

広げよう  
ママ友の輪

## かもめっ子クラブに おいでよ😊

お子さんとママたちを対象にあそびの教室を開催しています。

同じ子育て中のママたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

### ▷対象者

生後3ヵ月から3歳までのお子さんとその保護者



4月24日、南相馬市



4月17日、いわき市

# 保健 だより



☎健康保険課健康係 ☎0243(62)0168

### 今月の かもめっ子クラブ

- ◆郡山市 6月12日(木) 10時～ 郡山市総合福祉センター
- ◆いわき市 6月19日(木) 10時～ いわき市文化センター
- ◆南相馬市 6月26日(木) 10時～ 高平生涯学習センター

## 麻しん・風しん 予防接種を受けましょう

麻しん・風しん予防接種対象者は次のとおりです。早めに接種しましょう。

### ▷対象者・接種期間

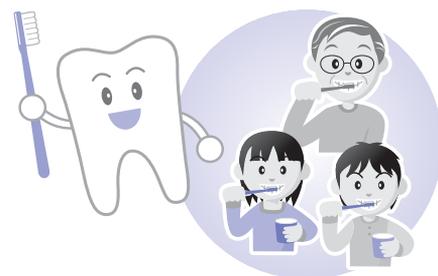
区分	対象年齢	接種期間
1期	1歳以上2歳未満 *1歳になったらできるだけ早く接種しましょう*	1歳の誕生日の前日から 2歳の誕生日の前日まで
2期	幼稚園年長児に相当する年齢	平成27年3月31日まで

- \*予防接種をするときは、母子健康手帳を必ずお持ちください。
- \*県外に避難している方は、避難先の市区町村にお問い合わせください。
- \*対象年齢を過ぎると無料で接種することができなくなりますので、ご注意ください。

## 歯と口の健康週間

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみくだくことができ、おいしく食べることができます。

8歳になっても20本以上自分の歯を残すために、ていねいな歯みがきをこころがけ、年に1～2回は歯科健診を受けましょう。



## 乳がん検診 日程変更のお知らせ

福島市内医療機関での施設検診の日程が11月～12月から1月～2月に変更になりました。対象の方には詳しい日程が決まり次第お知らせします。