost. What do you say?

迷っていそうな人に、最初のひとは？

答え：Are you OK?

Q2

“Go straight” means…?

「Go straight」の意味は？

答え：まっすぐ

Q3

How do you say goodbye kindly?

やさしく見送るひとは？

答え：Take care!

● ロールプレイ：まちで声をかけてみよう

Roleplay — Saying Hello in Town

 18分間



ペア（2人）になる

Make pairs.

1人は「浪江町のみなさん」、もう1人は「浪江町に来た旅行者」役です。



3つの場면을練習する

Practice all 3 scenarios.

①道に迷った旅行者 ②写真を撮りたい旅行者 ③電車の時間を知りたい旅行者。



1場面 約5～6分

About 5-6 minutes each.

スクリプトを見ながらでOK。慣れたら見ないで挑戦してみましょう。



役を交代する

Switch roles.

声をかける側・かけられる側、両方を体験しましょう。

※ 相手の国や見た目で話し方を変えなくてOK。どんな人にも同じ、やさしい声かけでいきましょう。



場面①：道に迷った旅行者

Scenario 1 — A Lost Traveler

約6分

スクリプト Sample Dialogue

- 住** Hello! Are you OK?
こんにちは！大丈夫ですか？
- 旅** Oh, hello. I'm a little lost.
あ、こんにちは。ちょっと道に迷って…
- 住** Where do you want to go?
どちらへ行きたいですか？
- 旅** I'm looking for the station.
駅を探しています。
- 住** Ah, the station. Go straight, then turn left.
駅ですね。まっすぐ行って、左に曲がってください。
- 旅** Straight, then left. Thank you!
まっすぐ、そして左ですね。ありがとう！
- 住** It's about 5 minutes. Have a nice trip!
5分くらいです。よい旅を！
- 旅** Thank you so much!
本当にありがとう！

この旅行者は…

エマさん（オーストラリアから来た旅行者）
Emma, visiting from Australia

追加フレーズ Extra Phrases

- It's over there.
あちらです。
- Turn right at the corner.
角を右に曲がってください。
- Do you have a map?
地図はお持ちですか？
- I'll walk with you.
一緒に行きましょう。



場面②：写真を撮りたい旅行者

Scenario 2 — A Traveler Taking Photos

🕒 約6分

スクリプト Sample Dialogue

- 住** Hello! Are you enjoying Namie?
こんにちは！浪江を楽しんでいますか？
- 旅** Yes! It's beautiful. Can you take our photo?
はい！きれいですね。写真を撮ってもらえますか？
- 住** Of course! Say cheese!
もちろん！はい、チーズ！
- 旅** Thank you! One more, please?
ありがとう！もう1枚お願いできますか？
- 住** Sure. Ready? One, two, three!
いいですよ。いきますよ、1、2、3！
- 旅** Perfect. This is a lovely town.
完璧です。すてきな町ですね。
- 住** Thank you! Enjoy your day!
ありがとう！よい一日を！
- 旅** You too! Thank you!
あなたも！ありがとう！

この旅行者は…

ラージさん（インドから来た旅行者）
Raj, visiting from India

追加フレーズ Extra Phrases

- Would you like a photo?
写真を撮りましょうか？
- Move a little closer.
もう少し近づいてください。
- That's a great spot!
いい場所ですね！
- Enjoy your stay!
ゆっくりしてってね！



場面③：電車の時間を知りたい旅行者

Scenario 3 — Asking About the Train



約6分

スクリプト Sample Dialogue

住

Hello! Can I help you?

こんにちは！お手伝いしましょうか？

旅

Yes, please. What time is the next train?

はい、お願いします。次の電車は何時ですか？

住

Let me check... It's at 2:30.

確認しますね…2時半です。

旅

2:30. And how much is the ticket?

2時半ですね。切符はいくらですか？

住

It's 500 yen.

500円です。

旅

Great. Which platform?

いいですね。何番ホームですか？

住

Platform 2. Over there!

2番ホームです。あちらですよ！

旅

Thank you very much!

本当にありがとう！

この旅行者は…

サムさん（アメリカから来た旅行者）
Sam, visiting from the USA

追加フレーズ Extra Phrases

- The train is at 3 o'clock.

電車は3時です。

- It takes 20 minutes.

20分かかります。

- Buy your ticket over there.

切符はあちらで買えます。

- Have a safe trip!

気をつけて！

質問タイム & まとめ

Q&A and Wrap-up (14:25～14:30)



今日の振り返り Today's Recap

- 数字と数え方 (0～10,000)

Numbers & counting

- 時間・お金・日づけで数字を使う

Numbers in real life

- 道で外国の方に声をかける英語

Saying hello on the street

- 3つの場面でロールプレイ

Practiced 3 roleplay scenarios



Thank you!
ありがとうございました

道で外国の方を見かけたら、
今日の「Hello!」をぜひ使ってみてください！