

知って得する!! 健康お役立てセミナー

いわき市、南相馬市で「知って得する!! 健康お役立てセミナー」を開催しました。昨年の健診結果を持ち寄り、健診結果の見方、減塩、食生活のポイント、手軽にできる運動について学びました。

実際にヘルシーメニューの試食をして、食べる量や食べ方、味付けについても確認しました。今後は、今年の健診後に結果を持ち寄り、成果を確認する予定です。



5月30日、7月3日 いわき市

5月29日、7月4日 南相馬市

いわき市内の医療機関で子宮がん(頸がん)検診を実施します

8月から10月までいわき市内の医療機関で子宮がん(頸がん)検診を実施します。

いわき市内に避難登録のある対象の方に案内を送付していますので、忘れずに受診しましょう。

いわき市以外に避難している方で、いわき市内の医療機関での検診を希望される方は、受診録を送付しますのでご連絡ください。

▶子宮がん検診対象者
20歳以上の女性

※いわき市以外の地域の子宮がん検診は、10月以降の予定です。



集団健診を受診できない方へ

9月から11月までにかけて実施する集団健診を事情によりどうしても受診できない方は、別日程で、相馬郡・福島市・郡山市・いわき市の医療機関で個別健診を実施する予定です。お問合せください。

集団健診の受診録は使用できません。施設健(検)診用の受診録を郵送しますので、ご希望の方は必ずご連絡ください。

▶実施期間および実施項目

- 相馬郡 8月～9月
- 福島市 11月～12月
(特定健康診査・健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査、乳がん検診)
- 郡山市・いわき市 平成30年2月
(胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診)
※郡山市といわき市は、がん検診のみの実施となります。
※乳がん検診も受診することができますので、今年度対象の方(40歳以上の偶数年齢の女性)でご希望の方は、ご連絡ください。
※実施時期が変更になる場合もありますのでご了承ください。

- ◆いわき市 8月3日(木) 10時～ いわきなみえ交流館
- ◆郡山市 8月10日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター
- ◆南相馬市 8月24日(木) 10時～ 高平生涯学習センター



総合健診を実施します

ご自身の健康をチェックする大切な健診です。忘れずに受診しましょう。

※町の総合健診を受診すると『県民健康調査「健康診査」』を同時に実施したことになります。



▶対象者

浪江町に住所のある19歳以上(平成30年3月31日現在)の方
※対象者全員に案内が届きます。

▶受診方法

【県内に避難している方】

県内に避難登録のある方に案内を送付します。日程表をご確認いただき、都合のよい日時・場所を受診してください。

【県外に避難している方】

県外に避難している方の総合健診は、町が公益財団法人結核予防会に委託して実施します。結核予防会から案内が送付されていますので、県外の委託医療機関一覧を確認し、受診してください。

※県内で実施する集団健診での受診を希望される方は、ご連絡ください。

▶持参するもの(県内)

- 総合健診受診録
※問診項目は必ず記入してください。
- 健康保険証
- 尿検査容器
- 大腸がん検診検査容器
- 県民健康調査「健康診査」の承諾書
- こころと生活についてのアンケート

▶料金 無料

.....【注意事項】.....

- 大腸がん検診の検査容器は昨年受診した方へのみ送付しています。送付されていない受診希望の方は、お問合せください。
- 大腸がん検診の検査容器を使用しなかった場合は、ご返却ください。
- 各会場へ直接問合せはしないようお願いします。
- 各市町村の会場を借りて実施するため、受付時間前に会場を開けることはできません。早めに来られた方は外でお待ちいただくこととなりますので、ご了承ください。



問 健康保険課健康係

TEL 0240(34)0249
TEL 0243(62)0168

■総合健診日程表

月日	会場	受付時間
9月9日(土)	浪江町 地域スポーツセンター	8時～11時
9月14日(木)	浪江町 地域スポーツセンター	8時～11時
9月15日(金)	南相馬市 万葉ふれあいセンター	9時～11時
9月16日(土)	南相馬市 万葉ふれあいセンター	9時～11時
9月25日(月)	福島市 福島市国体記念体育館	8時～11時
9月26日(火)	福島市 ウィル福島 アクティおろしまち	8時～11時
9月30日(土)	二本松市 浪江町役場二本松事務所	8時～11時
10月1日(日)	二本松市 浪江町役場二本松事務所	8時～11時
10月13日(金)	福島市 福島市国体記念体育館	8時～11時
10月14日(土)	二本松市 浪江町役場二本松事務所	8時～11時
10月15日(日)	二本松市 浪江町役場二本松事務所	8時～11時
10月22日(日)	二本松市 浪江町役場二本松事務所	8時～11時
10月23日(月)	福島市 福島市国体記念体育館	8時～11時
10月24日(火)	本宮市 本宮市白沢体育館	8時30分～11時
10月25日(水)	桑折町 桑折町保健福祉センター「やすらぎ園」	8時30分～11時
10月26日(木)	会津若松市 河東農村環境改善センター	9時30分～11時
10月30日(月)	郡山市 南東北総合卸センター	8時～11時
10月31日(火)	郡山市 南東北総合卸センター	8時～11時
11月1日(水)	白河市 白河市東保健センター	9時～11時
11月3日(金)	いわき市 泉公民館	9時～11時
11月6日(月)	いわき市 いわき新舞子ハイツ	8時30分～11時
11月7日(火)	いわき市 いわき新舞子ハイツ	8時30分～11時

※健診会場により受付時間が異なりますのでご注意ください。

■検査内容

健(検)診名	対象者	内 容
特定健康診査 健康診査	19歳以上男女	○身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ○尿検査(蛋白・糖・潜血) ○血液検査(脂質検査・肝機能検査・ 血糖検査・貧血検査) ○心電図検査 ○眼底検査
胃がん検診	30歳以上男女	バリウムX線撮影
大腸がん検診	30歳以上男女	便潜血反応検査(検便2日分)
前立腺がん 検診	50歳以上男性	血液検査(PSA検査)
肺がん 結核検診	40歳以上男女	胸部X線間接撮影
肝炎ウイルス 検査	40歳の希望者 及び41歳以上 で過去に検査 をしたこと のない希望者	血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査・ HCV-RNA検査)

※検査当日の血圧が高い方、高齢などバリウムによる誤嚥の可能性のある方は、胃がん検診をお断りする場合がありますのでご了承ください。