

12月の休館日

5日(月) 12日(月) 18日(日) 19日(月) 23日(祝・金)
26日(月) 29日(木) 30日(金) 31日(土)

浪江 in 福島ライブラリー きぼう
(仮設浪江図書館)

TEL・FAX 024(573)4295

E namielib@gmail.com

〒960-0241 福島市笹谷字片目清水30-8

◆貸出冊数 1人5冊まで ◆利用時間 9時~17時
※お気軽にご利用ください。



読んでみませんか



「九十歳。何がめでたい」
佐藤愛子/著 小学館2016

佐藤愛子さんは、人間は「のんびりしよう」なんて考えはダメだということが九十歳を過ぎてわかったそうです。自分の身体に起きる故障を嘆き、時代の進歩に憤る九十歳!!

大笑いして納得もできるエッセイ集です。



「強父論」

阿川佐和子/著 文藝春秋2016

2015年に亡くなった、阿川弘之氏の長女でエッセイストの阿川佐和子さんが幼少期からの思い出を綴っています。相当な頑固ものでいつも怒って家族を困らせていたエピソードを中心に年老いてからの出来事など頑固親父との思い出が詰まった1冊です。



「ふくしま讃歌 日本の「宝」を訪ねて」
黛まどか/著 新日本出版社2016

「フクシマ」と書かれることが多くなった福島を訪ね、「福島民報」に連載された

「ふくしまを詠む」をまとめたもの。連載を通じて福島本来の魅力、被災者の人たちの今を世界に伝えたいという著者の思いがせまります。

予防接種はお済みですか

対象年齢を過ぎると費用が自己負担となりますので、ご注意ください。

【麻しん・風しん】

区分	対象年齢	接種期間
1期	1歳以上2歳未満	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで
2期	幼稚園年長児に相当する年齢	平成29年3月31日まで

【日本脳炎】

区分	対象年齢	標準的な接種年齢
1期初回(2回接種)	生後6か月以上7歳6か月未満	3歳以上4歳未満
1期追加		4歳以上5歳未満
2期	9歳以上13歳未満	9歳以上10歳未満

※平成7年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた方に限り20歳未満まで接種することができます。

保健だより



健康保険課健康係 TEL 0243(62)0168

【二種混合(破傷風・ジフテリア)】

▶対象年齢
11歳以上13歳未満の方

◇予防接種をするときは、母子健康手帳を必ずお持ちください。



◇県外に避難している方は、避難先の市区町村にお問い合わせください。

◇不明な点はお問い合わせください。

ゆったり子育てアドバイス

10月26日(水) 福島市のA・O・Z(アオウゼ) 和室で未就学児の保護者を対象に子育てサロン「ぼかぼかテラス」を開催しました。

第4回目の子育てサロンの様子

今回は、弘前大学の細川教授をお招きし、「放射線と歯」についてお話していただきました。はじめに「町民の皆さまが受けたホールボディカウンターの結果」や、「町民の皆さまが持ち込み検査をした食品の放射能について」説明をしていただいた後、「子どもの歯の健康を守るための方法や妊娠中の歯磨きの大切さ」について教えていただきました。



お母さん方からいただいた質問・相談

Q 仕上げ磨きは、食べた後に必ずしたほうがいいのでしょうか?

→生えたばかりの永久歯は資質が柔らかいので虫歯になりやすいため、食べた後は仕上げ歯磨きをしたほうが良い。

Q 大人と同じスプーンで食べさせてもいいのでしょうか?

→大人は虫歯菌を持っている可能性が高いので、スプーンなどの共用は避けたほうが良い。



子育てに関する悩みは、教育委員会事務局子育て支援係へ TEL 0243(62)0170

広げようママ友の輪

今月のかもめっ子クラブ

- ◆いわき市
12月6日(火) 10時~
中央台公民館
- ◆郡山市
12月8日(木) 10時~
郡山市音楽文化交流館
ミュージカルがくと館
- ◆南相馬市
12月22日(木) 10時~
高平生涯学習センター



集団検診を受診できなかった方へ ~がん検診を実施します~

集団検診を受診できなかった方を対象に、郡山市およびいわき市内の医療機関においてがん検診を実施します。

受診を希望される方には専用の受診票を郵送しますので、事前に必ずご連絡ください。

▶実施期間 平成29年2月

▶実施医療機関

郡山市およびいわき市内の委託医療機関

▶実施するがん検診

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診