

# 乳がん検診の 申込みは お済みですか



平成30年1月末現在、避難先住所が福島県内に登録されている対象者の方に案内を送付しています。申込みがお済みでない方は、日程を確認の上、お申込みください。

## 【乳がん検診日程表】

実施月日	マンモ	超音波	実施場所	受付時間
4月10日(火)	○	○	郡山市	午前の部 9時～10時  午後 9時30分～ 10時30分  午後の部 13時～14時  午後 13時30分～ 14時30分
4月17日(火)	○	—	福島市	
4月18日(水)	○	—	いわき市	
4月19日(木)	○	—	郡山市	
4月25日(水)	○	○	郡山市	
5月2日(水)	○	—	南相馬市	
5月7日(月)	○	○	南相馬市	
5月9日(水)	○	○	いわき市	
5月23日(水)	○	—	二本松市	
5月25日(金)	○	—	福島市	
5月28日(月)	○	—	浪江町	
6月5日(火)	—	○	福島市	
6月13日(水)	○	○	二本松市	
7月6日(金)	○	○	いわき市	
H31年1～2月 (2か月間)	○	—	福島市内契約医療機関	医療機関が指定する時間

# 保健 だより



健康保険課健康係  
Tel 0240(34)0249  
Tel 0243(62)0168

## ▷対象者および検査方法

(年齢によって検査方法が異なります)

①40歳以上の女性で偶数年齢の方  
視触診および乳房X線撮影  
(マンモグラフィー検査)

②30～39歳の女性 超音波検査

▷申込み締切 3月12日(月)必着  
※県外に避難されている対象者の方で、県内での受診をご希望の方はご連絡ください。

## 【左記日程で受診できない方】

別日程で、相馬郡、郡山市、いわき市の医療機関での施設検診を実施する予定ですので、お問合せください。

●福島県外医療機関での実施は、夏以降を予定しています。案内の準備が出来次第お知らせします。

# 予防接種忘れていませんか

対象年齢を超えると費用が自己負担となりますので、ご注意ください。

## 【麻しん・風しん】

区分	対象年齢	接種期間
1期	1歳以上2歳未満	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで
2期	幼稚園年長児に相当する年齢	平成30年3月31日まで

## 【二種混合(破傷風・ジフテリア)】

- ▷対象年齢 11歳以上13歳未満の方
- ◇予防接種をするときは、母子健康手帳を必ずお持ちください。
- ◇県外に避難している方は、避難先の市区町村にお問合せください。
- ◇不明な点はお問合せください。

# 3月は 自殺対策 強化月間です

悩み、ストレス、症状などがつらいときは一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。気持ちが軽くなるだけでなく、自分では分からなかった問題点や解決方法が見えてくることもあります。

また、家族や身近にいる人に気になる変化や行動があったら、声を掛けてみましょう。

大切な命を守るためお互いに支え、見守っていきましょう。



4月の  
かもめっ子クラブ

- ◆いわき市 4月5日(木) 10時～ いわきなみえ交流館
- ◆郡山市 4月12日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター
- ◆南相馬市 4月19日(木) 10時～ 高平生涯学習センター

