

浪江町国民健康保険
第3期保健事業実施計画（国保データヘルス計画）
第4期特定健康診査等実施計画を策定しました
【令和6年度～令和11年度】
〈概要版〉

浪江町国民健康保険では、様々な年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、特定健康診査・特定保健指導の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、課題に応じた効果的・効率的な保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質の維持及び向上を図り、医療費の適正化に資することを目的に令和6年度から11年度までの国保データヘルス計画及び特定健康診査等実施計画を策定しました。

～浪江町国民健康保険の健康医療の状況～

●国保人口の推移及び加入率●

国保人口は、令和4年5,448人で、平成30年と比較して1,060人減少しています。下の表を見ると、国保人口に占める前期高齢者※の割合は47.0%となっています。

	被保険者数			加入率	平均年齢
		前期高齢者	割合		
平成30年	6,508	2,424	37.2%	36.7	52.7
令和元年	6,210	2,439	39.3%	35.9	53.4
令和2年	6,055	2,549	42.1%	36.0	54.4
令和3年	5,742	2,603	45.3%	35.2	55.6
令和4年	5,448	2,563	47.0%	34.7	56.3

※前期高齢者とは、65歳以上75歳未満の高齢者をいいます。

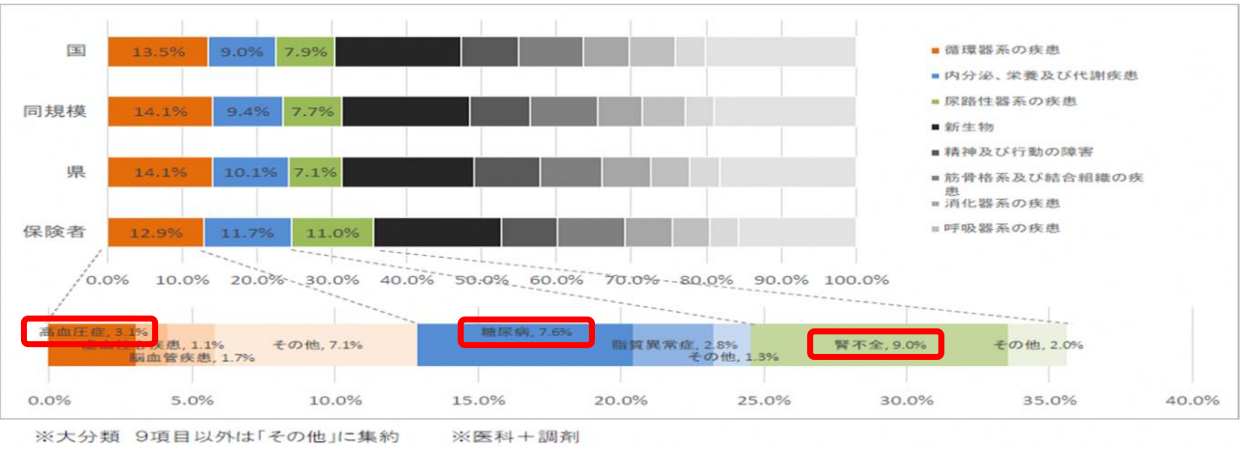
●浪江町入院・外来医療費の状況(経年推移) ●

1件当たりの医療費は、令和4年38,627円で平成30年と比較して3,277円増加、入院1件当たり医療費は平成30年と比較し79,540円増加となっています。
外来・入院費用・入院件数割合は平成30年と比較して横ばいとなっています。

	計		外来				入院			
	1件当たり医療費	H30年比	1件当たり医療費	H30年比	費用割合	件数割合	1件当たり医療費	H30年比	費用割合	件数割合
平成30年	35,350		24,490		67.8%	97.8%	521,650		32.2%	2.2%
令和元年	36,635	1.04	25,980	1.06	69.4%	97.9%	526,930	1.01	30.6%	2.1%
令和2年	37,739	1.07	26,290	1.07	68.2%	97.9%	565,680	1.08	31.8%	2.1%
令和3年	37,555	1.06	26,540	1.08	69.2%	97.9%	541,020	1.04	30.8%	2.1%
令和4年	38,627	1.09	25,920	1.06	65.6%	97.8%	601,190	1.15	34.4%	2.2%

●医療費における生活習慣病疾病内訳(令和4年) ●

生活習慣病疾病内訳をみると、「循環器系疾患」では高血圧症、「**内分泌、栄養及び代謝疾患**」では**糖尿病**、「**尿路性器系疾患**」では腎不全が多くを占めています。



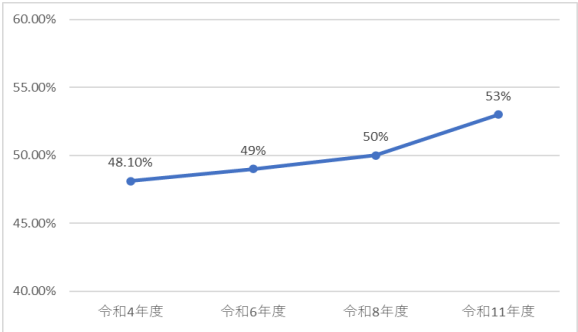
～健康課題の明確化～

現状と課題	解決することのメリットや方法
特定健診を受けない人が約6割いる	特定健診を受けることで病気の早期発見・治療につながり、将来の医療費負担を減らせる
メタボの人が保健指導を受けていない人が約5割いる	専門職による保健指導を利用することで、食事・運動習慣を見直し、メタボ改善を図る
人工透析の患者数、医療費ともに増加している。人工透析者の2人に1人は糖尿病の治療もしている	専門家による保健指導を利用することで糖尿病の合併症を予防する
生活習慣病に係る医療費が約7億円かかっている	専門職による保健指導を利用することで将来、心疾患や脳血管疾患等の発症を予防する

～目標達成のための4つの柱～

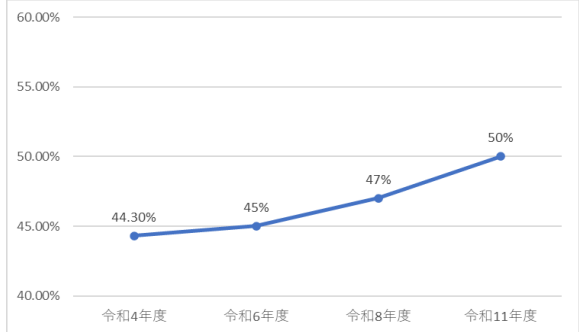
当町では、目標を達成するために、下記の保健事業を実施していきます。

①受診率と目標



健診の受診率向上を目標とし、対象者に健診案内のハガキを送付します。

②特定保健指導の推移



健診結果をもとに対象者を抽出し、生活習慣の把握、食事、運動の指導を行います。

③糖尿病性腎症重症化予防事業

▶実施体制

福島県全域で医療機関へ治療目標値や保健指導を活用できるように検討しています。

▶実施方法

パソコンや携帯電話を利用して、自宅に居ながら自分の食事や生活について栄養士から相談支援を受けられるよう、ICTを活用した保健指導を実施しています。

④生活習慣病重症化予防事業

▶実施体制

医療機関と指導媒体、年間スケジュール等の打ち合わせを実施し、治療目標値や治療方針等の相談ができる体制づくりをしています。

▶実施方法

健診結果をもとに対象者を抽出し、生活習慣病の把握、食事、運動の指導を行います。