



にこにこダンベル隊 私たちが応援しま〜す!!

私たち「にこにこダンベル隊」は、ダンベル体操を中心とした健康運動について学習しました。ダンベル体操をやってみたく、「会場まで遠くて行けないな〜」という皆さん。少人数でも、集まれる所があれば、現地へお伺いします。ぜひ、お声掛けください。



▶問合せ先

健康保険課健康係

TEL 0240(34)0249 (本庁舎)

TEL 0243(62)0168 (二本松事務所)

広げよう
ママ友の輪

今月の かもめっ子クラブ

- ◆いわき市 6月7日(木) 10時~ なみえ交流館
- ◆郡山市 6月14日(木) 10時~ コスモスふれあいセンター
- ◆南相馬市 6月21日(木) 10時~ 高平生涯学習センター

●心の健康相談のお知らせ●

精神面で悩みを持つ方、心の病気や精神障がいがある方、また、そのご家族の相談を専門の医師がお受けします。ここで相談された内容について秘密は厳守します。思春期から青年期（ひきこもり含む）、発達障害、アルコール依存症等の相談もお受けしています。

▶場所 福島県中保健福祉事務所（県中保健所）相談室（須賀川市旭町153-1）

▶予約・問合せ先 福島県中保健福祉事務所（県中保健所）

保健福祉課障がい者支援チーム TEL 0248(75)7811（事前にご予約ください）

▶相談料 無料

▶時間 13時30分~16時

日程	医師名	相談内容
6月19日(火)	橘 隆一 寿泉堂松南病院	精神全般、老人精神
7月20日(金)	金澤 壮一 県立矢吹病院	精神全般、思春期~青年期、発達障害
8月9日(木)	佐藤 康二 さとう診療内科	精神全般
9月11日(火)	圓口 博史 コスモス通り心身医療クリニック	精神全般、うつ病、自死遺族、思春期~青年期のひきこもり
10月16日(火)	橘 隆一 寿泉堂松南病院	精神全般、老人精神
11月20日(火)	武士 清昭 あさかホスピタル	精神全般、社会精神医学、児童思春期、精神医学
12月13日(木)	佐藤 康二 さとう診療内科	精神全般
平成31年 1月22日(火)	圓口 博史 コスモス通り心身医療クリニック	精神全般、うつ病、自死遺族、思春期~青年期のひきこもり
2月19日(火)	橘 隆一 寿泉堂松南病院	精神全般、老人精神
3月12日(火)	圓口 博史 コスモス通り心身医療クリニック	精神全般、うつ病、自死遺族、思春期~青年期のひきこもり

風しん予防接種で 赤ちゃんを守ろう

町は、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しん抗体検査およびワクチン接種の費用を助成しています。

風しん抗体検査費用助成

▶対象者

浪江町に住所がある方で

- ①妊娠を望まれている女性
- ②妊娠を望まれている女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

※今までに風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む）を2回接種した方、風しんにかかったことが明らかな方は除きます。

▶助成金額

風しん抗体検査の費用全額

【助成方法】

医療機関に一旦全額をお支払いいただいた後、「風しん予防接種等費用助成申請（請求）書」に次の書類を添えてご請求ください。

《必要書類》

- (1) 風しん予防接種等費用助成申請（請求）書
- (2) 領収証（原本）
- (3) 抗体検査の場合は抗体検査結果（写し可）、ワクチン接種の場合は予診票または予防接種済証明書（写し可）
- (4) 対象者③の方は、妊婦の母子健康手帳（表紙の部分）の写し

予防接種を受けましょう

予防接種は、それぞれ接種に適した時期がありますので、計画的に接種しましょう。

対象年齢を過ぎると費用が自己負担となりますので、ご注意ください。

■麻しん・風しん

	対象年齢	接種期間
1期	1歳以上2歳未満	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで
2期	幼稚園年長児に相当する年齢	平成31年3月31日まで

- 予防接種をするときは、母子健康手帳を必ずお持ちください。
- 県外に避難している方は、避難先の市区町村にお問合せください。
- 不明な点はお問合せください。



健康保険課健康係

TEL 0240(34)0249

TEL 0243(62)0168

風しんワクチン接種費用助成

▶対象者

抗体検査費用の助成対象者と同じ（抗体検査の実施の有無は問いません）。

※今までに風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む）を2回接種した方、風しんにかかったことが明らかな方、抗体検査で十分な抗体があることが確認されている方は除きます。

▶助成金額

麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチンいずれか1回の接種費用全額

(5) 振込口座の通帳の写し

*風しん予防接種等費用助成申請（請求）書は、浪江町役場本庁舎、二本松事務所および各出張所窓口にあります。郵送をご希望の方はご連絡ください。町ホームページからもダウンロードできます。



【注意事項】

- 妊娠中の方はワクチン接種できません。
- 接種後2か月は妊娠を避ける必要があります。

のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで



6月4日~10日は、
「歯と口の健康週間」です。

20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみ砕くことができ、おいしく食べることができます。

80歳になっても20本以上自分の歯を残すために、丁寧な歯みがきを心掛け、年に1~2回は歯科健診を受けましょう。