

高齢者肺炎球菌ワクチン無料接種

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

▷対象者

(1)平成30年度中に以下の年齢になる方

対象者	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日

(2)60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級に相当する程度の障がい)

※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、無料接種の対象となりません。

※過去5年以内にこのワクチンを接種したことのある人は、再接種により注射部位の痛み、赤み、しこりなどの副反応が、頻度が高く、程度が強くなる場合がありますので、気を付けてください。

▷接種期間

平成31年3月31日まで

▷接種方法

●県内にお住まいの方

直接医療機関に予約してください。窓口負担なしで接種できます。

浪江町の予診票を使用してください。

●県外にお住まいの方

避難先の市区町村にお問合せください。

市区町村によっては、無料で接種できない場合があります。

一度実費をお支払いいただきますが、浪江町で費用を負担しますので、ご連絡ください。

インフルエンザに注意しましょう

毎年、秋から春先にかけての期間は、インフルエンザの流行シーズンです。

インフルエンザは高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

自分でできる予防対策

●外出後は、小まめに、丁寧に手洗い・うがい

石けんなどを使ってしっかりと洗い、きれいなタオルなどで十分に拭き取りましょう。

アルコール消毒も効果的です。

うがいも忘れずにしましょう。



●十分な栄養と睡眠をとって健康管理

健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておきましょう。

●予防接種も効果的な予防法の一つです

予防接種はインフルエンザ発症の可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。毎年定期的に接種することが有効です。

咳やくしゃみのあるときは、「咳エチケット」を守りましょう。

- マスクをする
- 口と鼻をティッシュで覆う
- 周りの人から顔を背ける



若手社員向けメンタルヘルスセミナーを開催します

- ▷日時 11月15日(木) 13時30分～15時30分(受付13時15分～)
- ▷場所 鹿島農村環境改善センター(万葉ふれあいセンター) 大会議室(南相馬市鹿島区寺内字迎田22)
- ▷内容 講演「メンタルヘルスの不調への気づきとセルフケア」
講師 福島産業保健総合支援センター産業看護師 佐藤美恵氏
- ▷対象者 相双管内の企業の若手社員等
- ▷申込期限 11月7日(水)

問・申 福島県相双保健福祉事務所 TEL 0244(26)1133 FAX 0244(26)1139

広げよう
ママ友の輪

11月と12月の
かもめっ子クラブ

- ◆いわき市 11月1日(木) 10時～ なみえ交流館
12月6日(木) 10時～ なみえ交流館
- ◆郡山市 11月8日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター
12月13日(木) 10時～ コスモスふれあいセンター
- ◆南相馬市 11月15日(木) 10時～ 高平生涯学習センター
12月20日(木) 10時～ 高平生涯学習センター

集団健診を受診できない方へ

10月から11月にかけて県内で実施する集団健診を受診できない方は、別日程で、相馬郡・福島市・郡山市・いわき市の医療機関で個別健(検)診を実施する予定ですので、お問合せください。

集団健診の受診録は使用できません。個別健(検)診の受診録を郵送しますので、受診を希望する方は、

事前に ご連絡ください。

県外にお住まいの方の健診を実施しています

町が公益財団法人結核予防会に委託して、健診を実施しています。

結核予防会から案内を送付していますので、委託医療機関一覧を確認し、早めに受診してください。

▷予約期間

平成30年12月28日(金)まで

▷健診実施期間

平成31年1月31日(木)まで